

LASTEN JA NUORTEN HARRASTUSPÄIVÄ

Lauantai 12.9.2026 klo 13–16 | Loimaan liikuntahalli Puistokatu 16

Ilmoittaudu demotunneille viimeistään 10.9.2026. Paikkoja on rajoitetusti.

Tuntikuvaukset

LOHKO 1 – PERHELIIKUNTA, JUDO JA KARATE

klo 13–14 | Liikuntapalvelut | Perheliikunta

Tunnilla liikutaan ja leikitään yhdessä sekä kokeillaan erilaisia perhepelejä. Ota mukaan vesipullo, joustavat vaatteet sekä sisätossut. Tunnille voi osallistua myös paljain jaloin.

Ikäryhmä: esi- ja alakouluikäiset yhdessä aikuisen kanssa • **Ryhmäkoko:** enintään 20 osallistujaa

klo 14–15 | Budoseura Ippon | Judo

Tutustumme judoon turvallisten perustekniikoiden, tasapainon, kaatumisen sekä vauhdikkaiden kamppailu- ja itsepuolustusharjoitteiden kautta.

Ikäryhmä: 8–15-vuotiaat • **Ryhmäkoko:** enintään 16 osallistujaa/tunti

klo 15–16 | Budoseura Ippon | Karate

Tutustumme karateen monipuolisen ja vauhdikkaan liikkumisen kautta. Harjoittelemme karaten perustekniikoita ja erityisesti itsepuolustukseen liittyviä taitoja rennossa ja toiminnallisessa hengessä.

Ikäryhmä: 8–15-vuotiaat • **Ryhmäkoko:** enintään 16 osallistujaa/tunti

LOHKO 2 – LENTOPALLO

klo 13–14 | Jankko Lentopallo | v. 2015 ja aiemmin syntyneet

Lentopalloa ohjatusti: perustekniikkaa, pallottelua ja pelaamista.

Ikäryhmä: vuonna 2015 ja aiemmin syntyneet • **Ryhmäkoko:** enintään 16 osallistujaa

klo 14–15 | Jankko Lentopallo | 2016–2017 syntyneet

Lentopalloa ohjatusti: perustekniikkaa, pallottelua ja pelaamista.

Ikäryhmä: vuosina 2016–2017 syntyneet • **Ryhmäkoko:** enintään 16 osallistujaa

klo 15–16 | Jankko Lentopallo | 2018–2020 syntyneet

Lentopalloa ohjatusti: perustekniikkaa, pallottelua ja pelaamista.

Ikäryhmä: vuosina 2018–2020 syntyneet • **Ryhmäkoko:** enintään 16 osallistujaa

LOHKO 3 – KORIPALLO

klo 13–14 | Loimaan Korikonkarit | Koripallo

Koripallon demotunneilla tutustutaan lajin perusasioihin leikkien ja helppojen harjoitteiden kautta. Harjoitellaan pallon käsittelyä, kuljettamista, syöttämistä ja heittämistä ikätaso huomioiden.

Ikäryhmä: vuosina 2018–2020 syntyneet • **Ryhmäkoko: enintään 20 osallistujaa**

klo 14–15 | Loimaan Korikonkarit | Koripallo

Koripallon demotunneilla tutustutaan lajin perusasioihin leikkien ja helppojen harjoitteiden kautta. Harjoitellaan pallon käsittelyä, kuljettamista, syöttämistä ja heittämistä ikätaso huomioiden.

Ikäryhmä: vuosina 2014–2015 syntyneet • **Ryhmäkoko: enintään 20 osallistujaa**

klo 15–16 | Loimaan Korikonkarit | Koripallo

Koripallon demotunneilla tutustutaan lajin perusasioihin leikkien ja helppojen harjoitteiden kautta. Koripallon perusasioita, leikkejä ja helppoja harjoitteita ikätason mukaan.

Ikäryhmä: vuosina 2016–2017 syntyneet • **Ryhmäkoko: enintään 20 osallistujaa**

PEILISALI

klo 13–14 | Baletti 1 | Loimaan tanssiopisto (Loimaan Seudun musiikkiopisto)

Baletti 1 -tunnilla harjoitellaan klassisen baletin perusteita, liikkumisen taitoja ja luovaa tanssia ikätasoisesti. Aiempaa tanssitaustaa ei tarvita.

Ikäryhmä: 7–10-vuotiaat • **Ryhmäkoko: enintään 15 osallistujaa**

klo 14–15 | Satubaletti | Loimaan tanssiopisto (Loimaan Seudun musiikkiopisto)

Satubaletissa tutustutaan baletin perusteisiin, liikkumisen perustaitoihin ja ryhmässä toimimiseen leikin ja mielikuvituksen kautta.

Ikäryhmä: 5–6-vuotiaat • **Ryhmäkoko: enintään 15 osallistujaa**

klo 15–16 | Sirkus | Loimaan työväenopisto

Sirkustunnilla kokeillaan tasapainoilua, diabolotemppeja sekä huivi- ja pallojongleerausta.

Luvassa on sirkuksen iloa!

Ikäryhmä: 7–12-vuotiaat • **Ryhmäkoko: enintään 12 osallistujaa**

TOIMINTAPISTEET ILMAN ENNAKKOILMOITTAUTUMISTA

Juoksusuora | klo 13–16 | Loimaan Palloilijat Junioripesis ja Loimaan Leisku Yleisurheilu

Loimaan Palloilijat Junioripesis ja Loimaan Leisku Yleisurheilu järjestävät lyönti- ja heittopisteen sekä tempuradan. Pisteelle ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

TUTUSTU TOIMIJOIHIN

Kahvio | klo 13–16

Kahviosta löydät seurojen esittelypisteitä ja materiaaleja. Mukana ovat demotuntien järjestäjät sekä Loimaan kaupungin liikuntapalvelut, Loimaan Uimaseura ja Loimaan Voimistelijat.

Tervetuloa kokeilemaan, liikkumaan ja löytämään oma harrastus!

Ilmoittaudu demotunneille viimeistään 10.9.2026. Paikkoja on rajoitetusti.

<https://www.loimaa.fi/uutiset/loimaa-liikkuu-lasten-ja-nuorten-harrastuspaiva/>

Tapahtuman tavoitteena on auttaa lapsia ja nuoria löytämään itselleen mieluisa harrastus sekä tehdä näkyväksi Loimaan monipuolista harrastustarjontaa.

Muutokset mahdollisia.

Tapahtumassa mukana: Loimaan kaupungin liikuntapalvelut, Budoseura Ippon, Jankko Lentopallo, Loimaan Korikonkarit, Loimaan tanssiopisto, Loimaan työväenopisto, Loimaan Palloilijat Junioripesis, Loimaan Leisku Yleisurheilu, Loimaan Uimaseura ja Loimaan Voimistelijat.