

**Kutsu osallistumaan Loimaan Soveltavan liikunnan liikuntatietojen kartoitukseen****KARTOITUS YHDISTYSTEN, SEUROJEN JA MUIDEN TAHOJEN TARJOAMASTA ERITYSIIKUNNASTA SOVELTAVAN LIIKUNNAN KALENTERIIN**

Lupa- ja valvontavirasto myönsi Loimaan kaupungille valtionavustusta Lisää liikettä läheltä-hankkeelle, joka on varhaiskasvatuksen ja liikuntapalveluiden yhteinen hankeprojekti, jota tehdään yhteistyössä myös paikallisten seurojen, yhdistysten ja muiden toimijoiden kanssa. Hankkeen tarkoituksena on tukea ja edistää kaikenikäisten loimaalaisten liikkumista ja sitä kautta terveyttä ja hyvinvointia. Kohderyhmänä on varhaiskasvatuksen lapset ja heidän perheensä sekä soveltavan liikunnan tarpeessa olevat liikkujat (lapset, nuoret, perheet, työkäiset ja ikäihmiset), työkäiset sekä ikääntyvät kuntalaiset.

Soveltava liikunta tarkoittaa järjestettyä liikuntaa tai harrastusta, joka on suunniteltu liikkujan toimintakyvyn mukaiseksi. Se on suunnattu henkilöille, joilla on vamman pitkäaikaisen sairauden, ikääntymisen tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla oleviin liikuntaryhmiin.

Liikuntapalveluiden osa-alueena hankkeessa on kehittää;

**Ikiliikkujat ja soveltavat liikuntaryhmät**

Tavoitteena on tukea soveltavan liikunnan tarpeessa olevia ikääntyneitä ja työkäisiä, toimintakyvyltä heikentyneitä ikäihmisiä sekä aktivoida liian vähän liikkuvia yli 65-vuotiaita. Tavoitteena on kasvattaa kohderyhmän osallisuutta ja lisätä fyysistä aktiivisuutta. Keinoina tähän on matalankynnyksen ryhmät, parantaa saavutettavuutta ja parantaa esteettömyyttä.

**Lapset, nuoret ja perheet**

Tavoitteena on tarjota soveltavaa liikuntaa tarvitseville lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen yhdenvertaiset mahdollisuudet ulko- ja luontoliikuntaan. Tätä parannetaan mm. esteettömyyden saavutettavuutta opastuksen, ohjeistuksen eri toimintojen- ja apuvälineiden keinoin.

Paikalliset seurat, sekä liikunta- ja erityisliikuntajärjestöt ovat kaupungin tärkeimpiä yhteistyökumppaneita kuntalaisten liikuttamisessa.

Liikuntapalvelut ovat nyt kokoamassa soveltavan liikunnan kalenteria, johon tarvitsemme apuamme. Liikuntapalveluiden kokoaman ja ylläpitämä liikuntakalenteri kokoaa yhteen paikallisten yhdistysten, seurojen ja yhdistysten tarjonnan

**Vastaa kyselyyn 31.8.2026 klo 15.00 mennessä, kiitos**

Vastaa kyselyyn täällä: <https://link.webpolsurveys.com/S/8B62C5CBAB88FDE2>

tai oheisen Qr- koodin kautta.

Linkki kyselyyn löytyy myös <https://www.loimaa.fi/vapaa-aika/liikunta/>

Lisätiedot: Liikunnanohjaaja Tarja Mäki [tarja.maki@loimaa.fi](mailto:tarja.maki@loimaa.fi) p.+358 4057 18620

