

NUORET & KIUSAAMINEN JA RIKOKSET NETISSÄ

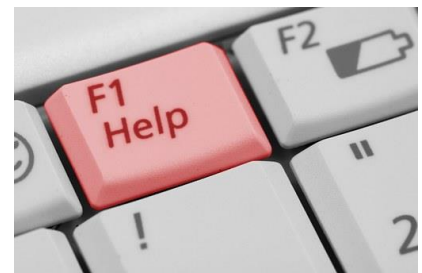
Ohjeita vanhemmille/nuorten kanssa työskenteleville

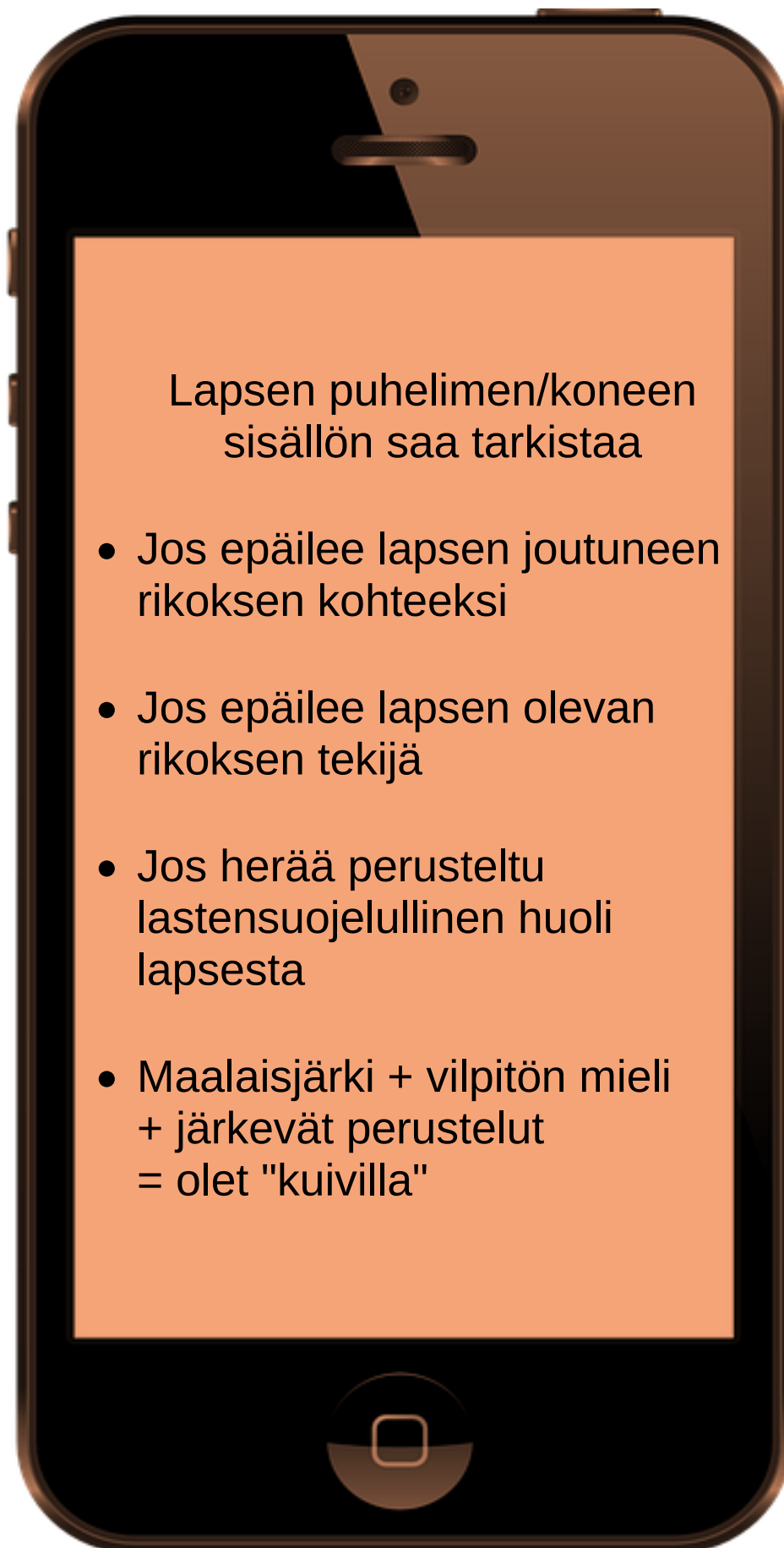
- Avoin keskustelu nuoren kanssa
- Kuuntele
- Yritä ymmärtää
- Älä ole kaikkietävä
- Ole rehellinen
- Älä suuretele/pahenna asioita!
- Pidä antennit ylhäällä
- Kaikkeen ei tarvitse puuttua, mutta on hyvä olla hereillä, jos nuoren käytös poikkeaa normaalista
- Perehdy eri palveluihin; riittävät tiedot, jotta tietää, mistä nuoret puhuvat
- Käytä aikaa mediakasvatukseen; mitä kannattaa tehdä ja mitä ei
- Muistuta vaaroista, mutta älä demonisoi
- Opeta erottelemaan huumori ja tosiasiallinen kiusaaminen toisistaan
- Opeta lapsi/nuori nauramaan myös itselleen
- Opeta lapsi/nuori myös siihen, että kaikki eivät kestä yhtä rankkaa huumoria ylipäätään -> opeta siis tunnistamaan, milloin pitää lopettaa



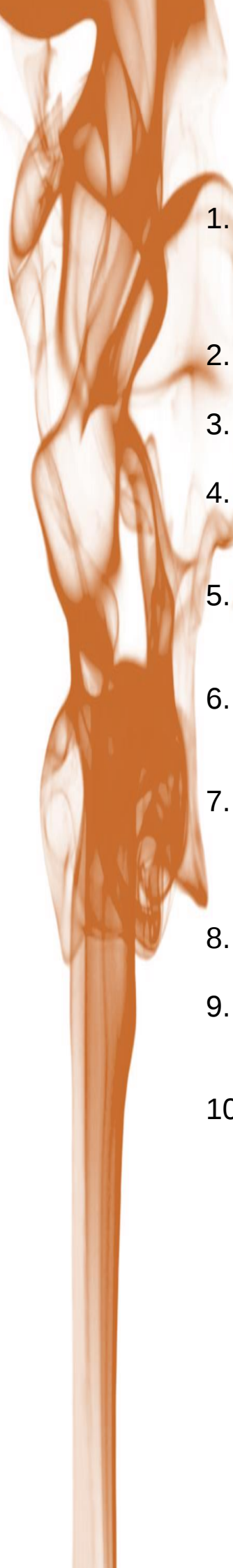
MEDIALUKUTAITO

- Sisällön kriittinen arviointi
- Palveluiden käytön osaaminen
- Sisällön ymmärtäminen





- Lapsen puhelimen/koneen
sisällön saa tarkistaa
- Jos epäilee lapsen joutuneen rikoksen kohteeksi
 - Jos epäilee lapsen olevan rikoksen tekijä
 - Jos herää perusteltu lastensuojelullinen huoli lapsesta
 - Maalaisjärki + vilpitön mieli + järkevät perustelut = olet "kuivilla"



10 keinoa auttaa nuorta sanomaan EI päihteille

1. Keskustele kaikesta mahdollisesta. Korosta ettei vaaratonta päihdettä ole - jokaiseen kokeiluun liittyy riski. Hanki tietoa, perustele asiallisesti, avoimesti ja rehellisesti. Kysele ja kerro kokemuksista.
2. Ole läsnä, kuuntele ja muista, että tunteiden näyttäminen on sallittua.
3. Aseta selkeät, välittämistä osoittavat rajat ja pidä ne. Vapauteen kuuluu vastuu ja luottamus.
4. Auta nuorta luottamaan itseensä. Arvosta ja kunnioita, tue itsenäistymistä. Auta nuorta erittelemään tunteuksiaan, halujaan ja päämääriään.
5. Auta nuorta luomaan lujat arvot: mikä on oikein ja mikä väärin, mikä on rakentavaa ja mikä tuhoavaa käyttäytymistä.
6. Auta nuorta vastustamaan ryhmäpainetta. Itsenäisesti ajattelemaan oppinut nuori kykenee tekemään hyviä päätöksiä.
7. Näe hyvää nuoressa. Kiittäminen ja kannustaminen on tehokkaampaa kuin moittiminen. Kiitos auttaa myönteisen omakuvan, terveen itsetunnon ja tulevaisuudenuskon luomisessa.
8. Suosi terveellisiä, luovia harrastuksia. On tarpeellista tuntea olla osaava, tarpeellinen ja hyödyllinen.
9. Riität omana itsenäsi. Sinun ei tarvitse olla ns. raivoraitis, mutta asenteesi ja käyttäytymisesi vaikuttaa lapsesi asenteisiin ja sitä kautta päihdekäyttäytymiseenkin.
10. Puhu muiden vanhempien ja ystäviesi kanssa. Tiedon ja kokemusten jakaminen auttaa kartuttamaan voimavaroja ja löytämään uusia toimintatapoja haastavissa tilanteissa.

#nuoriloimaa

Nuoriso-ohjaajat

Jenni Varjo

040 739 2485

Emil McNiven

050 527 5953

Marianne Virtanen

040 503 5089

Koulunuorisotyöntekijä

Mirka Lähteenmäki

050 467 4434

Etsivä nuorisotyö

Anu Haapanen Mauri Vainio

050 536 4604

050 591 3950

Nuorisosihteeri

Teija Aartola-Jalonen

040 353 1537

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@loimaa.fi