



Lasta suojaavat tekijät

- ♥ arjen rutiinien sujuminen, mm. ruokailut, liikkuminen ja riittävä lepo sekä rakentava toiminta vapaa-ajalla
- ♥ hyvä suhde vanhempiin, tärkeisiin aikuisiin ja ikätovereihin
- ♥ tunteita hyväksyvä ympäristö
- ♥ puolisoiden yhteistyö vanhempina
- ♥ yhteinen ymmärrys asioista
- ♥ lapsi tietää, että hänelle tärkeät aikuiset pitävät yhtä ja tietävät lapsen arkeen vaikuttavista asioista
- ♥ yhdessä vietetty aika
- ♥ ilon ja onnistumisen kokemukset
- ♥ ryhmään kuulumisen tunne: olen kaivattu, minua odotetaan, minulla on hauskaa, minulla on omat tehtäväni, jotka pystyn suorittamaan, olen tärkeä sekä aikuisille että lapsille
- ♥ ystävät ja sukulaiset ilona ja tukena
- ♥ uskallus ja kyky hakea ja pyytää apua

Lisätietoja:

Maria Uuppo
Varhaiskasvatuksen kuraattori
p. 050 476 2760
maria.uuppo@loimaa.fi

Suomen Mielenterveys ry
tlp@mieli.fi

Tukea
perheille

Lapset puheeksi

Lue lisää:

mieli.fi/lapsetpuheeksi

LOIMAA

Lapset puheeksi

-menetelmää käytetään lapsen suotuisan kehityksen tukemiseen ja ongelmien ennaltaehkäisyyn. Sen avulla tuetaan perheiden pärjäämistä arjen muutoksissa ja haasteissa.

Menetelmän avulla rakennetaan vanhempien, muiden lapsen elämän tärkeiden ihmisten ja lapsen välille yhteistä ymmärrystä arjesta. Tavoitteena on lapsen arkipäivän sujuminen mahdollisimman hyvin kotona, varhaiskasvatuksessa ja vapaa-ajan ympäristöissä.

Lapset puheeksi -työ perustuu ymmärrykseen lapsen pärjäävyydestä, joka muodostuu arjessa olevista lasta suojaavista tekijöistä.

Lapsen pärjäävyys kehittyy vuorovaikutuksessa muiden ihmisten kanssa eri kehitysympäristöissä. Kodin ja varhaiskasvatuksen lisäksi erilaiset vapaa-ajan ympäristöt (mm. harrastukset) tukevat lapsen hyvän arjen muodostumista.

Menetelmän sisältökokonaisuudet

1. Lapsen elämäntilanteen pohtiminen Lapset puheeksi -keskustelussa
2. Toimintasuunnitelman teko – pohditaan miten vahvistaa ja vaalia lapsen elämän tärkeitä vahvuuksia sekä etsitään haavoittuvuuksiin ratkaisuja
3. Toimintasuunnitelman toteuttaminen viemällä se lapsen arkeen



Lapset puheeksi

-menetelmän tavoitteena on tukea perheen hyvinvointia ja lapsen hyvää, toimivaa arkea sekä ennaltaehkäistä ongelmia.

Lapset puheeksi -keskustelu sisältää 1-2 tapaamista tai tarpeen mukaan enemmän. Keskustelussa kartoitetaan lapsen arkielämän sujumista sekä tuetaan vanhemmuutta ja lasta eri elämäntilanteissa mahdollisimman hyvin. Vanhemmat tuntevat lapsensa parhaiten ja heidän asiantuntemuksensa on keskustelun perusta.

Lapset puheeksi -menetelmä pohjautuu

- ♥ ymmärrykseen elämäntilanteen merkityksestä perheelle ja lapselle
- ♥ ymmärrykseen arjen vuorovaikutuksen ja toiminnan merkityksestä lapselle
- ♥ tietoon lapsen kehityksen tukemisesta
- ♥ tietoon siitä, että perheen ja lapsen pärjäävyyden kokemukseen voidaan vaikuttaa
- ♥ ymmärrykseen siitä, että perheen ja lapsen vahvuuksiin ja haavoittuvuuksiin voidaan vaikuttaa

Mitä keskustelussa tapahtuu?

Jos päätät osallistua Lapset puheeksi -keskusteluun, sovitaan yhdessä aika ja paikka tapaamiselle.

Saat kotiin tutustuttavaksi keskustelun pohjana olevan lomakkeen, ns. lokikirjan.

Keskustelussa käymme läpi lapsen tilannetta kotona, vapaa-aikana ja varhaiskasvatuksessa.

Keskustelussa tulevat esille sanat vahvuus ja haavoittuvuus. Vahvuus tarkoittaa asiaa, joka lapsella sujuu normaalisti, tavalliseen tapaan. Haavoittuvuus tarkoittaa olemassa olevaa haastetta tai asiaa, joka voi tuottaa hankaluutta tulevaisuudessa.

Yhteisessä keskustelussa syntyy laajempi ymmärrys lapsesta ja lapsen tilanteesta, minkä pohjalta vanhempien kanssa tehdään suunnitelma siitä, miten tukea lasta.

Keskusteluun osallistuminen on aina vapaaehtoista!