

LOIMAAN KOULU- JA PÄIVÄKOTI RUOKALISTA ajalle 6.2-12.3.2023

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
6	MAKKARAKASTIKE Peruna, jäävuori- tomaatti - kurkku	LIHAPERUNASOSELAATIKKO Porkkanaraaste, Punajuuriviipale Ketsuppi	LOHIKEITTO Pehmeä leipä, Kinkkuleike, Salaatinlehti	BROILERPYÖRYKKÄ + CURRYKASTIKE Peruna, Jäävuori- persikkavesimelonimix	PALAPAISTI Peruna , Lämmin kasvis, Ananaskaaliraaste
7	JAUHELIIHAKASTIKE Pasta Ketsuppi Jäävuori - paprika - kurkku	KALAMUREKEPIHVI/ Perunasose, Kermaviilikastike, Jäävuori tomaatti-herne	LIHAMAKARONILAATIKO Porkkanaraaste, Ketsuppi	SOSEKITTO Raejuusto/Kananmuna, Sämpylä, Leikkele, <i>Laskiaispulla + kaakao</i>	KINKKUKIUSAUS Kaali-porkkana - ananassalaatti, Maustekurkku/ Punajuuriviipale
8	LIHAKEITTO pehmeä leipä Juustoviipale Tuorepala	KASVISPASTAVUOKA Porkkanaraaste, Punajuuri <i>Jäätelöpikari</i>	UUNILOHI Perunasose, Kermaviilikastike, Kiinankaali-jäävuori - herne - tomaatti	JUUSTOBROILERKEITTO Rieska, Kurkkuviipale, Salaatinlehti	PYTTIPANNU Kurkkusalaatti, jäävuorisuikale, Coleslawsalaatti, Ketsuppi, Sinappi
9	NAKKIKEITTO Ruisleipä, Juustoviipale, Tuorepala	LIHAPULLAT Perunasose, Raaste	BROILERKASTIKE Peruna Hillo, Jäävuori-frisee-punakaali- persikka	HERNEKEITTO, Ruisleipä, Juustoviipale, Sinappi, Tuoresipulikuutio	TONNIKALAPASTAVUOKA Jäävuori-punasalaatti-tomaatti- kurkku, Punajuurisalaatti
10	JAUHELIIHAKAITTO, Pehmeä leipä, Salaatinlehti, Maustekurkku, <i>Luonnonjogurtti + Marjat</i>	KASVISPYÖRYKKÄ Perunasose, Tzatzikikastike, Juustopastasalaatti, Punasalaatti-jäävuori	BROILERKIUSAUS Mustaherukkahillo, Salaattisekoitus- persikka, fetajuusto	OHRAPUURO + MEHUKEITTO/ TALONKEITTO Sämpylä, Leikkele, Tuoreviipale	KALAA JUUSTOKASTIKKEESSA <i>peruna,</i> Kiinankaali-herne-ananas

Lisäksi tarjolla ruokajuoma, näkkileipä, levite ja salaattinkastike.
koulussa salaatin aineosat tarjotaan komponentteina!