

Laatija Kaija Muhonen	pvm 01.10.2021
Hyväksyjä Teho johtoryhmä	pvm 06.10.2021
Päivittäjä Kaija Muhonen	pvm 24.10.2022 Versio 4
Päivityksen hyväksyjä	pvm
Asiakirjan sijainti: L:\Terveystoimi\Ikäihmisten palveluohjaus	

Ikäihmisten palveluopas

Loimaan sosiaali- ja terveystoimen palvelut

24.10.2022

<http://www.loimaa.fi/ikaantyvien-palvelut>

Sisällysluettelo

KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT	4
Kotihoito	4
Maksuttomat sairaanhoitovälineet ja – tarvikkeet	5
Ateriapalvelut	6
Omaishoidontuki 65-vuotta täyttäneet	7
Intervalliyksikkö	8
Kuljetuspalvelut	8
Kutsutaksi	8
Sosiaalihoitolain mukainen kuljetuspalvelu	9
Kelan taksimatkat	9
Matka koronarokotukseen	10
Puutteelliset liikenneolosuhteet	10
Matkojen yhdistely	10
Päiväkuntoutus/ Loimaan kaupunki	11
Yksityisten palveluntuottajien järjestämää päivätoimintaa Loimaan ikäihmisille	11
Senioriparkki ja Seniorikerho, Seniorisauna / Loimaan Seudun hoivapalvelu Oy	11
Talonkerho / Tuulensuun Palvelu Oy	12
Terapiapalvelut	12
Fysioterapia	12
Puheterapia	12
Toimintaterapia	13
Jalkaterapia	13
Terveyspalvelut	13
Lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotto ja äkilliset sairastapaukset	13
Ensiapu ja lääkäripäivystys	14
Diabetesvastaanotto	15
Suun terveydenhuolto	15
Apuvälinepalvelu	16
TALOUDELLISET TUET JA KORVAUKSET	17

Asunnon korjaus- ja muutostyöavustukset	17
Valtion korjausavustus	17
Vammaispalvelulain mukaiset asunnon muutostyöt vaikeavammaiselle henkilölle	18
Edunvalvonta	18
Edunvalvontavaltuutus	18
Eläkkeensaajan asumistuki	19
Eläkettä saavan hoitotuki	19
Takuueläke	20
Kotitalousvähennys	20
Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen arvonlisäverottomuus	21
Lääke- ja sairauskulujen korvaukset	22
Lääkkeet	22
Maksukatto	22
Matkakulujen korvaukset	23
Muita etuuksia, Kela	24
VETERAANIEIEN JA SOTAINVALIDIEIEN PALVELUT	24
Kuntoutus / avo- tai laitostuntoutus	25
Tuettu kotikuntoutus	25
Veteraanien matkakorvaukset	25
Kuntoutushakemusten käsittely Loimaalla	26
Veteraanien kotona asumista tukevien palveluiden yleiset periaatteet	26
Sotainvalidien etuudet	26
ASUMISPALVELUT	27
Vuokra-asuminen	27
Tehostettu palveluasuminen	27
Tehostetun palveluasumisen yksiköt	28
Ikäihmistien perhehoito	29
LAITOSHOITOPALVELUT	29
Akuutit kuntoutusosastot	29
MUUT PALVELUT	30
Sosiaalityö	30
Toimeentulotuki	30
Mielenterveyspalvelut	30
Päihdepalvelut	31

Sosiaali- ja potilasasiamies	31
Vammaispalvelut	33
Vapaaehtoistoiminta	33
Palkallinen toiminta	33
YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA	34
Järjestötoiminta	34
Loimaan seurakunta	35
SPR Suomen punainen risti / Loimaan osaston hyvän mielen myymälä ja päiväpirtti	35
Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/ OmaisOiva Loimaan Seutu	36
KULTTUURI- JA VAPAA-AIKATOIMINTA	37
Kulttuuripalvelut	37
Kirjastopalvelut	37
Tuulensuun palvelukeskus	39
Liikuntapalvelut	39
VANHUSNEUVOSTO	41
VAMMAISNEUVOSTO	43
TIEDOKSI	43

KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Kotihoito



Kotihoito sisältää kotisairaanhoidon, kotipalvelun, erilaiset tukipalvelut, yöpartioiminnan, intensiivitiimin toiminnan, ennaltaehkäisevän toiminnan (ikä- ja muistineuvola, kotikuntoutus, fysioterapeuttien palvelut ja ryhmät) ja muut kotihoitoa tukevat palvelut (päiväkuntoutus). Kotihoidon toiminta perustuu sosiaalihuoltolaikiin ja –asetukseen, kansanterveyslakiin, terveydenhuoltolakiin, valtakunnalliseen ikäihmisten hoitoa ja palvelua koskevaan laatusuositukseen, vanhuspalvelulakiin ja Loimaan kaupungin ikäihmisten palveluiden strategiaan. Kotihoito toimii kiinteässä yhteistyössä muiden sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden kanssa.

Kotihoidon tavoitteena on toimintakykyä tukevan työotteen, ohjauksen, neuvonnan ja hoidon toteutuksen avulla turvata omassa kodissaan asuvien asiakkaiden tarvitsemat hoito-, hoiva- ja huolenpitopalvelut kaupungin resurssien puitteissa. Toiminta on luottamuksellista, ja henkilöstöä sitoo vaitiolovelvollisuus. Kotihoidon henkilöstö koostuu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisista, jotka työskentelevät moniammatillisissa tiimeissä eteläisellä ja pohjoisella alueella. Lisäksi yöpartio ja intensiivitiimi työskentelevät koko Loimaan alueella.

Kotihoito perustuu asiakkaan yksilölliseen palvelutarpeen ja toimintakyvyn arviointiin. Arvioinnin perusteella laaditaan palvelu- ja hoitosuunnitelma, jota päivitetään tarpeen mukaan tai vähintään puolivuositain.

Kotihoidon intensiivitiimi

TYKS Loimaan sairaala, 4. krs, Seppälänkatu 15-17, 32200 Loimaa

Päivystysnumero klo 7:00-21:00 puh. 02 761 2445

Toiminnanohjaaja Leena Vättö puh. 050 463 9953

Sosionomi Sanna Ylösmäki puh. 040 751 3745 puhelinaika ma-pe klo 8-9

Geronomi Tanja Suominen puh. 050 464 8353 puhelinaika ma-pe klo 8-9

- Palvelutarvekartoitukset (säännöllinen kotihoito ja tukipalvelut)
- Ohjaus ja neuvonta
- Ikäihmisten etuudet

Kotikuntoutus

Fysioterapeutti Wanessa Rajala puh. 050 311 5021

Eteläinen kotihoito

Vareliuksenkatu 2, 32200 Loimaa

Päivystysnumero klo 7:00-21:30 puh. 02 761 2457

Toiminnanohjaaja Johanna Nieminen puh. 02 761 2457

Apulaisosastonhoitaja Johanna Nepponen puh. 040 159 1596

Apulaisosastonhoitaja Sari Markkula puh. 050 477 3080

Fysioterapeutti Maarit Pasila puh. 050 431 2803

Pohjoinen kotihoito

Tiaisentie 4-6, 32210 Loimaa

Päivystysnumero klo 7:00-21:30 puh. 02 761 2410

Toiminnanohjaaja Suzanne Nurmi puh. 02 761 2410

Apulaisosastonhoitaja Lea Talvitie puh. 050 477 5830

Apulaisosastonhoitaja puh. 040 481 9085

Fysioterapeutti Leena Tuominen puh. 050 405 2882

Yöpartitointiminta

koko Loimaan alue klo 21:00 – 7:00 puh. 02 761 2457

Loimaan kotihoito

TYKS Loimaan sairaala, 4.krs, Seppälänkatu 15-17, 32200 Loimaa

Kotihoidon hallinnollinen osastonhoitaja

Kirsi Theodorakis puh. 050 381 7145

Ikä- ja muistineuvola

Kartanonmäen palvelukeskus, Juvantie 1, 32200 LOIMAA

Sairaanhoitaja Merja Järvi puh. 050 571 3312 puhelinaika ma-pe klo 8-9

Ikäneuvolan toiminta-ajatuksena on ennaltaehkäisevästi auttaa ja tukea ikääntyviä niin, että he voisivat asua mahdollisimman pitkään kotonaan huolehtien omasta terveydestään ja toimintakyvystään.

Ikäneuvola on tarkoitettu kaikille yli 65-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon, palveluasumisen tai laitoshoidon piirissä. Toiminnan tavoitteena on pyrkiä tunnistamaan ikäihmisten erilaisia palvelutarpeita sekä ohjata ja neuvoa heitä tarvitsemissaan palveluissa.

Ikäneuvolassa voi varata ajan sairaanhoitajalle, joka antaa tukea ja tietoa erilaisissa hyvinvointiin, toimintakykyisyyteen ja terveyteen liittyvissä palveluissa.

Muistineuvolan aikoja voivat varata:

- henkilöt, jotka ovat huolissaan muististaan
- muistisairauden varhaisvaihetta sairastavat potilaat
- muistisairautta sairastavien potilaiden omaiset tai läheiset sairauden kaikissa vaiheissa

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Maksuttomat sairaanhoitovälineet ja –tarvikkeet

Loimaan kaupunki vastaa eräiden pitkäaikaissairauksien hoidossa ja seurannassa tarvittavien hoitovälineiden ja –tarvikkeiden jakamisesta vastikkeetta asiakkaille heidän yksilöllisten, hoitavan lääkärin määrittämien tarpeiden mukaan.

Väline- ja tarvikejakelun piiriin kuuluvat asiakkaat, joiden sairaudenhoito edellyttää jatkuvaa, yleensä yli kolme kuukautta kestävästä tai asiakkaalle kustannukseltaan kohtuutonta hoitovälinei-

den ja – tarvikkeiden käyttöä. Palveluun ovat oikeutettuja kaupunkilaiset, joiden avohoito ohjautuu sosiaalitoimesta, perusterveydenhuollosta, erikoissairaanhoidosta tai yksityisestä hoitosuhteesta.

Hoitotarvikejakelun piiriin kuuluvat:

- heikentyneen virtsan ja ulosteen pidätyskyvyn hoitotarvikkeet
- haavanhoitotarvikkeet
- avannepotilaan hoitotarvikkeet
- keuhkojen toimintavajauksen ja trakeostomian hoitotarvikkeet
- diabeetikkojen hoitotarvikkeet yksilöllistä hoitosuunnitelmaan noudattaen

Ateriapalvelut

Ateriapalvelua järjestetään kotihoidon tueksi asiakkaan tarpeen mukaan. Ateria voidaan toimittaa kotiin tai asiakas voi käydä ruokailemassa kaupungin eri toimipisteissä.

Pakattu jäähdytetty lounas kotiin tuotuna on harkinnanvaraista tukipalvelua, joka voidaan myöntää henkilölle joka ei sairauden tai alentuneen toimintakyvyn takia pysty itse huolehtimaan aterian valmistuksesta, lämmityksestä tai aterian hankkimisesta kotiinsa muulla tavoin. Palvelun myöntämisestä päättää aina kotihoidon työntekijä. Palvelun myöntäminen perustuu tarveharkintaan, ja sitä voidaan myöntää myös määräaikaisena toimintakyvyn muutosten mukaisesti. Palvelun piiriin pääsyn edellytyksenä on, että kotiin tuodun aterian tarve on vähintään 5-7 ateriaa viikossa. Kotiin kuljetetut ateriat toimitetaan Kartanonmäen palvelukeskuksen keittiöltä, kuljetukset ma, ke ja pe klo 14-18 välisenä aikana.

Itsenäisesti voi käydä lounaalla seuraavissa ikäihmisten palveluja tarjoavissa toimipisteissä:

Toimipiste	Päivät	Klo
Tuulensuun Palvelukeskus	ma – pe	11:00 – 12:30
Loimikoti	ma – su	12:00 – 13:00

Loimaalla on yksityisiä palveluntuottajia, jotka kuljettavat lämpimiä aterioita asiakkaalle kotiin. Tästä yksityisesti hankitusta palvelusta asiakas voi sopia suoraan palveluntuottajan kanssa samoin kuin viikoittaisesta ateriamäärästä ja toimituspäivistä.

Loimikoti

Vänniläntie 14, 32440 Alastaro
puh. 046 923 1370
keittio@loimikoti.fi

Lännen Maukas

puh. 050 520 5939 (arkisin 7-15)
lannenmaukas@gmail.com
pesa@gmail.com

Mellilän Lounaspaikka ja Pitopalvelu

Sahantie 5, 32300 Mellilä
puh. 02 767 1524, 040 535 0576 (arkisin 6.30-15)
info@lounaspaikkamellila.fi

Tornikahvila

Satakunnantie 14, 32200 LOIMAA
puh. 02 762 1628, 0500 535890
posti@tornikahvila.fi

Siilinpesä

puh. 0400 537484
virttaansiilin-



Omaishoidontuki 65-vuotta täyttäneet

65-vuotta täyttäneiden omaishoidosta vastaa vanhustyön ohjaaja

Juvantie 1, 32200 LOIMAA

Kaija Muhonen

puh. 050 566 2375

Omaishoitotiimissä työskentelee sairaanhoitaja, joka tekee 65-vuotta täyttäneiden omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastukset sekä osallistuu palvelutarpeen arviointeihin ja palveluohjaukseen omaishoidon lähihoitajien kanssa. Sairanhoitaja toimii puolet työajastaan Kartanonpuiston intervalliyksikön apulaisosastonhoitajana.

Omaishoidon sairaanhoitaja

Johanna Laine

puh 050 311 4750

Omaishoidon lähihoitaja

Noora Lerkki

puh. 050 433 5327

Omaishoidon ohjaaja/lähihoitaja

Mari Tuominen

puh. 040 350 3324

Omaishoidon, intervalliyksikön ja päivä kuntoutuksen fysioterapeutti

Johanna Raittila

puh. 050 513 1148

Ikääntyvien omaishoitajien/hoidettavien tueksi on palkattu kaksi lähihoitajaa. Omaishoidon lähihoitajien tehtäviin sisältyy palvelutarpeen arvioinnin ja omaishoidossa annettavan palveluohjauksen lisäksi hoitajan tilapäisen ja lyhytaikaisen poissaolon aikana hoitajan sijaisena toimiminen, hoidettavan ulkoilu- tai saattoapu, (esim lääkärikäynnit). Lähihoitajat ja sairaanhoitaja avustavat ja tukevat kotona tapahtuvaa omaishoitotyötä ja kuntoutusta, tukevat omaishoitajan jaksamista. Palveluohjaus sisältää mm avustamista etuuksien ja palveluiden hakemisessa. Omaishoidossa työskentelee 20 % työajastaan fysioterapeutti, joka omalla ammattitaidollaan vahvistaa omaishoitajien ja omaishoidettavien kotona selviytymistä ja ohjaa ja opastaa ylläpitämään toimintakykyä ja ergonomiaa kotona tapahtuvassa omaishoidossa.

Omaishoitotiimin kokouksiin osallistuu asiantuntijajäsenenä myös ikä/muistineuvolan sairaanhoitaja Merja Järvi puh. 050 571 3312.

Omaishoidon tuki on kokonaisuus, johon sisältyvät hoidettavalle annettavat tarvittavat palvelut sekä omaishoitajalle maksettava hoitopalkkio, vapaat ja omaishoitoa tukevat palvelut.

Omaishoidon tukea voidaan myöntää sekä pitkä- että lyhytaikaisen hoidontarpeen perusteella silloin, kun omaisen antama hoito on hoidettavan edun mukaista ja edellytykset omaishoidon toteuttamiseksi ovat olemassa. Omaishoidontuki ei ole ns. subjektiivinen (=ehdoton) oikeus. Omaishoidontuen arvioinnissa vaikuttaa hakemus, lääkärinlausunto (tms.), kotikäynnillä tehdyt havainnot ja haastattelut. Arviointia tehdään hoidon vaativuudesta ja sitovuudesta, kodin soveltuvuudesta omaishoitoon sekä omaishoitajaksi hakevan voimavarojen riittävydestä omaishoitajaksi.

Omaishoitajan on oltava hoidettavan omainen tai muu hoidettavalle läheinen henkilö.

Omaishoidettavalle annettavat palvelut sekä omaishoitajalle maksettava hoitopalkkio, vapaa ja omaishoitoa tukevat palvelut määritellään hoito- ja palvelusuunnitelmassa.

Intervalliyksikkö

Juvantie 1, 32200 Loimaa

Apulaisosastonhoitaja Johanna Laine puh. 050 311 4750

Hoitajat puh. 050 311 4762

Intervalliyksikkö tuottaa omaishoidon asiakkaille lyhytaikaista hoitoa ympärivuorokautisesti maanantaista perjantaihin. Toiminnalla tuetaan kotona tapahtuvaa omaishoitoa ja omaishoitajan jakamista järjestämällä omaishoidettavalle toimintakykyä ylläpitävää lyhytaikaishoitoa omaishoitavien lakisääteisten ja muiden tarpeellisten vapaapäivien aikana. Yksikössä tuetaan asiakkaan toimintakykyä ja osallisuutta yksilöllisesti ja asiakaslähtöisesti.

Kuljetuspalvelut

Kutsutaksi

Kutsutaksi on kaikille avointa palveluliikennettä. Ilmoittautuminen kyytiin tulee tehdä viimeistään edellisenä päivänä soittamalla kyseistä reittiä ajavalle autoilijalle. Kyydistä peritään linja-autoliikenteen taksaan perustuva maksu. Ajettava reitti määräytyy kyytiin tulossa olevien mukaan. Lisätietoja mm aikatauluista saa kunkin reitin osalta sitä ajavalta taksiryttäjältä. Asiointiaikaa on noin 2-2,5 tuntia. Linjat ajetaan tiistaisin ja perjantaisin paitsi Alastaron reitit vain perjantaisin.

Kutsutaksiliikenteen reitit ja taksien yhteystiedot

Reitti	Taksiryttäjä
1. Kauhanoja – Joenperä - keskusta	Linja tauolla taksiryttäjä selvittelyssä
2. Metsämaa – Haara - keskusta	Jyrki Ala-Nissilä puh. 0400 222 131
3. Niinijoki –Virkasuo – Pappinen - Hirvikoski – keskusta	Hannes Huhtala puh. 040 779 2214 Jaakko Lehtojärvi puh. 0400 327 210
4. Orisuo – Kojonkulma - keskusta	Jyrki Ala-Nissilä puh. 0400 222 131
5. Mellilä; Joenperäntie – Penninkulmantie - Kirkkotie – Kettavantie – Koskentie - Hämeensaari - Mellilän keskusta	Jarkko Aakio 0500 530 807
6. Mellilä; tiistaisin Mellilän keskustaan ja perjantaisin tarvittaessa kaupungin keskustaan	Timo Kyläkoski puh. 040 581 7961
7. Alastaro; Perjantaisin Tammiainen – Kärkäänjoki – Hennijoki - Alastaron keskusta ja tarvittaessa kaupungin keskusta	Hannes Huhtala puh. 0400 223 964
8. Alastaro; Perjantaisin Virttaa – Hanhijoki – Ylhäinen - Alastaron keskusta ja tarvittaessa kaupungin keskustaan	Taksipalvelu Jari ja Raimo Huhtala Oy puh. 0400 223 535
9. Kaupungin ydinkeskusta; Loimaan kaupungin keskusta-alue lukuun ottamatta Hirvikoskentietä Vesikoskella (alla tarkemmin)	Jyrki Ala-Nissilä puh. 0400 222 131

Alastaron kuljetukset yhdistetään Alastaron keskustassa. Yksi taksi jatkaa Loimaalle ja toinen vie Alastarolle asioimaan jääneet kotiin. Mukaan Alastaron keskustasta Loimijoen länsipuolelta pääsee soittamalla Raimo Huhtalalle ja Loimikodin alueelta Hannes Huhtalalle.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Sosiaalihuoltolain mukainen (SHL) kuljetuspalvelu on kunnan harkinnanvarainen ja määrärahasidonnainen etuus. Kuljetuspalvelua myönnetään henkilölle, joka ei kykene itsenäisesti käyttämään julkisia liikennevälineitä sairauden, vamman tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn takia ja joka tarvitsee palvelua asioimisen tai muun jokapäiväiseen elämään kuuluvan tarpeen vuoksi. Kuljetuspalvelua myönnettäessä huomioidaan hakijan taloudellinen tilanne. Yksinäisen henkilön bruttokuukausitulot voivat olla enintään 1300 €/kk ja pariskunnalla 2300 €/kk

Sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua voi hakea vammaispalveluista tai Loimaan kotisivuilta löytyvällä hakemuksella. Liitteeksi toimitetaan tuloksetuloslomake sekä terveydenhuollon ammattilaisen (esim. fysioterapeutti tai lääkäri) lausunto liikkumis- ja toimintakyvystä. Hakemuksen saapumisen jälkeen asiakkaaseen otetaan yhteyttä kotikäynnistä sopimiseksi.

Sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua ei ole tarkoitettu käytettäväksi terveydenhuollon matkoihin.

Lisätietoja:

Aikuis- ja vammaispalvelupäällikkö

Vesa Helin puh. 040 5754 143

Vammaispalvelujen ohjaaja

Minna Jalava puh. 050 5856 758 (puhelinaika ma-to klo 13-14)

Vammaispalvelujen ohjaaja

Anne Oksanen puh. 050 3474 287 (puhelinaika ma-to klo 13-14)

osoite: Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

Kelan taksimatkat

1.1.2022 alkaen jokaisessa maakunnassa on 2 palveluntuottajaa, joilta voit tilata Kelan korvaaman taksimatkan. Jatkossa voit valita, kummalta palveluntuottajalta tilaat Kelataksin. Ensi vuoden alusta alkaen niistä voi tilata matkoja ympäri vuorokauden.

Voit saada korvauksen taksimatkasta vain, kun tilaat sen alueellisesta tilausnumerosta

Varsinais-Suomi

Taksi Helsinki Oy, 0800 414 603 (ruotsinkielinen tilausnumero: 0800 414604)

Menevä Oy, 0800 021 80 (ruotsinkielinen tilausnumero: 0800 021 82)

- tilaa taksi viimeistään matkaa edeltävänä päivänä klo 14 mennessä
- tilaa taksi tästä numerosta myös silloin, kun tarvitset taksia äkillisesti
- voit tilata yhdellä kertaa 2 viikon ajalle kaikki tiedossasi olevat meno- ja paluumatkat
- tilaa paluumatka vähintään 1 tunti ennen lähtöaikaa, jos paluumatkan ajankohta on tiedossa
- tilauspuhelun nauhoitetaan palvelun laadun kehittämiseksi. Tarvittaessa Kela voi myös tarkistaa jälkikäteen tilauksen tiedot.
- ilmoita puhelun yhteydessä:
 -  nimesi ja henkilötunnuksesi

- + osoite, josta auto noutaa sinut
- + matkan määränpää (esim. sairaala)
- + kellonaika, jolloin sinun tulee olla perillä hoitoyksikössä
- + tuleeko mukaasi apuvälineitä tai saattaja
- + puhelinnumero, josta sinut tavoittaa

- jos tilaamaasi taksimatkaan tulee muutoksia ilmoita niistä välittömästi tilausnumeroon
- näytä kuljettajalle Kela-korttisi, saat matkakorvauksen heti taksissa ja maksat matkastasi enintään 25 euron omavastuun
- jos tarvitset taksia terveydentilasi vuoksi, pyydä siitä todistus terveydenhuollosta (todistus matkakorvausta varten, SV 67)
- jos terveydenhuollon henkilö tilaa paluumatkasi, et tarvitse SV 67 todistusta
- säilytä kertamatkaa varten kirjoitettu todistus itselläsi 6 kuukauden ajan matkapäivästä. Kela voi pyytää sitä myöhemmin.
- toimita pitkäaikainen taksin käyttöön oikeuttava todistus Kelaan

Matka koronarokotukseen

Jos et voi terveydentilasi vuoksi käyttää julkisia kulkuneuvoja tai niitä ei ole käytettävissä, voit saada korvauksen koronarokotukseen tehdystä taksimatkasta 27.3.2021-31.12.2022. Tilaa taksi alueellisesta tilausnumerosta.

Puutteelliset liikenneolosuhteet

Jos joudut käyttämään taksia puutteellisten liikenneolosuhteiden vuoksi, sinun pitää kertoa se tilauspuhelun yhteydessä. Jos osa matkasta on mahdollista matkustaa julkisella kulkuneuvolla, voit käyttää taksia siltä osalta matkaa, kun julkisia kulkuneuvoja ei ole käytettävissä tai odotusaika kulkuneuvon vaihdon vuoksi venyisi kohtuuttoman pitkäksi (yli 1 tunti).

Matkojen yhdistely

Tilaamassasi kuljetuksessa voi olla myös muita terveydenhuoltoon matkustavia asiakkaita. Yhdistelyn vuoksi voit olla perillä terveydenhuollon yksikössä 1 tuntia ennen vastaanottoaikaasi, voit joutua odottamaan paluukyydin 1 tunnin. Jos olet tilannut paluukyydin vähintään 1 tunti ennen paluuaikaa, sinun ei tarvitse varautua ylimääräiseen odotusaikaan, matka-aikasi voi olla kaksinkertainen verrattuna suoraan taksimatkaan. Enintään se voi kuitenkin pidentyä 2 tunnilla.

Samaan kuljetukseen ei tule muita asiakkaita, jos olet saanut terveydenhuollosta todistuksen oikeudesta matkustaa yksin (Todistus matkakorvausta varten, SV 67)

Lisätietoja:

www.kela.fi/taksimatkak

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA
 palvelunumero 020 692 204

Päiväkuntoutus/ Loimaan kaupunki

Päiväkuntoutusta järjestetään loimaalaisten ikäihmisten kotona selviytymisen tueksi. Päiväkuntoutus tukee toimintakyvyn eri osa-alueita, kuten fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja ajattelutoimintoihin liittyvää toimintakykyä. Päivä sisältää esimerkiksi ulkoilua, harjoittelua kuntosalilla, tuolijumpaa, arkitoimintojen harjoittelua, pelejä, ajattelutoimintoja aktivoivia harjoitteita, tanssia, laulua, musiikkia ja kädentaitoja. Toiminta toteutuu pienryhmissä.

Päiväkuntoutukseen ohjaututaan esim. muistihoitajan, kotihoidon, omaishoidon, sairaalan tai terveyskeskuksen kautta tai ottamalla suoraan yhteyttä päiväkuntoutuksen koordinaattoriin. Kuntoutumisen tarpeen arvioi päiväkuntoutuksen koordinaattori kotikäynnillä tai tutustumiskäynnillä, johon toivotaan mahdollisuuksien mukaan myös omaisen osallistuvan.

Päiväkuntoutusta järjestetään joka arkipäivä Kartanonmäen palvelukeskuksessa klo 9:00 -15:00.

Lisätietoja:

Päiväkuntoutuksen koordinaattori

Juvantie 1, 32200 Loimaa

Ulla Heino, fysioterapeutti

puh. 050 463 1149

Yksityisten palveluntuottajien järjestämää päivätoimintaa Loimaan ikäihmisille

Senioriparkki ja Seniorikerho, Seniorisauna / Loimaan Seudun hoivapalvelu Oy

Senioriparkki toimii Hoivapalvelun toimitilassa Opinkujalla, parkki on auki tarpeen mukaan. Senioriparkkiin ovat tervetulleita kaikki. Kodinomainen tilamme tarjoaa mahdollisuuden viettää mukavan päivän turvallisesti hoitajan ja muiden parkkilaisten kanssa. Paikalla on aina lääkeluvallinen hoitaja, joka avustaa toimissa tarpeen mukaan. Keittolounas valmistetaan yhteistuumin, se on tarjolla n.11.30-12.30, päiväkahvit 14-15. Parkkiin voit tulla koko päiväksi tai vaikka vain pariaksi tunniksi. Meille on esteetön pääsy, parkissa on mahdollista myös päästä pesulle niin sovittaessa. Ennakko ilmoittautuminen.

Seniorikerhot pyörivät Hoivapalvelun toimitilassa Opinkujalla. Seniorikerhossa on ohjattua kerhotoimintaa ja tarjolla aina kerhokahvit. Ohjelmassa on mm. bingoa, levyraatia, tietovisoja, muistelut ja keskustelua. Ohjelma muotoutuu kerholaisten toiveiden mukaisesti. Uusia kerhoja avataan kun osallistujia on vähintään 5. Ennakko ilmoittautuminen.

Seniorisauna on auki sopimuksen mukaan Hoivapalvelun toimitilassa Opinkujalla. Sauna lämpiää useampana päivänä viikossa, kysy vapaita sauna-aikoja. Seniorisaunassa pääset saunomaan turvallisesti ja omassa rauhassa hoitajan avustamana. Meillä on esteetön sauna, joten apuvälineet eivät ole este. Ennakko ilmoittautuminen.

Lisätietoja:

Loimaan Seudun Hoivapalvelu Oy,

Opinkuja 5-7, 32200 Loimaa

050 349 4252

www.loimaanhoiva.fi

Talonkerho / Tuulensuun Palvelu Oy

Kuntouttavaa päivätoimintaa Tuulensuun palvelukeskuksessa pienryhmässä kaikille tarvitseville maanantaisin klo 12:30 – 14:00.

- ohjattua, virikkeellistä, mielekästä ja kuntouttavaa toimintaa päivien piristykseksi, kunnon ylläpitämiseksi ja yksinäisyyden ennaltaehkäisemiseksi asiakkaan yksilölliset tarpeet huomioiden
- kerhossa mm. muistellaan, keskustellaan, askarrellaan, visaillaan, leivotaan, pelataan, lauletaan ja juhlitaan juhlapäivinä
- päivän aikana on mahdollisuus myös kylvetyspalveluun ja erilaisiin mittauksiin terveydenhoitajan toimesta, kuten verenpaine, verensokeri, CRP, INR, tms erillisen hinnaston mukaan

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan, ota yhteyttä numeroon 040 418 6499. Teemme luoksesi halutessasi myös kotikäynnin.

Lisätietoja:

Talonkerho

Tuulensuun Palvelu Oy
Huvilakatu 32, 32200 LOIMAA
puh. 040 418 6499

Terapiapalvelut

Fysioterapia

Fysioterapian toiminnan tavoitteena on edistää väestön liikunta-, toiminta- ja työkykyä fysioterapian keinoin. Yhteistyössä muun terveydenhuollon henkilökunnan ja omaisten kanssa asiakasta ohjataan käyttämään omia voimavarojaan terveytensä ja toimintakykynsä säilyttämiseksi ja parantamiseksi.

Fysioterapeutin yksilövastaanotto on Pääterveysasemalla ja Alastaron terveysasemalla. Fysioterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona.

Ryhmätoimintaa on Pääterveysasemalla.

Fysioterapeutti tekee kotikäyntejä kotona asuville tai kotiutustilanteessa oleville asiakkaille. Kotikäynneillä arvioidaan apuvälinetarvetta, kodin muutostöitä ja tuetaan kotona selviämistä.

Puheterapia

Puheterapia on lääkinnällistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on ennaltaehkäistä, arvioida ja kuntouttaa puheen, kielen, äänen, kommunikaation ja vuorovaikutuksen häiriöitä sekä syömisen ja nielemisen ongelmia. Puheterapian tavoitteena on parantaa asiakkaan toiminta- ja kommunikatiivikykyä jokapäiväisessä elämässä kotona, päivähoitossa, koulussa ja työelämässä. Puheterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona. Puheterapeutin vastaanotto on TYKS Loimaan sairaalan tiloissa, 1. kerroksessa

Toimintaterapia

Toimintaterapia on lääkinällistä kuntoutusta, jota voi toteuttaa laillistettu toimintaterapeutti. Toimintaterapiassa pyritään löytämään asiakkaalle keinoja selviytyä mahdollisimman omatoimisesti oman elinympäristönsä arkisissa tilanteissa. Toimintaterapiassa tuetaan ja mahdollistetaan asiakkaan kotona selviytymistä. Toimintaterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona. Toimintaterapeutin vastaanotto on TYKS Loimaan sairaalan tiloissa, 1. kerroksessa.

Jalkaterapia

Jalkaterapian tavoitteena on ylläpitää ja edistää asiakkaan liikkumis- tai toimintakykyä jalkaterapian keinoin. Jalkaterapiassa arvioidaan, hoidetaan ja kuntoutetaan erilaisia jalkojen ongelmia. Jalkaterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona. Jalkaterapeutin vastaanotto on TYKS Loimaan sairaalan tiloissa, D-osan 2. kerroksessa.

Lisätietoja:

Terapiapalvelut

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

Keskitetty ajanvaraus puh. 02 761 2342 (soittoaika arkisin kello 8:00-9:00)

Terveyspalvelut

Lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotto ja äkilliset sairastapaukset

Keskitetty ajanvarausnumero on puh. 02 761 2020

Ajanvaraus keskittyy lähinnä aamupäivään ja neuvonta ja ohjaus iltapäivään. Kiireelliset yhteydenotot ja neuvonta ma - to klo 8 – 15:30 sekä pe ja pyhien aattona klo 8 -15. Käytössä on takaisinsoittojärjestelmä.

Puhelinajanvarauksen lisäksi on käytössä sähköinen ajanvarauspyyntö lääkärin ja hoitajan vastaanotolle. Sähköisen ajanvarauspyynnön voi tehdä osoitteessa

www.loimaa.fi/sahkoinen-asiointi



Terveysasemien yhteystiedot:

Pääterveysasema

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

- avoinna maanantaista torstaihin klo 8:00 – 16:00 sekä perjantaisin ja juhlapyhien aattona klo 8:00 – 15:00. Reseptien ja muiden hoitokorttien haku iltapäivisin maanantaista torstaihin klo 15:00 – 16:00 sekä perjantaisin ja juhlapyhien aattona klo 14:00 – 15:00 välillä etukansliasta.

Alastaron terveysasema

Virttaantie 6, 32440 ALASTARO

- laboratorionäytteiden otto parittomien viikkojen ma klo 8:00 – 10:00

Oripään terveysasema

Lennonpellontie 2, 32500 ORIPÄÄ

- Laboratorionäytteiden otto joka 2. keskiviikko (parilliset viikot) klo 8:00 – 10:00

Ensiapu ja lääkäripäivystys

TYKS Loimaan sairaalan päivystys

Arkisin klo 15:00 – 20:00 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä klo 8:00 – 20:00.

Puhelinneuvonta ja hoidon tarpeen arviointi numerosta (02) 313 8800.

Yöaikana päivystys on Turun yhteispäivystyksessä Tyksin T-sairaalassa, Savitehtaankatu 1, Turku. Keskitetty puhelinneuvonta puh. 02 313 8800.

Diabetesvastaanotto

Diabetesvastaanotolla hoidetaan aikuisia diabetesta sairastavia sekä korkean diabetriskin henkilöitä, seurataan heidän terveydentilaansa sekä annetaan tukea ja ohjausta omahoitoon. Ohjausta toteutetaan yksilö- ja ryhmäohjauksena. **Diabetesvastaanotto toimii TYKS Loimaan sairaalan tiloissa, D-osan 2. kerroksessa.** Vastaanotot toimivat ajanvarauksella.



Hoidon seurannassa käyvät diabeetikot saavat hoitotarvikkeita vastaanottokäyntiensä yhteydessä. Hoitotarvikejakelu on ilman ajanvarausta torstaisin klo 14.00-16.00 TYKS Loimaan sairaalan tiloissa. Hoitotarvikkeita voi tilata myös diabetesneuvolasta puhelinaikana tai sähköpostitse osoitteesta: ***diabetestarvike@loimaa.fi***. Hoitotarvikkeet ovat noudettavissa TYKS Loimaan sairaalan tiloista.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta klo 10:00 -11:00

Terveydenhoitaja Heidi Heleä
puh. 050 3114 673
puhelinaika klo 10-11 ti-pe

Terveydenhoitaja Aino-Maija Tirranen
puh. 050 3114 674
puhelinaika klo 10-11 ke ja to

Suun terveydenhuolto

Suun terveydenhuollon palvelujen piiriin kuuluu koko alueen väestö.

Teitä palvelee keskitetty ajanvaraus, jossa saa terveydenhuollon ammattihenkilön tekemän hoidontarpeen arvion ja ohjeet siitä, miten edetä.

Ajanvarauksen eri terveysasemien hammaslääkärien, suuhygieenistien ja hammashoitajien vastaanotolle voi tehdä puhelinnumerosta 02 761 2018 ma - to klo 8:00 -11:30 ja 12:00 -15:00 sekä pe klo 8:00 -11:30 ja 12:00 -14:00.

Arkipäivisin klo 8:00 -16:00 palvelee Loimaan kaupungin suunterveydenhuollon hammaslääkäripäivystys.

Päivystysaikoja voi tiedustella klo 8:00 - 11:30 ja 12:00 -16:00 puh. 02 761 2018.

Välttämättömissä kiireellisissä hammasvaivoissa iltaisin, viikonloppuisin ja arkipyhinä auttaa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin hammaslääkäripäivystys Turussa T-sairaалassa, käyntiosoite Savitehtaankatu 1. Päivystykseen hakeudutaan puhelimitse samana päivänä arkisin klo 15:30 -18:00 ja lauantaisin, sunnuntaisin sekä arkipyhinä klo 9:00 – 11:00, puh 02 313 1564.

Hammashoitolat:**Pääterveysaseman hammashoitola**

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

Hirvikosken terveysasema / hammashoitola

Kanta-Loimaantie 3, 32210 LOIMAA

Alastaron terveysasema / hammashoitola

Virttaantie 6, 32440 ALASTARO

Oripään terveysasema / hammashoitola

Lennonpellontie 2, 32500 ORIPÄÄ

Apuvälinepalvelu

Apuvälinepalvelu on tarkoitettu henkilöille, joilla on vaikeuksia selviytyä päivittäisessä elämässään sairauden tai vamman vuoksi. Lähtökohtana on lisätä ja ylläpitää henkilön toimintamahdollisuuksia niin, että hän voi selviytyä omassa toimintaympäristössään parhaalla mahdollisella tavalla. Apuvälineitä lainataan väliaikaiseen tai pitkäaikaiseen käyttöön. Apuvälineitä voi koekäyttää määräajan ja lainaamistarpeen jatkuessa esim. sairauden pitkittyessä annetaan apuväline pitkäaikaiseen käyttöön.

Apuvälineiden saatavuusperusteissa noudatetaan Valtakunnallisia lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineiden luovutusperusteita. Apuvälineet tilataan Varsinais-Suomen Alueellisesta Apuvälinekeskuksesta.

Perusapuvälineiden kuten peseytymisen ja liikkumisen apuvälineiden (esim. rollaattori, suihkutuoli) lainaamista voi tiedustella suoraan apuvälinelainaamosta. Muiden apuvälineiden ja perusapuvälineiden pitkäaikaiseen lainaamiseen tarvitaan lääkärin tai terveydenhuollon henkilöstön arvio apuvälineen tarpeesta.

Apuvälinelainaamo huolehtii apuvälineen lainauksesta, tilauksista, huollosta ja seurannasta. Tarvittaessa tehdään kotikäyntejä apuvälinetarpeen kartoittamiseksi tai kodinmuutostöiden suunnitteluvaiheessa, jotta tilat ja apuvälineet olisivat asiakkaan pärjäämisen kannalta mahdollisimman asianmukaiset.

Apuvälinelainaamo

Pääterveysasema, Vareliuksenkatu 1, 32200 Loimaa

Puhelinaika ma - pe kello 8:00 – 9:00

puh. 02 761 2341

Avoinna maanantaina ja torstaina klo 12:00 – 15:00.

Muina aikoina sopimuksen mukaan.

TALOUDELLISET TUET JA KORVAUKSET

Asumuksen korjaus- ja muutostyöavustukset

Valtion korjausavustus



Vanhusten ja vammaisten asuntojen korjausavustukset ovat siirtyneet kunnilta Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus Arale vuoden 2017 alusta voimaan tulleen lain mukaisesti. Asiakas voi hakea korjausavustuksia kirjautumalla ARA:n verkkoasiointipalveluun osoitteessa www.ara.fi. Sähköisen järjestelmän käyttö nopeuttaa hakemusten käsittelyä ja parantaa asiakkaan mahdollisuutta seurata hakemustaan. Henkilöasiakkaat voivat jättää avustushakemuksensa myös paperisena.

Korjausavustuksia myönnetään

- vähintään 65-vuotiaille tai vammaisille henkilöille jotka omistavat asuinrakennuksen, asunnon tai asunto-osakkeet, jotka oikeuttavat hallitsemaan asuinhuoneistoa. Tuki voidaan myöntää ympärivuorokautisesti asuttuun omistusasuntoon tulorajojen ja varallisuuden puitteissa ja kun hakijalla ei ole oikeutta muihin tukiin tai vakuutuksiin.
- jos rakennuksen tai asunnon kunnossapitovastuu kuuluu jollekin muulle kuin omistajalle, avustus voidaan myöntää kunnossapitovastuussa olevalle. Avustusta ei myönnetä siltä osin kuin kustannukset kuuluvat asunto-osakeyhtiön maksettavaksi. Tuen määrä on enintään 50 % korjauskustannuksista, kuitenkin jopa 70 % jos tällä vältetään välitön pysyvä kotoa muuttaminen. Avustuksen saajan on käytettävä asuntoa viiden vuoden ajan avustuksen myöntämisestä.
- avustusta voidaan myöntää olemassa olevan kerrostalon hissin jälkirakentamiseen ja asuinrakennuksen liikkumaesteiden poistamiseen. Rakennuksen on oltava tai se on otettava ympärivuorokautiseen asuinkäyttöön. Avustusta myönnetään vain sellaiseen toimenpiteeseen, jonka rahoittamiseksi hakijalla ei ole oikeutta saada muuta julkista tukea. Tuen määrä on enintään 45 % hyväksyttävistä kustannuksista. Avustusta ei myönnetä siltä osin, kun hakijalla on oikeus saada samat kustannukset korvatuiksi esim vakuutussopimuksen perusteella.

Avustusta voi hakea jatkuvalla haulla asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus ARA:sta. Ara tekee avustuspäätöksen ja hoitaa avustuksen maksamisen.

Asuntojen korjausavustusten osalta neuvontaa antavat Vanhustyön keskusliiton alueelliset korjausneuvojat, jotka voivat auttaa koko prosessissa; muutostöiden suunnittelussa, avustusten hakemisessa ja tarvittaessa urakoitsijan löytämisessä.

Korjausneuvojan tekemä työ on asiakkaille maksutonta, mutta korjausten tekeminen maksaa. Korjausneuvoja auttaa kuitenkin avustusten hakemisessa asuntojen muutostöiden suoritukseen.

Vanhustyön keskusliiton Varsinais-Suomen korjausneuvonta

Hämeenkatu 14 L 7, 20500 TURKU

Rakennusmestari Jani Malminen

puh. 0500 908 660

Vammaispalvelulain mukaiset asunnon muutostyöt vaikeavammaiselle henkilölle

Vammaispalvelujen nojalla kunta korvaa vamman vuoksi välttämättömät ja kohtuulliset asunnon muutostyöt sekä asuntoon kiinteästi kuuluvien välineiden ja laitteiden aiheuttamat kustannukset, silloin kun niitä myönnetään vammaispalvelulain nojalla vaikeavammaisille henkilöille.

Vammaispalvelujen ohjaaja

Anne Oksanen

puh. 050 3474 287 (puhelinaika ma – to klo 12:00 – 13:00)

Edunvalvonta

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet henkilöä kykyä niin, että henkilö ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan. Edunvalvojan määrääminen on viimesijainen keino järjestää asioiden hoito. Edunvalvojan määrääminen siis edellyttää, että apua tarvitsevan henkilön asiat eivät tule hoidetuiksi muulla tavoin.

Edunvalvojaa haetaan digi- ja väestötietovirastosta kirjallisella hakemuksella. Holhousviranomaisena toimii digi- ja väestötietovirasto, joka selvittää henkilön edunvalvonnan tarpeen ja tarvittaessa määrää edunvalvojan tai tekee hakemuksen tuomioistuimelle. Asian käsittelyssä kuullaan hakijaa henkilökohtaisesti.

Edunvalvontavaltuutus

Toimintakyvyn heikkenemiseen voi varautua etukäteen tekemällä edunvalvontavaltuutuksen, jolla henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi heikentyneen terveydentilansa vuoksi.

Valtuutus tehdään kirjallisesti testamentin tapaan. Valtakirjalla henkilö (valtuuttaja) nimeää valtuutetun hoitamaan asioitaan. Valtuutetun tulee suostua tehtävään.

Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa valtuutetun huolehtimaan esimerkiksi omaisuutensa hoidosta ja muista taloudellisista asioistaan sekä itseään koskevista asioista kuten terveyden- ja sairaanhoidostaan. Valtuuttaja voi itse myös määritellä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan. Valtakirjan laatimisessa on hyvä pyytää apua oikeusaputoimistosta tai asianajajalta.

Valtuutus tulee voimaan vasta kun digi- ja väestötietovirasto on vahvistanut sen. Vahvistamista voi pyytää, kun valtuuttaja on syystä tai toisesta tullut kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan. Useimmiten vahvistaminen edellyttää lääkärintodistusta valtuuttajasta. Myös jo vahvistetun valtuutuksen mahdollinen peruutus on vahvistettava digi- ja väestötietovirastossa.

Valtuutetun tulee tehtävänsä ryhtyessään antaa digi- ja väestötietoviraston holhousviranomaiselle luettelo niistä valtuuttajan varoista ja veloista, joita valtuutus oikeuttaa hänet hoitamaan.

Digi- ja väestötietovirasto valvoo valtuutetun toimintaa. Tässä tarkoituksessa holhousviranomaisella voi tarvittaessa pyytää valtuutetulta selvitystä valtuuttajan asioitten hoitamisesta.

Lisätietoja:

www.dvv.fi

<https://dvv.fi/nain-haet-itsellesi-edunvalvojaa>

Digi- ja väestötietovirasto Salon yksikkö

Käyntiosoite: Kirkkokatu 1-3 B, 3 krs, 24100 SALO

Postiosoite: PL 118 24101 SALO

Palveluajat: ma-to 9-12 ja 13-15 pe 9-12 ja 13-16.15. Toistaiseksi vain ajanvarauksella.
puh. 029 553 6256 (vaihte) Puhelinpalvelu avoinna arkisin klo 9-12

Eläkkeensaajan asumistuki

Eläkkeensaajan asumistukea voi saada pienituloinen eläkkeensaaja.

Eläkkeensaajan asumistuki on 85 % kohtuullisista asumismenoista, joista on vähennetty perusomavastuun ja tulojen mukaan määräytyvän lisäomavastuun yhteismäärä. Asumistuesta ei mene veroa.

Tuen määrä riippuu asumiskustannusten lisäksi hakijan perhesuhteesta, perheen koosta sekä tulojen ja omaisuuden määrästä.

Lisätietoja:

<https://www.kela.fi/elakkeensaajan-asumistuki>

Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuen tarkoitus on tukea pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan selviytymistä jokapäiväisessä elämässä sekä hänen toimintakykynsä ylläpitämistä, kuntoutustaan ja hoitoaan. Tuki korvaa osin myös toimintakyvyn heikentymisestä aiheutuvia kustannuksia. Tukea haettaessa toimitetaan Kelalle hakemus eläkkeensaajan hoitotuesta sekä sen liitteeksi lääkäriltä C-todistus.

Eläkettä saavan hoitotuki on porrastettu kolmeen tasoon avuntarpeen sekä ohjauksen ja valvonnan tarpeen mukaan.

Perushoitotuki on 73,00 €/kk

Sitä voi saada henkilö, joka tarvitsee

- vähintään kerran viikossa apua tai ohjausta ja valvontaa henkilökohtaisissa toiminnoissa, kuten pukeutumisessa tai peseytymisessä

Korotettu hoitotuki on 159,04 €/kk

Sitä voi saada henkilö, joka tarvitsee

- joka päivä aikaa vievää apua useissa henkilökohtaisissa toiminnoissaan, kuten syömisessä, pukeutumisessa, peseytymisessä tai sosiaalisessa vuorovaikutuksessa tai
- paljon säännöllistä ohjausta ja valvontaa, kuten muistuttelua, patistelua ja silmälläpitoa.

Ylin hoitotuki on 336,30 €/kk

Sitä voi saada henkilö, joka tarvitsee

- ympärivuorokautista hoitoa ja valvontaa
- pärjää yksin vain lyhyitä aikoja.

Lisätietoja:

www.kela.fi/elaketta-saavan-hoitotuki

Takuueläke

Takuueläkettä maksetaan henkilöille, joiden kokonaiseläke on pienempi kuin takuueläkkeen täysi määrä. Takuueläkkeen täysi määrä vuonna 2022 on 855,48 €/kk. Sen voi saada vain silloin, kun ei ole lainkaan muita eläkkeitä.

Takuueläkkeeseen on oikeus Suomessa asuvalla henkilöllä, joka saa

- vanhuuseläkettä tai varhennettua vanhuuseläkettä
- täyttä työkyvyttömyyseläkettä
- työttömyyseläkettä tai
- etuutta maatalousyrittäjien luopumistukijärjestelmästä.

Takuueläkkeeseen on oikeus myös työkyvyttömällä tai 65 vuotta täyttäneellä maahanmuuttajalla, jos hän on asunut Suomessa vähintään kolme vuotta.

Eläkkeensaajan koti- ja ulkomaiset eläketulot pienentävät takuueläkettä. Sen sijaan muut ansiotulot, pääomatulot ja omaisuus eivät vaikuta takuueläkkeen määrään.

Takuueläkkeen täyttä määrää pienentää varhennusvähennys, jos henkilö on jäänyt vanhuuseläkkeelle ennen varsinaista eläkeikää. Lisätietoja:

Lisätietoja:

<http://www.kela.fi/takuuelake>

Kela Loimaa

Käyntiosoite: Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA

Aukioloajat: ma 9-12 ti 9-12 / palvelua myös ajanvarauksella www.kela.fi/ajanvaraus

Palvelunumero 020 692 202 (eläkkeet)

Kelan valtakunnallinen postiosoite: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kotitalousvähennys

Kotitalousvähennystä voi hakea tavanomaisesta kotitaloustyöstä, joka tehdään omassa kodissa tai vapaa-ajan asunnossa.

Tavanomaista kotitaloustyötä on

- hoito- ja hoiva
- siivous

- ruuanlaitto
- pyykinpesu, silitys ja muu vaatteiden huolto
- kaupassa käynti
- piha-alueen ja puutarhan hoito
- lumenluonti
- kaupassa käynti ja asiointi
- lemmikin ulkoiluttaminen

Jätteen kuljetus, likakaivon tyhjennys, muutto- ja kuljetuspalvelut sekä erityistä ammattitaitoa vaativa suunnittelutyö eivät oikeuta kotitalousvähennykseen.

Kotitalousvähennyksen omavastuu on 100 € ja enimmäismäärä 2.250 €/henkilö. Puolisoiden maksimivähennys on 4.500 €. Palveluntuottajan on kuuluttava ennakkoperintärekisteriin, jotta palvelun kustannukset hyväksytään verotuksessa vähennyksinä.

Lisätietoja:

<https://www.vero.fi/henkiloasiakkaat/verokortti-ja-veroilmoitus/tulot-ja-vahennykset/kotitalousvahennys/>

Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen arvonlisäverottomuus

Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen myynti voi olla arvonlisäverotonta, jos palvelut myydään sosiaalihuollon tarpeessa olevalle henkilölle sosiaalihuoltopalveluina. Kunnat, kuntayhtymät ja valtio voivat myydä sosiaalihuoltopalveluja arvonlisäverottomasti. Yksityiset palveluntuottajat voivat myydä sosiaalihuoltopalveluja arvonlisäverottomasti vain, jos toiminta on sosiaaliviranomaisten valvomaa.

Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen myynnit voivat olla sosiaalihuoltopalveluina arvonlisäverottomia.

Kotipalveluilla tarkoitetaan esimerkiksi asumiseen, henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon sekä muuhun tavanomaiseen elämään kuuluvia toimia tai niissä avustamista. Kotipalvelujen tukipalveluilla tarkoitetaan esimerkiksi ateria-, vaatehuolto-, siivous-, kylvytys-, ja saattajapalveluja sekä sosiaalista kanssakäymistä edistäviä palveluja.

Yksityiset palveluntuottajat voivat myydä sosiaalihuoltopalveluja arvonlisäverottomasti vain, jos toiminta on sosiaaliviranomaisten valvomaa ja palvelut myydään sosiaalihuollon tarpeessa olevalle henkilölle (jonka toimintakyky on alentunut esimerkiksi iän tai sairauden takia). Asiakaskohtaista sosiaaliviranomaisen päätöstä ei tarvita, mutta seuraavien edellytysten on täyttyttävä:

- Palveluntuottaja on tehnyt muiden kuin ympärivuorokautisten palvelujen tuottamisesta ilmoituksen siihen kuntaan, jossa hän toimii. Ilmoitus täytyy tehdä myös kotipalvelujen tukipalvelujen tuottamisesta, esimerkiksi siivouspalveluista. Jos palvelun tuottaja toimii useissa kunnissa, ilmoitus täytyy tehdä kaikkiin kuntiin. Ympärivuorokautisten sosiaalihuoltopalvelujen tuottamiseen vaaditaan sosiaaliviranomaisen lupa.
- Palveluntuottaja on tehnyt palvelusuunnitelman yhdessä asiakkaan kanssa.

- Palveluntuottaja on tehnyt asiakkaan kanssa palvelusopimuksen palvelujen tuottamisesta sosiaalihuoltopalveluina.
- Palveluntuottajalla on vastuuhenkilö, joka vastaa palvelujen laadusta.
- Palveluntuottajalla on omavalvontasuunnitelma.

Lisätietoja:

https://www.vero.fi/yritykset-ja-yhteisot/tietoa-yritysverotuksesta/arvonlisaverotus/toimialakoh-taista-tietoa/yksityisten_sosiaalihuoltopalvelujen_ar/

Varsinais-Suomen verotoimisto, Loimaan toimipiste

Vareliuksenkatu 2, PL 25, 322201 LOIMAA
Aukioloaika ti 9-12

Verotoimisto puhelinvaihe: 020 612 000

Puhelinpalvelu avoinna ma-pe 9-16.15 heinäkuussa 9-15.

Lääke- ja sairauskulujen korvaukset

Lääkkeet

Lääkkeistä, kliinisistä ravintovalmisteista ja perusvoiteista, jotka on määrätty lääkemääräyksellä sairauden hoitoon, saa korvausta Kelalta. Lääkekorvauksen saa yleensä suorakorvauksena jo apteekissa. Apteekki tarkistaa oikeutesi korvaukseen sähköisesti Kelan suorakorvaustietojen kyselypalvelusta.

Lääkekorvausta saa sen jälkeen, kun alkuomavastuu on täyttynyt. Alkuomavastuu on kalenterivuosi-kohtainen. Sen määrä on 50 euroa.

Korvattavista reseptivalmisteista itse maksama osuus kerryttää lääkkeiden vuosiomavastuuta. Myös alkuomavastuu kerryttää vuosiomavastuuta. Sen sijaan mahdollinen viitehinnan ylittävä osuus lääkkeen hinnasta ei kerrytä vuosiomavastuuta.

Vuonna 2022 vuosiomavastuu on 592,16 euroa.

Lisätietoja:

<https://www.kela.fi/laakkeet>

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA
Palvelunumero 020 692 204 (sairastaminen ja kortit)

Maksukatto

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuosina 2022-2023 maksukatto on 692 euroa.

Maksukattoon lasketaan mukaan

- terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut

- fysioterapiamaksut
- sarjahoidon maksut
- sairaalan poliklinikkamaksut
- avosairaalan maksut
- hammashoidon maksut
- kotisairaanhoidajien tilapäiskäynnit
- päiväkirurgian maksut
- lyhytaikaisen laitoshoidonmaksut terveydenhuollon ja sosiaalihuollon laitoksissa
- yö- ja päivähoidon maksut
- kuntoutushoidon maksut

Maksukattoon ei lasketa maksuja

- sairaankuljetuksesta
- lääkärintodistuksista
- yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista
- asumispalveluyksiköissä järjestetty lyhytaikaishoito

Maksukattoon ei lasketa tulosidonnaisia maksuja eikä maksuja, jotka on korvattu toimeentulotuesta tai tapaturmavakuutuksen perusteella.

Asiakkaan on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Maksetut maksut merkitään esim. terveyskeskuksesta saatavaan seurantakorttiin. Alkuperäiset maksukuitit on säilytettävä ja esitettävä tarvittaessa. Todistuksen maksukaton täyttymisestä antaa terveyskeskus tai muu julkinen terveydenhuolto. Maksukaton täytyttyä asiakas saa avohoidon palvelut maksutta. Lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään enintään 22,50 euron hoitopäivämaksu (2020 - 2021).

Lisätietoja:

Palvelusihteeri Leena Rämö

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA
puh. 050 301 8235

Tyks Loimaan sairaala

Seppälänkatu 15–17, 32200 LOIMAA
puh. 02 314 3000

Matkakulujen korvaukset

Kela korvaa julkiseen tai yksityiseen sairaanhoitoon tehtyjen matkojen kuluja, kun kustannukset yhteen suuntaan ylittävät omavastuun. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja, kun kuntoutus perustuu Kelan tai julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kela ei korvaa erikseen tehtyjä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin.

Yhteen suuntaan tehdyn matkan omavastuuosuus on 25,00 euroa. Kela korvaa sen ylittävät kustannukset.

Jos sairaanhoitoon tai kuntoutukseen liittyvien matkakustannusten omavastuut kalenterivuoden aikana ylittävät 300 euroa, Kela maksaa ylittävät osan tarpeellisista matkakustannuksista kokonaan.

Korvausta voi hakea kuuden kuukauden kuluessa maksun suorittamisesta. Hakemukseen on liitettävä todistus laitoksessa käymisestä. Kela seuraa matkakaton täyttymistä.

Oman auton käytön kilometrikorvaus on 0,20 euroa/kilometri omavastuun 25,00 euroa ylittävältä osalta.

Lisätietoja Kela taksin tilaamisesta Varsinais-Suomessa:

<https://meneva.fi/fi/kela-taksi-varsinais-suomi>

<https://www.kela.fi/matkat>

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA

Palvelunumero 020 692 204 (sairastaminen ja kortit)

Muita etuuksia, Kela

Valtakunnalliset palvelunumerot etuuksittain

<http://www.kela.fi/yhteystiedot>



Asumisen tuet ja eläkeasiat puh. 020 692 201 tai 020 692 202

- Kansaneläke (vanhuuseläke, työkyvyttömyyseläke ja takuueläke) kuntoutustuki, eläkkeensaajan asumistuki

Kuntoutus ja vammaistuet puh. 020 692 205

- Kuntoutuspalvelut ja –kurssit, kuntoutusraha

Omaisien kuoltua puh. 020 692 208

- Leskeneläke

Sairastaminen ja kortit puh. 020 692 204

- Sairaanhoitokorvaukset, lääkekorvaukset, matkakorvaukset (taksimatkojen tilaus)

Toimeentulotuki puh. 020 692 207

VETERAANIIEN JA SOTAINVALIDIEN PALVELUT

Suomen sotien 1939–1945 sotainvalideilla sekä rintamatehtävissä olleilla miehillä ja naisilla eli rintamaveteraaneilla on oikeus saada valtion varoin eräitä erityispalveluja ja etuuksia. Näitä ovat

- rintamaveteraanien kuntoutus

- hammashuolto
- sotainvalidien kuntoutus ja palvelut
- rintamamiehille annetut etuudet

Veteraanipalveluihin ja etuuksiin oikeutettuja ovat ne, joilla on

- rintamasotilastunnus
- naisille myönnetty rintamapalvelustunnus
- rintamatunnus tai
- veteraanitunnus.

Kuntoutus / avo- tai laituskuntoutus

Kuntoutusta myönnetään Valtiokonttorin ohjeiden ja kunnalle myönnettyjen määrärahojen puitteissa.

[Laki rintamaveteraanien kuntoutuksesta](#)

Tuettu kotikuntoutus

Tuettu kotikuntoutus tukee veteraanin kotona selviytymistä, se on ennaltaehkäisevää ja toimintakykyä ylläpitävää toimintaa kotona tai palvelutalossa asuvalle veteraanille. Toimintakyvyn arviointi toteutetaan omassa asuinympäristössä, näin pystytään arvioimaan veteraanin selviytymisen haasteet päivittäisissä toiminnoissaan.

Kotikäyntien sisältö muokkautuu veteraanin tarpeiden ja yhdessä asetettujen tavoitteiden mukaan niin, että hänen toimintakykynsä eri osa-alueet otetaan huomioon kokonaisvaltaisesti. Olennaista on, että kuntoutus- ja palvelusuunnitelmassa yhdistyvät kuntoutus ja kotona asumista tukevat palvelut. Toimintakykyä arvioitaessa mukana ovat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilö, veteraanille nimetty vastuuhenkilö/palveluneuvoja, asiakas ja mahdollisuuksien mukaan lähiomainen.

[Rintamaveteraanien tuettu kotikuntoutus](#)

Veteraanien matkakorvaukset

Kela maksaa kuntoutettavalle rintamaveteraanille ja hänen kanssaan laituskuntoutuksessa olleelle aviopuolisolle matkasta aiheutuneet matkakustannukset kokonaisuudessaan ilman omavastuusuutta.

Taksia käytettäessä se tulee tilata alueellisesta tilausnumerosta **puh. 0800 02180** Taksia tilatessa tulee kertoa, että kyseessä on rintamaveteraanikuntoutus. Jos puoliso tulee mukaan ns. jaetulle kuntoutusjaksolle, niin tämäkin pitää tilausta tehdessä mainita sekä se, että myöskään puolisolta ei peritä omavastuusuutta.

Tietoa Kela taksin tilaamisesta Varsinais-Suomessa:

<https://meneva.fi/fi/kela-taksi-varsinais-suomi>

Lisätietoja:

<https://www.kela.fi/matkat>

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA

Palvelunumero 020 692 204 (sairastaminen ja kortit)

Kuntoutushakemusten käsittely Loimaalla

Vanhustyön ohjaaja valmistelee ja johtava ylilääkäri päättää kuntoutuksen myöntämisestä Valtiokonttorin siihen osoittamasta määrärahasta. Vanhustyön ohjaaja auttaa kuntoutushakemusten teossa myös veteraaneja jotka hakevat kuntoutuksensa suoraan Valtiokonttorilta tai Lotta Svärd Säätiöltä.

Veteraanien kotona asumista tukevien palveluiden yleiset periaatteet

Kotona asumista tukevien palveluiden tavoitteena on tukea monipuolisesti rintamaveteraanin kotona selviytymistä. Määrärahaa voi käyttää itsenäistä selviytymistä tukeviin palveluihin ja niistä aiheutuneiden kustannusten korvaamiseen.

Palveluiden myöntäminen perustuu palvelutarpeen kartoitukseen. Kaupunki toimii kotona asumista tukevien palvelujen vastuullisena järjestäjänä, tuottamalla palvelut itse tai hankkia ne valitsemaltaan palveluntuottajalta tai veteraani voi valita itse tai läheistensä avulla palveluntuottajan kaupungin ylläpitämästä palveluntuottajarekisteristä.

Vanhustyön ohjaaja arvioi veteraanien kotona selviytymisen tukemiseksi myönnettävien palveluiden tarvetta yhteistyössä muiden viranhaltijoiden ja veteraanien, heidän puolisoitensa tai muiden läheistensä kanssa. Palvelutarpeen arviointien perusteella suunnitellaan veteraanille järjestettävä palvelukokonaisuus. Palveluiden sisältö määritellään veteraanille laadittavassa hoito- ja palvelu- tai asiakassuunnitelmassa.

01.11.2019 voimaan tulleen lain mukaan kotona asumista tukevia palveluja voidaan korvata kodin lisäksi myös asumispalveluihin. Laitoshoitoon niitä ei korvata. Palveluja ei korvata asumispalveluihin silloin, kun oleskelu niissä on lyhytaikaista.

Rintamaveteraanien kotiin annettavat palvelut

Sotainvalidien etuudet

Sotilasvammalain mukaiset etuudet ja korvaukset määräytyvät sotainvalidien ja haitta-asteen eli sotavammaprosentin mukaan.

Sotainvalidien/omaisten etuudet ja korvaukset haetaan kuntapalveluja lukuun ottamatta Valtiokonttorilta. Kunnallisten palvelujen myöntämisestä päättää sotainvalidin kotikunta.

Valtiokonttorin myöntää ja maksaa sotilasvammalain mukaiset korvaukset

- Suomen sodissa vammautuneille tai sairastuneille henkilöille sekä
- heidän puolisoilleen, leskille tai muille omaisille, ja
- ennen vuotta 1991 asevelvollisina ja YK-joukoissa vammautuneille.

Lisätietoja:[Sotainvalidien palvelut](#)**Vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen**

Juvantie 1, 32200 LOIMAA

puh. 050 566 2375

kaija.muhonen@loimaa.fi**ASUMISPALVELUT****Vuokra-asuminen**

Kaupungilla on eri puolilla kaupunkia vanhuksille suunnattuja vuokra-asuntoja. Kotona asumisen voi turvata mm. kotihoidon ja/tai tukipalvelujen avulla. Kaupungin omia vain ikäihmisille tarkoitettuja rivitaloasuntoja on Metsämaalla ja Hirvikoskella.

**Lisätietoja:****Vanhustyön ohjaaja**

Juvantie 1, 32200 LOIMAA

Kaija Muhonen

puh. 050 566 2375

kaija.muhonen@loimaa.fi**Ikäihmisille tarkoitettuja vuokra-asuntoja vuokraavat myös:****Hulmin Huolto Oy (toimisto avoinna ma-pe klo 9-12, 13-15)**

Itsenäisyydenkatu 6, 32200 LOIMAA

Toimitusjohtaja Hanna Rannanperä puh. 02 761 4330

Loimikoti, Loimijoen laakson Vanhaintuki ry

Vänniläntie 14, 32440 ALASTARO

Asumiseen liittyvät yhteydenotot puh. 040 529 0725

toimisto@loimikoti.fi**Tuulensuun Palvelukeskus, Loimaan Yksityisyrittäjien Vanhainkotisäätiö**

Huvilakatu 32, 32200 LOIMAA

Toimitusjohtaja Hanna Ruohonen puh. 0400 152 557

hanna.ruohonen@tuulensuunpalvelukeskus.fi

Tuulensuun Palvelu Oy tarjoaa rivitaloasukkailleen ruoka-, siivous- ja vaatehuoltopalveluja.

Tehostettu palveluasuminen

Tehostettu palveluasuminen on suunnattu vanhuksille, joilla on fyysistä, psyykkistä ja/tai sosiaalista toimintakyvyn alentumista niin paljon, etteivät he selviydy kotona asumisesta itsenäisesti tai omaisten, kotihoidon ja yksityisten palvelutuottajien tarjoamien runsaiden palveluiden tuella. Palvelutarpeen arviointi tehdään aina moniammatillisena yhteistyönä. Arviointiin osallistuu asiakas ja

hänen lähiomaisensa, sekä hoitoon osallistuva/osallistuvat tahot, kuten kotihoito, intensiivitiimi, omaishoidon työntekijät, akuutti kuntoutusosaston lääkäri, hoitohenkilökunta, sosiaalityöntekijä. Palvelutarpeen arviointi saattaa sisältää myös arviointijakson kotihoidossa tai akuuttikuntoutusosastolla. Mikäli arvioinnin perusteella todetaan hoitopaikan myöntämisperusteiden täyttyvän, siitä laaditaan yhteenveto vanhustyön ohjaajalle päätöksentekoa varten.

Tehostetun palveluasumisen yksiköt ovat asumisyhteisöjä, joissa asukkaat saavat tarpeidensa mukaan itsenäisyyttä ja omatoimisuutta tukevan palvelukokonaisuuden. Asumisyksiköissä tarjotaan säännöllistä, ympärivuorokautista hoivaa ja hoitoa.

Toiminnan tarkoituksena on tukea asukkaiden omatoimisuutta omien voimavarojen mukaisesti ja luoda kodinomainen, turvallinen asuinympäristö, jossa asukkaat säilyttävät yksityisyytensä, itsemääräämisoikeuden sekä oman elämäntyyliinsä mahdollisimman pitkään.

Toimintaa ohjaavia arvoja ovat muun muassa asiakaslähtöisyys, vastuullisuus ja avoimuus. Asukkaan muuttaessa asumisyksikköön hänelle nimetään omahoitaja. Omahoitaja toimii yhteyshenkilönä asukkaan, omaisten ja muun henkilökunnan välillä. Asukkaan kanssa laaditaan kirjallinen, yksilöllinen hoitosuunnitelma, jonka tekoon voivat osallistua myös hänelle läheiset ihmiset.

Tehostetun palveluasumisen yksiköt

Kartanonpuisto

Juvantie 1, 32200 LOIMAA

Osastonhoitaja Sirpa Tamminen

puh. 050 311 4761

sirpa.tamminen@loimaa.fi

Iloakodit

Ylimattilantie 3-5, 32440 ALASTARO

Osastonhoitaja Leena Paavilainen

puh. 050 562 9945

leena.paavilainen@loimaa.fi

Attendo Mariian Kartano

Arvidinkatu 7, 32200 LOIMAA

Johtaja Päivi Välitälo

puh. 044 494 4750

paivi.valitalo@attendo.fi

Attendo Mariian Puisto

Nokkalantie 9, 32200 LOIMAA

Johtaja Kirsi Kivimäki

puh. 044 494 0930

kirsi.kivimaki@attendo.fi

Tuulensuun Palvelu Oy

Ryhmäkoti Ida, dementia-ryhmäkoti

Huvilakatu 32 F, 32200 LOIMAA

Toimitusjohtaja Hanna Ruohonen

puh. 0400 152 557

hanna.ruohonen@tuulensuunpalvelukeskus.fi

Tuulensuun Palvelu Oy:n Ryhmäkoti Idan yhteyshenkilö

Vastaava sairaanhoitaja
Mia Sysi-Aho puh. 050 409 4364
sairaanhoitaja@tuulensuunpalvelukeskus.fi

Hoitopaikkasijoituksia koskeva lisätietoja antaa:

Juvantie 1, 32200 LOIMAA
Vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen puh. 050 566 2375

Ikäihmisten perhehoito

Perhehoidolla tarkoitetaan ikäihmisen hoidon tai muun ympärivuorokautisen huolenpidon järjestämistä perhehoitajan yksityiskodissa (vrt perhehoitolaki 263/2015 § 2). Perhehoidossa ikäihmisellä on mahdollisuus osallistua perheen arkeen kotiympäristössä eläen. Arjen askareisiin voi osallistua omien voimavarojen ja kiinnostuksen mukaan.

Ennen perhehoitotoiminnan aloittamista perhehoitaja osallistuu valmennukseen, minkä aikana hänen valmiuksiaan toimia perhehoitajana arvioidaan. Vaadittavat valmiudet 1) pitää huolta perhehoidossa olevan hyvinvoinnista 2) tukee toimintakykyä voimavaralähtöisesti 3) tukee perhesuhteita ja yhteydenpitoa läheisiin 4) tekee yhteistyötä viranomaisten kanssa 5) sitoutuu perhehoitajan tehtävään.

Perhehoitoa annetaan henkilölle, jonka hoitoa tai muuta huolenpitoa ei voida tarkoituksenmukaisesti järjestää hänen omassa kodissaan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita hyväksi käyttäen ja jonka ei katsota olevan laitoshuollon tarpeessa. Perhehoito voi olla jatkuvaa tai lyhytaikaista perustuen yksilölliseen hoito- ja palvelusuunnitelmaan.

Missä tilanteissa perhehoito sopii ikäihmiselle

- kun ei pärjää kodissaan tai kun elämänlaatu on heikkoa kotona asumista tukevista palveluista huolimatta
- kun toimintakykyyn vaikuttaa muistisairaus
- kun kokee turvattomuutta tai yksinäisyyttä kodissaan
- kun on toipilasvaiheessa leikkauksen tai muun toimenpiteen jälkeen

Arvion perhehoidon tarpeesta tehdään hoitopaikoista päättävässä työryhmässä. Kaupunki perii asiakkaalta maksun perhehoidosta ja maksaa perhehoitajalle palkkiota hoidosta. Perhehoidon valvonnasta vastaavat kunta ja Varsinais-Suomen perhehoitoyksikkö.

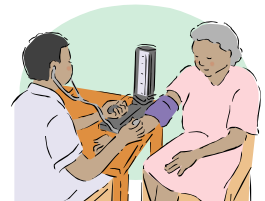
LAITOSHOITOPALVELUT

Akuutit kuntoutusosastot

Seppälänkatu 15 – 17, 32200 Loimaa

Loimaan sosiaali- ja terveystalokeskuksessa toimii kaksi akuuttia kuntoutusosastoa. Osastot toimivat Tyks Loimaan sairaalan kiinteistössä.

Akuutti kuntoutusosasto B1 puh. 02 761 2720
Akuutti kuntoutusosasto B2 puh. 02 761 2710



Osastoilla on yhteensä 48 vuodepaikkaa.

Akuutti kuntoutusosasto B1:n yhteydessä toimii avosairaala.

Avosairaala puh. 02 761 2389
 Palvelemme päivittäin klo 07.30-21.00

MUUT PALVELUT

Sosiaalityö

Sosiaaliturvaan ja sosiaalityön tehtäväalueeseen kuuluvissa sekä toimeentuloon liittyvissä asioissa lisätietoja saa sosiaalitoimistosta.

Sosiaalitoimisto

Vareliuksenkatu 1, 2. krs, 32200 LOIMAA
 puh. 02 761 2141, 02 761 2135 tai 02 761 1117

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on viimesijainen taloudellinen tuki. Se määräytyy toimeentulotukeen oikeuttavien menojen ja tulojen välisen erotuksen perusteella.

Perustoimeentulotukea haetaan Kelasta. Täydentävä ja ennaltaehkäisevä toimeentulotuki haetaan oman kunnan sosiaalitoimesta.

Loimaan kaupungin sosiaalitoimisto on avoinna ma – ti klo 9 -12 (soita ovikelloa), muuten asiointi vain ajanvarauksella. Vareliuksenkatu 1, 2. krs, 32200 LOIMAA

Ajanvaraukset sosiaaliohjaajat

Eeva Ylinen A-L puh. 050 5690 187
 Päivi Mäkipää M-Ö puh. 050 3636 940

Palvelusihitteerit:

Jaana Kaunisto 050 3114 736 (soittoaika ma-to klo 13-14)
 Päivi Kosonen 050 5209 832 (soittoaika ma-to klo 13-14)

Mielenterveyspalvelut

Mielenterveystyöryhmän työntekijöihin voi ottaa yhteyttä, kun sinä tai läheisesi tarvitset:

- keskusteluapua erilaisissa elämänkriiseissä
- tukea arjen selviytymiseen
- psyykkisen hyvinvoinnin arviointia ja/tai seurantaa
- tietoa sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa

Mielenterveystyöryhmään kuuluvat kaksi psykologia ja kolme sairaanhoitajaa. Heidän toimintansa sisältää yksilövastaanottoja, kotikäyntejä ja verkostoyhteistyötä.

Päihdepalvelut

Päihdepoliklinikan työntekijöihin voi ottaa yhteyttä, kun sinä tai läheisesi tarvitset:

- tietoa päihteistä tai peliriippuvuudesta
- päihdeongelman arviointia
- tukea päihteistä / peliriippuvuudesta irrottautumiseen
- päihdekierteen katkaisuhuitoa avo- ja/tai vuodeosastohoitona
- ohjausta ja arviointia vieroitus- ja kuntoutushoitoon.

Päihdepoliklinikan työryhmään kuuluu lääkäri ja kolme sairaanhoitajaa. Heidän toimintansa sisältää yksilövastaanottoja, pari- ja perhetapaamisia, tarvittaessa myös kotikäyntejä, verkostoyhteistyötä sekä ohjausta ja neuvontaa sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa.

Mielenterveysyksikkö ja päihdepoliklinikka toimivat ajanvarauksella.

Mielenterveys- ja päihdepalveluista antaa lisätietoja maanantaista perjantaihin kello 8 -10 palveluohjaaja, sairaanhoitaja Liisa Mäkinen. Hänet tavoittaa puhelinnumerosta 050 311 5029.

Sosiaali- ja potilasasiamies

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista määrää, että kaikissa terveydenhuollon yksiköissä sekä niissä sosiaalihuollon yksiköissä, joissa on terveydenhuollon henkilökuntaa, tulee olla nimettynä potilasasiamies.

Potilasasiamiehen tehtävänä on

- neuvoa potilaita potilaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa
- avustaa terveyden- tai sairaanhoitonsa tai siihen liittyvään kohteluunsa tyytymätöntä potilasta muistutuksen, potilasvahinkoilmoituksen tai kantelun tekemisessä
- tiedottaa potilaan oikeuksista sekä
- toimia muutenkin potilaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi

Potilasasiamiehellä ei ota kantaa lääketieteellisiin ratkaisuihin.

Loimaan terveyskeskuksen potilasasiamiehinä toimivat Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin potilasasiamiehet.

Potilasasiamiesten yhteinen puhelinpalvelu p. 02 313 2399.
ma-pe klo 10-12, lisäksi ti ja to klo 13-15.

Puhelimeen vastaa kulloinkin vuorossa oleva potilasasiamies. Voit jättää soittopyynnön palvelun aukioloaikoina.

Tietoturvallinen sähköinen asiointikanava Suomi.fi-viestit. <https://www.vsshp.fi/fi/potilaille-ja-lahisille/potilaan-oikeudet/Sivut/potilasasiamies>. Valitse vastaajavalikosta Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri ja Potilasasiamies.

Tavoitat potilasasiamiehen myös jättämällä yhteydenottopyynnön potilasasiamies@tyks.fi. Sähköposti on suojaamaton eikä sen kautta suositella lähetettäväksi salassa pidettävää tietoa.

Sosiaaliasiamiehen tehtävänä on

- toimia asiakkaan oikeuksien edistämiseksi
- neuvoa asiakkaita tämän lain soveltamiseen liittyvissä asioissa
- avustaa asiakasta 23 §:n 1 momentissa tarkoitettussa asiassa (muistutus)
- tiedottaa asiakkaan oikeuksista
- toimia muutenkin asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja toteuttamiseksi
- seurata asiakkaiden oikeuksien ja aseman kehitystä kaupungissa ja antaa siitä selvityksen vuosittain kaupunginhallitukselle

Loimaan kaupungin sosiaaliasiamiespalveluista huolehtii Merikratos Oy.

Henkilökohtaisesta tapaamisesta tulee aina sopia etukäteen.

Neuvonta ti klo 12-15 ja ke-to klo 10-13, puh. 050 341 5244.

Sosiaaliasiamiehet Maija-Kaisa Sointula ja Jarno Heino.

Sähköposti: sosiaaliasiamies@merikratos.fi.

Sähköpostiosoite on suojaamaton, eikä sen kautta suositella lähetettäväksi salassa pidettävää tietoa.

Sosiaaliasiamiehen tehtävistä lisää www.merikratos.fi.

Postiosoite: Merikratos Oy / Sosiaaliasiamies, Pohjoisrinteentie 4, 21410 Lieto.

Vammaispalvelut

Vammaispalvelujen tavoitteena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä vammaispalvelulain ja -asetuksen mukaisesti. Vammaispalvelulain mukaiset palvelut kohdistuvat vaikeavammaisille henkilöille.

Vammaispalvelulain mukaisia palveluja ja tukitoimia ovat:

- kuljetuspalvelut
- henkilökohtainen apu
- palveluasuminen
- päivätoiminta
- asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet sekä asunnon muutostyöt
- harkinnanvaraiset, määrärahasidonnaiset palvelut (esim päivittäisistä toiminnoista suoriutumisessa tarvittavat välineet, koneet ja laitteet)

Lisätietoja:

Aikuis- ja vammaispalvelun päällikkö

Vesa Helin puh. 040 5754 143

Vammaispalvelujen ohjaaja

Minna Jalava puh. 050 5856 758

Vammaispalvelujen ohjaaja

Anne Oksanen puh. 050 3474 287

osoite: Vareliuksenkatu 1, 32200 Loimaa

Avustajakeskus

Vapaaehtoistoiminta

Avustaja-, opas- sekä tukihenkilövalitystä liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille. Avustajakeskus välittää vapaaehtoisia avustajia arjen toimintoihin (asiointi, ulkoilu, liikunta ja harrastukset, matkat, retket, tapahtumat jne), kouluttaa muistisairaiden asiakkaiden avustamisesta kiinnostuneita vapaaehtoisia, ohjaa, neuvoa ja tukee avustamiseen liittyvissä asioissa asiakkaita, omaisia ja läheisiä sekä avustajia

Toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön, avustajat ja oppaat toimivat ilman palkkaa. Asiakas korvaa avustajan tai oppaan kulut ja maksaa palvelusta 7 euron kulukorvauksen / palvelukerta. Avustajia ei välitetä sairaanhoidollisiin eikä kodinhoidollisiin tehtäviin.

Palkallinen toiminta

Henkilökohtaisen avustajapäätöksen tai vastaavan (mm koulunkäyntiavustaja, avustajapalvelupäätös) saaneet voivat hakea avustajakeskuksen kautta työntekijää. Avustajakeskus haastattelee työntekijät ennen välitystä.

Tuetussa työsuhde paketissa avustajakeskus tukee työnantajaa ja työntekijää luomaan hyvän työsuhteen ja voi hoitaa valtakirjalla palkanmaksuun liittyvät toimet.

Lisätietoja:

Avustajavälitys ma - to 9:00 -12:00

Neuvonta ma - to klo 13:00 -15:00

puh. 02 2518 549

YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA

Järjestötoiminta

Järjestöjen toiminnasta voi tiedustella suoraan järjestöiltä. Järjestöt ilmoittavat toiminnastaan myös Loimaan Lehden seuratoimintatapahtumilla. Eläkeläisjärjestöt:



Eläkeliiton Alastaron yhdistys ry

Yhteyshenkilö Liisa Pitkäranta

puh. 050 594 4354

olavi.pitkaranta@seutuposti.fi

Eläkeliiton Loimaan ELOISAT ry

Yhteyshenkilö Katri Lehtojärvi (toimii myös Eloisien vapaaehtoistoiminnan vetäjänä)

katri.lehtojarvi@gmail.com

puh. 050 342 2996

Eläkeliiton Loimaan kaupungin yhdistys ry

Soikkelintie 104, 32200 Loimaa

Puheenjohtaja Leila Suomi

puh. 040 967 7595

Sihteeri Ritva Juuri

puh. 040 595 6952

ritva.juuri@gmail.com

Eläkeliiton Mellilän seudun yhdistys ry

Yhteyshenkilö Olli Pitkänen

puh. 040 563 4298

pitkanen@pp.inet.fi

Loimaan Eläkkeensaajat ry

Yhteyshenkilö Veikko Ruohonen

puh. 050 547 2907

veikko.ruohonen@gmail.com

Loimaan Eläkeläiset ry

Puheenjohtaja Ari Löytömäki

puh. 050 349 4277

ariloytomaki@hotmail.com

Loimaan Kansalliset Seniorit ry

Yhteyshenkilö Jorma Rinne

puh. 0500 226 858

ita.rinne@gmail.com

Loimaan Kristilliset eläkeläiset

Yhteyshenkilö Reino Komonen
reino.komonen@hotmail.com

puh. 0400 537 441

Loimaan seudun sotaveteraanit ry

Yhteyshenkilö Jorma Koivisto
jorma.koivisto@pp3.inet.fi

puh. 040 842 1810

www.loimaanseudunsotaveteraanit.fi

Loimaan seudun sotaveteraanit ry / Naisjaosto

Yhteyshenkilö Terttu Härkälä

puh. 044 548 0194

Loimaan seurakunta**Seurakuntapalvelut**

Turuntie 32, 32200 Loimaa

puh. 02 776 4400

Avoinna ma – ti ja to – pe klo 9:00 – 13:00

Mahdollisuus keskustella ja rukoilla työntekijöiden kanssa.

Toimintaa ikäihmisille:

- Eläkeläisten iltapäivät eri puolella Loimaata
- Hartaushetket laitoksissa
- Murkinakahvit Alastarolla
- Kesä- ja syysretket
- Leiripäivät kesällä
- Kevät- ja joulujuhlat
- Sururyhmä keväällä ja syksyllä
- Onnittelu- ja kotikäynnit
- Kotiehtoolliset
- Syntymäpäiväjuhlat 65-, 70-, 75- ja 80-vuotiaille
- Erityisryhmät mm kehitysvammaisille ja mielenterveyskuntoutujille

**Lisätietoja:**

<https://www.loimaanseurakunta.fi/>

Loimaan lehden torstain kirkolliset

Kirkkoherra Riku Laukkanen

puh. 044 575 5813

Johtava diakoni Sirpa Laaksonen

puh. 0400 397 468

SPR Suomen punainen risti / Loimaan osaston hyvän mielen myymälä ja päiväpirtti

Päiväpirtti on Suomen Punaisen Ristin Loimaan osaston toimitila, joka on auki ma-pe klo 10.00-14.00. Voit poiketa kahvilla, lukemassa Loimaan Lehden tai muuten vaan. Paikalla on aina joku, jonka kanssa voit jutella ja vaihtaa kuulumisia. Pyrimme löytämään jonkun mielenkiintoisen vieraan tai aiheen noin kerran tai kaksi kuukaudessa.

Päiväpirtti toimii vapaaehtoistoimijoiden kokoontumis- ja toimipisteenä. Siellä on myynnissä Punaisen Ristin myyntiartikkeleita, kuten ensiapu ja turvatuotteita, sekä vähän kirpputoritavaraa. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja:

Turuntie 13, 32200 Loimaa
puh. 0400 919 541

SPR toimintaa:

<https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/publicevents?locale=loimaa&isOnline=-1>
loimaa@punainenristi.fi

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/ Omaisoiva Loimaan Seutu

Yhdistys järjestää kaikille avointa toimintaa jaksamisen tukemiseksi niin nykyisille, entisille kuin tuleville omaishoitajille sekä asiasta kiinnostuneille. Toimintamuotoina ovat muun muassa vertaistointi, teematilaisuudet, virkistys ja Ovet- omaishoitajavalmennukset.

Ovet-omaishoitajavalmennus järjestetään Loimaalla keväisin yhteistyössä kaupungin kanssa.

Tapahtumista tiedotetaan 3 kertaa vuodessa tiedotteessa ja toimintakalenterissa, jonka voi hakea Olohuoneesta. Ne ovat luettavissa myös kirjastoissa, terveyskeskuksissa sekä sähköisesti yhdistyksen kotisivuilta www.loimaanomaishoitajat.fi

Olohuone toimii kaikille avoimena kokoontumispaikkana, jossa yhdessä tekeminen, tuttujen näkeminen ja ajatusten vaihtaminen keskustellen on sydämen asia. Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10:00 – 13:00 vapaaehtoisten toimesta.

Yhteystiedot ja tiedustelut:

Toimisto ja Olohuone:

Heimolinnankatu 3, 32200 LOIMAA
www.loimaanomaishoitajat.fi
toimisto.omaishoitajat@gmail.com

Omaisoiva Loimaan seutu:

Tiina Haapanen
Toiminnanjohtaja puh. 044 9747 883
tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

Omaistoiminnan ohjaaja

Outi Järvelä puh. 044 9863 458
outijarvela.omaisoiva@gmail.com

KULTTUURI- JA VAPAA-AIKATOIMINTA

Kulttuuripalvelut

Loimaan kulttuuripalveluiden tehtävänä on tuottaa kaupunkilaisille monipuolisia kulttuuripalveluita, jakaa avustuksia ja luoda mahdollisuuksia eri taiteen lajien harrastamiseen.



Merkittäviä kulttuuripalvelujen tarjoajia ovat kirjastot, Loimaan Taidemuseo ja Alpo Jaakolan pat-saspuisto, työväenopisto, Loimaan Seudun Musiikkiopisto, Loimaan Seudun Teatteriyhdistys ry:n ylläpitämät Loimaan Teatteri ja Kertunmäen kesäteatteri sekä Krekilän kesäteatteri.

Loimaan Taidemuseon kotisivut www.loimaantaidemuseo.fi

Työväenopiston kotisivut <https://www.opistot.fi>

Loimaan tapahtumakalenteri netissä www.loimaantapahtumat.fi

Lisätietoja:

Kulttuurisihteeri Monika Antikainen

puh. 050 470 8767 / monika.antikainen@loimaa.fi

Kulttuuriohjaaja Anne Nurkkala

puh. 050 527 1788 / anne.nurkkala@loimaa.fi

Rantatie 2 (Taidetalo), 32200 Loimaa

Loimaan taidemuseo

Rantatie 2, 32200 Loimaa

Avoimna ke-la 11-17

Sisäänpääsymaksu 5 euroa / eläkeläiset 3 euroa

Museokorttikohde

Kirjastopalvelut

Kirjasto tarjoaa kaikille loimaalaisille tasavertaiset kirjastopalvelut iän tai sairauden asettamista rajoituksista huolimatta. Kirjasto toimii lukemisen ja kohtaamisen paikkana. Kirjastossa järjestetään ikäihmisille sopivia luentoja ja kirjallisuuspiirejä.

Kirjastoissa voi käyttää maksutta asiakaskoneita. Tarvittaessa henkilökunta opastaa tietokoneiden käytössä. Tulostaminen ja kopiointi on maksullista. Kopioita ja tulosteita saa sekä mustavalkoisina että värillisinä.

Mikäli ikä tai sairaus rajoittaa ratkaisevasti mahdollisuutta asioida kirjastossa, voi ilmoittautua kirjaston kotipalvelun asiakkaaksi. Kirjaston kotipalvelu hoitaa kirjojen ja muun aineiston toimittamisen kotiin ja takaisin kirjastoon. Palvelu on maksutonta ja se voi olla myös väliaikaista.

Jos painetun tekstin lukeminen on hankalaa, kirjastosta voi lainata isotekstisiä kirjoja, selkokirjoja ja äänikirjoja. Myös Celian lukemisesteisille tarkoitettua aineistoa on lainattavissa kirjaston kautta. Kirjastossa voi myös rekisteröityä Celian asiakkaaksi.

Pääkirjasto

Kauppalankatu 17, 32200 Loimaa
 puh. 02 761 1220 / kirjasto@loimaa.fi

1.9.–31.5.

maanantai klo 10–19
 tiistai klo 10–19
 keskiviikko klo 10–19
 torstai klo 10–19
 perjantai klo 10–19
 lauantai klo 10–14

1.6.–31.8.

maanantai klo 10–19
 tiistai klo 10–19
 keskiviikko klo 10–19
 torstai klo 10–19
 perjantai klo 10–16
 lauantai suljettu

Alastaron kirjasto

Vahvalantie 5, 32440 Alastaro
 puh. 02 761 1226 / alastaron.kirjasto@loimaa.fi

maanantai klo 14–19
 tiistai klo 10–16
 keskiviikko klo 10–16
 torstai klo 14–19
 perjantai suljettu

Hirvikosken kirjasto

Hirvikoskentie 225, 32210 Loimaa
 puh. 02 761 1224 / hirvikosken.kirjasto@loimaa.fi

1.9.–31.5.

maanantai klo 12–19
 tiistai klo 12–19
 keskiviikko klo 10–16
 torstai klo 12–19
 perjantai klo 10–16

1.6.–31.8.

maanantai klo 12–19
 tiistai klo 10–16
 keskiviikko klo 10–16
 torstai klo 12–19
 perjantai klo 10–16

Mellilän kirjasto

Sahantie 1, 32300 Mellilä
 puh. 02 761 1229 / mellilan.kirjasto@loimaa.fi

maanantai klo 14–19
 tiistai klo 10–16
 keskiviikko suljettu
 torstai klo 14–19
 perjantai suljettu

Tuulensuun palvelukeskus

Seniorit Surffaavat ja opettelevat tietokoneen käyttöä ihan alkeista alkaen Tuulensuun Palvelukeskuksessa, osoitteessa Huvilakatu 32 jokaisena keskiviikkona kello 9:00-11:00. Jos kaipaat neuvoja älypuhelimien, tabletin, läppärin tai pöytätietokoneen käyttöön, ota yhteyttä arkisin numeroon 045 321 5810 ja varaa aika ohjaajiemme henkilökohtaiseen maksuttomaan opastukseen. Kaikki innokkaat siis mukaan surffailemaan!

Liikuntapalvelut

Loimaan kaupungin liikuntapalvelujen tehtävänä on turvata ja kehittää koko kunnan alueella eri hallintokuntien, liikuntajärjestöjen, yhteisöjen ja muiden liikuntapalveluja tuottavien tahojen yhteistyöllä liikuntaan ja terveisiin elintapoihin ohjaava palvelukokonaisuus. Liikuntapalvelut järjestävät kuntalaisille monipuolisia erilaisia ohjattuja ryhmiä sekä liikuntakampanjoita ja – tapahtumia ympäri vuoden. Painopiste on erityisliikunnassa. Erityisryhmiä ovat mm erilaiset toimintakykyä ylläpitävät ryhmät, kuten ikäihmisten kuntosaliryhmät, tuoli-, vesi- ja kuivanmaan jumpat sekä soveltavan liikunnan ryhmät. Liikunnanohjaajat opastavat kaikissa liikuntaan liittyvissä asioissa ja heiltä saa liikuntaneuvontaa.

Ikäihmisten maksuttomat omatoimiset kuntosalivuorot

Kaupungin urheilukeskuksessa:
keskiviikkoisin klo 9.30 -10.30
perjantaisin kello 9.00-10.00

Ikäihmisten hyvän olon liikunta (ei vko 8)

Maanantai Alastaro liikuntahalli klo 9.00- 10.00 (uusi ryhmä)
Keskiviikko klo 11.00- 12.00 Ylistaronkatu 36 liikuntatila
Torstaisin Hirvihovin tatami kaksi ryhmää.
1. ryhmä klo 9:00 - 10:00
2. ryhmä klo 10:00 - 11:00.
Perjantai klo 13:00 -14:00 Niinijoen koulu, liikuntasali

Lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä tasapainoa kehittävä tunti musiikin tahdissa, välineillä ja ilman. Kausimaksu 30 €, joka maksetaan Vesihovin kassalle.

Soveltavan liikunnan maksuttomat ryhmät (ei vko 8)

Keskiviikko klo 10.00- 11.00 Ylistaronkatu 36, liikuntatila
Perjantai klo 11:00 – 12:00 Hirvihovi, sali

Tuolilla ja matolla tehtäviä lihaskunto-, tasapaino- ja liikkuvuusharjoitteita. Lopuksi venyttely ja rentoutus. Liikuntarajoitteisille sopivaa monipuolista ja sovellettua liikuntaa. Omat apuvälineet, sekä henkilökohtaisen avustajan voi ottaa mukaan ryhmiin.

Sovelletulla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on sairauden, vamman tai toimintarajoitteisuuden vuoksi vaikeuksia harrastaa riittävästi liikuntaa ja käyttää muita liikuntapalveluja tai, joille liikunnalla on erityistä terveydellistä ja kuntouttavaa merkitystä.

Ikäihmisten tuolijumput (ei vko 8)

Maanantaisin Kanta- Loimaan seurakuntatalolla klo 10.30- 11.15

Maanantaisin Haaran Pääskynpesällä klo 13.30 – 14:15

Maanantaisin Metsämaan Kalliohovissa klo 14.30 – 15:15

Keskiviikkoisin Heimolinnassa klo 13.00- 13.45

Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, sekä pitää isot lihakset vahvoina ja toimintakykyisenä. Tuolijumput ovat maksuttomia.

Vesijumppaa Vesihovissa

Maanantaisin ja Keskiviikkoisin klo 15:00 – 15:30. (kevyt) soveltuu ikäihmisille ja aloittelijoille. Vesijumppa sisältyy uimalipun hintaan.

LIIKKUVA MINÄ – opintopiirit on tarkoitettu ”kiikun kaakun” kotona asuville ikäihmisille. Ikäihmisille, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvointinsa kohentamisesta ja joilla voi olla jo ennakoiva merkkejä liikuntakyvyn heikkenemisestä. Opintopiirissä saadaan tietoa arkiliikunnan, ulkoilun sekä voima- ja tasapainoharjoittelun merkityksestä. Kannustaa huolehtimaan liikkumiskyvystä ja innostua ottamaan liikunta osaksi elämäntapaa. Jokainen tapaamiskerta sisältää ohjaajan pitämän alustuksen, keskustelua, tehtäviä ja liikuntaosuuden. Opintopiirit ovat maksuttomia.

Liikunnanohjaajat

Tarja Mäki puh. 040 571 8620 / tarja.maki@loimaa.fi

Jutta Lind puh. 050 468 5982 / jutta.lind@loimaa.fi

Liikuntasiihteeri

Kanta-Loimaantie 7, 32210 Loimaa

Tarja Lähdemäki puh. 0500 826 359 / tarja.lahdemaki@loimaa.fi

Tuulensuun Palvelukeskuksen kuntosali

- kuntosalin käyttäminen on maksullista, 2€/krt/hlö
- kysy ohjattuja kuntosaliryhmiä
- ryhmässä voi olla kerrallaan 10-12 kuntoilijaa
- tavoitteena on kuntosalitoiminnan avulla tukea toimintakyvyn eri osa-alueiden säilymistä, ylläpitää lihaskuntoa ja ennaltaehkäistä toimintakyvyn ennenaikaista rappeutumista asiakkaan yksilölliset tarpeet ja toiveet huomioiden
- ryhmätoiminta vahvistaa myös sosiaalista kanssakäymistä

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan ohjattuun kuntosaliryhmään, soita numeroon 045 3215810, niin katsotaan yhdessä ryhmä, johon mahtuu mukaan.

Lisätietoja:**Loimaan Yksityisrittäjien Vanhainkotisäätiö**

Tuulensuun Palvelukeskus

Huvilakatu 32, 32200 Loimaa

VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvosto on vanhuspalvelulakiin (laki 980/2012 ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista) perustuva Loimaan kaupunginhallituksen toimikaudekseen asettama toimielin.

Vanhusneuvoston jäsenet toimikaudelle 2021-2024 on valittu kaupunginhallituksessa yhdistysten esitysten perusteella. Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunta on lakkautettu ja yhdistetty vanhusneuvoston kanssa kauden päättyessä 2020.



Yhdistys	Jäsen	Varajäsen
Alastaron sotaveteraanit	Veikko Heikkilä	Pekka Saarikallio
Eläkeliitto Alastaro	Jukka Korvenpää	Helena Kalsi
Eläkeliitto Alastaro	Asta Suominen	Liisa Pitkäranta
Eläkeliitto Kaupungin yhd	Leila Suomi	Kaarina Kangassuo
Eläkeliitto Eloisat	Eino Merta	Paula Raikonen
Eläkeliitto Mellilä	Sirkka Pietilä	Olli Pitkänen
Loimaan Eläkeläiset	Marja Koskenmäki	Ari Löytömäki
Loimaan Eläkkeensaajat	Veikko Ruohonen	Osmo Nyfors
Loimaan kansalliset Seniorit	Jorma Rinne	Mika Mutala
Loimaan Kristilliset eläkeläiset	Eino Knuutila	Hilkka Kraama
Loimaan Seudun sotaveteraanit	Jorma Koivisto	Terttu Härkälä

Vanhusneuvoston puheenjohtaja Jorma Rinne, **varapuheenjohtaja** Marja Koskenmäki

Vanhusneuvoston sihteeri vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen kaija.muhonen@loimaa.fi

Vanhusneuvoston toiminta-ajatus Loimaalla:

1. Edistää ikääntyneiden, eläkeläis- ja muiden vanhusjärjestöjen sekä kaupungin välistä yhteistyötä ja tukea vanhusten osallistumista ja vaikuttamista kaupungin päätöksentekoon.
2. Osallistuu osaltaan ikääntyneen väestön tukemiseksi tarkoitettujen suunnitelmien laadintaan sekä palveluiden riittävyyden ja laadun arviointiin.
3. Edistää toiminnallaan kaupungin yleisiin oloihin vaikuttavaa kaupunginhallinnon päätöksentekoa joka vaikuttaa ikääntyneiden asumiseen ja elämiseen
4. Pyrkii vaikuttamaan ympäristön suunnitteluun ja toteutukseen siten, että julkiset tilat soveltuvat ikääntyneiden, vammaisten ja sairaiden tarpeisiin.
5. Tekee aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja kaupungin eri viranomaisille ikääntyneitä koskeissa asioissa.
6. Huolehtii käsittelemiensä asioiden tiedottamisesta monipuolisesti ja luotettavasti, toimii oman yhdistyksensä edustajana vastuullisesti
7. Valmistelee toimintasuunnitelman vanhusneuvoston toimintakaudelle, toimii vanhusneuvoston toiminnalle laaditun talousarvion puitteissa, tekee esityksiä määrärahojen käytöstä ja antaa vuosittain toiminnasta toimintakertomuksen kaupungin hallitukselle ja hyvinvointilautakunnalle tiedoksi.
8. Seuraa osaltaan sosiaali- ja terveydenhuollon rakenneuudistuksen etenemistä ja osallistuu tarpeen mukaan erilaisiin työryhmiin, joihin vanhusneuvoston on mahdollista saada osallistumisoikeus.
9. Hoitaa muut mahdollisesti vanhusneuvoston toimialaan kuuluvat ja kaupunginhallituksen määräämät tehtävät.

VAMMAISNEUVOSTO

Vammaisneuvoston tehtävänä on edistää ja seurata kunnallishallinnon eri aloilla tapahtuvaa toimintaa vammaisten henkilöiden kannalta.

Vammaisneuvosto toimii yhteistyöelimenä sairaiden ja vammaisten sekä heidän järjestöjensä ja kaupungin eri hallintokuntien kanssa. Vammaisneuvosto voi tehdä aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja asioista, joilla on merkitystä vammaisten henkilöiden elämisessä ja suoriutumisessa. Neuvoston toimintaa ohjaa vammaispalvelulaki ja valtakunnallinen vammaisneuvosto VANE.

Vammaisneuvoston jäsenet toimikaudelle 2021-2024 on valittu kaupunginhallituksessa yhdistysten esitysten perusteella.

Yhdistys	Jäsen
Loimaan Seudun Kuulo	Mertsi Heinonen
Loimaan Seudun Näkövammaiset	Kerttu Dahlström
Loimaan Seudun mielenterveysyhdistys Savikki	Marja-Leena Järvenpää
Loimaan Seudun Neurokerho	Eila Nummila
Loimaan Seudun Omaishoitajat ja Läheiset	Oili Saarikko
Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys	Eeva Anttila
Turun Seudun Hengitysyhdistys Loimaan Silmu	Aatos Julku

Vammaisneuvoston puheenjohtaja Oili Saarikko, **varapuheenjohtaja** Eeva Anttila

Vammaisneuvoston sihteeri liikunnan ohjaaja Tarja Mäki tarja.maki@loimaa.fi

TIEDOKSI

Tämä opas ja paljon tietoa kaupungin tarjoamista palveluista löytyy Loimaan kaupungin kotisivuilta www.loimaa.fi.

