**VERENPAINEEN OMASEURANTA**

NIMI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    HENKILÖTUNNUS\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PÄIVÄMÄÄRÄ \_\_\_\_\_\_\_

SEURANNAN AIKANA KÄYTETTY LÄÄKITYS:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PÄIVÄYS** | **AAMU**  **(1. mittaus)**  klo  06-09 | SYKE | **AAMU**  **(2. mittaus)**  klo  06-09 | SYKE | **ILTA**  **(1. mittaus)**  klo 18-21 | SYKE | **ILTA**  **(2. mittaus)**  klo 18-21 | SYKE |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KESKIARVO |  |  |  |  |  |  |  |  |

● MITTAUSTA EDELTÄVÄN PUOLEN TUNNIN AIKANA VÄLTETÄÄN PONNISTELUA, TUPAKOINTIA

    JA KOFEIINIPITOISTEN JUOMIEN NAUTTIMISTA.

● MITTAUS TEHDÄÄN RAUHALLISISSA OLOSUHTEISSA KAHDESTI MUUTAMAN MINUUTIN

    VÄLEIN, KUN MANSETTI ON OLLUT KIINNITETTYNÄ KÄSIVARTEEN ENSIN NOIN VIIDEN MINUUTIN AJAN.

● MITTAUKSET TEHDÄÄN AAMULLA ENNEN LÄÄKKEEN OTTOA.

● VERENPAINE LASKETAAN NELJÄN VIIMEISEN MITTAUKSEN KAKSOISMITTAUKSEN KESKIARVONA.

SEURANNAN PALAUTUS HOITAJALLE \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_\_ klo \_\_\_\_