**VERENPAINEEN OMASEURANTA**

NIMI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    HENKILÖTUNNUS\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PÄIVÄMÄÄRÄ \_\_\_\_\_\_\_

SEURANNAN AIKANA KÄYTETTY LÄÄKITYS:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PÄIVÄYS** | **AAMU****(1. mittaus)**klo  06-09  | SYKE  | **AAMU****(2. mittaus)**klo  06-09   | SYKE  | **ILTA****(1. mittaus)**klo 18-21  | SYKE  | **ILTA****(2. mittaus)**klo 18-21  | SYKE  |
|   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|   |    |   |   |   |   |   |   |   |
|   |    |   |   |   |   |   |   |   |
| KESKIARVO    |   |   |   |   |   |   |   |   |

● MITTAUSTA EDELTÄVÄN PUOLEN TUNNIN AIKANA VÄLTETÄÄN PONNISTELUA, TUPAKOINTIA

    JA KOFEIINIPITOISTEN JUOMIEN NAUTTIMISTA.

● MITTAUS TEHDÄÄN RAUHALLISISSA OLOSUHTEISSA KAHDESTI MUUTAMAN MINUUTIN

    VÄLEIN, KUN MANSETTI ON OLLUT KIINNITETTYNÄ KÄSIVARTEEN ENSIN NOIN VIIDEN MINUUTIN AJAN.

● MITTAUKSET TEHDÄÄN AAMULLA ENNEN LÄÄKKEEN OTTOA.

● VERENPAINE LASKETAAN NELJÄN VIIMEISEN MITTAUKSEN KAKSOISMITTAUKSEN KESKIARVONA.

SEURANNAN PALAUTUS HOITAJALLE \_\_\_/\_\_\_ 20\_\_\_ klo \_\_\_\_