

PÄIVÄKUNTOUTUKSEN TARKOITUS

Päiväkuntoutuksen tavoitteena on ylläpitää ja parantaa ikäihmisen toimintakykyä niin, että hän pystyy asumaan omassa kodissaan mahdollisimman pitkään. Päiväkuntoutus tukee toimintakyvyn eri osa-alueita. Kuntosaliharjoittelu, ulkoilu ja erilaiset liikunnalliset pelit sekä tanssi harjoittavat sekä lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Pelit, muistelu ja moninaiset arjen askareet tukevat taas ajattelutoimintoihin liittyvää toimintakykyä. Arjen askareita voivat olla vaikkapa leipominen tai puutarhatyöt. Käden töissä pyritään siihen, että toiminta olisi aikuisille sopivaa.

Toiminta toteutuu pienryhmissä. Jokaiselle tehdään yksilöllinen kuntoutumisen suunnitelma, jonka mukaan toiminta suunnitellaan.

PÄIVÄKUNTOUTUKSEN ASIAKKAAT

Päiväkuntoutus on tarkoitettu yli 65-vuotiaille loimaalaisille ikäihmisille, joilla on toimintakyvyn heikentymistä ja kotona selviytymisen haasteita.

Päiväkuntoutukseen ohjaututaan esim. muistihoitajan, kotihoidon, omaishoidon, sairaalan tai terveystieteiden kautta tai ottamalla suoraan yhteyttä päiväkuntoutukseen. Päiväkuntoutuksen koordinaattori tekee kotikäynnin tai asiakas tulee tutustumiskäynnille Päiväkuntoutukseen. Koordinaattori arvioi asiakkaan toimintakyvyn ja sen perusteella sovitaan ryhmä ja päivä, jolloin asiakas voi aloittaa. Kotikäynnille tai tutustumiskäynnille toivotaan mahdollisuuksien mukaan myös omaisen osallistuvan.

PÄIVÄKUNTOUTUKSEN MAKSUT

Kokopäiväkuntoutus (sis. lounaan ja kaksi kahvia) 15 euroa. Puolipäiväkuntoutus, alle 4h (sis. lounaan ja kahvin) 12 euroa. Edestakainen kuljetus 7 euroa. Maksut laskutetaan kerran kuukaudessa. Rahaa ei tarvitse ottaa mukaan päivätoimintaan.

Ulkoilua varten on hyvä pukeutua sään mukaisesti.

Päiväkuntoutukseen kuljetaan taksikyydein ja toimintaan osallistutaan tarpeen mukaan 1-3 kertaa viikossa.

Päiväkuntoutusta järjestetään joka arkipäivä Kartanonmäen palvelukeskuksessa klo 9-15.



kuntosali

YHTEYSTIEDOT

Päiväkuntoutuksen ohjaajat
050 311 9070 (arkisin klo 8-15.30)

kuntouttava.paivatoiminta@loimaa.fi

Kartanonmäen Palvelukeskus
Juvantie 1, 32200 Loimaa



Ulla Heino

Päiväkuntoutuksen koordinaattori,
fysioterapeutti, 050 463 1149

ulla.heino@loimaa.fi

Loimaa 
Jyväällä tulevaisuudesta

IKÄIHMISTEN PÄIVÄKUNTOUTUS

