



Laatija Elina Knuutila	pvm 26.7.2019
Hyväksyjä Teho-johdoryhmä	pvm 28.8.2019
Päivittäjä Johanna Laine	pvm 22.2.2021
Päivityksen hyväksyjä Teho johdoryhmä	pvm 21.9.2021
Asiakirjan sijainti: L:\Terveystoimi\Opiskelijat\Intervalliyksikkö	

TERVETULOA HARJOITTELUUN!



INTERVALLIYKSIKKÖ

Intervalliyksikkö Hoitajat

p. 050 311 4762

Apulaisosastonhoitaja Johanna Laine

p. 050 3114750

Tässä muutamia ohjeita harjoitteluun.

Opiskelijan oikeudet

- saada perehdytystä ja ohjausta opiskelijamyönteisessä ilmapiirissä
- reflektoida oppimiskokemuksia
- olla ohjatusti työyhteisön jäsen
- antaa palautetta harjoitteluyksikön hoitotyöstä ja ohjauksesta
- esittää perusteltuja parannusehdotuksia harjoitteluyksikön toimintaan
- saada perustellusti sekä positiivista että kehittävää palautetta

Opiskelijan velvollisuudet

- noudattaa työelämän pelisääntöjä
- noudattaa työaikoja
- olla aktiivinen
- opetella kokonaisvaltaista hoitotyötä opiskelutasoaan vastaavasti
- tulla harjoitteluun varustettuna asiallisilla varusteilla (mm. nimineula koko nimellä, työkengät)
- olla vastuullinen kaikessa toiminnassa tunnistuen oman osaamisen rajat
- toimia yhteistyössä eri henkilöstöryhmien kanssa.

Oppimistavoitteet, palaute ja arviointi

- Käy ohjaajasi kanssa lähtötaso- / aloituskeskustelu osaamisestasi ja tavoitteistasi ko. harjoittelujaksolle.
- Laadi alustavat tavoitteet jaksolle jo etukäteen ja tarkenna niitä ohjaajasi kanssa ensimmäisten päivien aikana.
- Pyri tekemään tavoitteistasi mahdollisimman konkreettiset, näin helpotat sekä omaa oppimistasi sekä ohjaajasi ohjaamista.
- Muista pyytää palautetta ohjaajaltasi aktiivisesti myös itse.
- Loimaan kaupungissa on käytössä sähköinen opiskelijapalaute [Opiskelijapalaute](#)

Vain antamalla palautetta voit vaikuttaa, ja opiskelijaohjaus sekä koko työyhteisö voi kehittyä

Äkillinen sairastuminen

Sairaana et voi mennä harjoitteluksikösi! Sairastuessasi sinun tulee ensimmäiseksi ilmoittaa yksikköön hyvissä ajoin ennen harjoitteluvuoron alkua, joko yksikön esimiehelle tai opiskelijavastaavalle.

MUISTA aina harjoittelujakson alussa ottaa talteen yksikön puhelinnumero, jotta voit ilmoittaa poissaolostasi. Poissaolotuntien korvaamisesta päättää ohjaava opettajasi. Milloin ei voi tulla harjoitteluksiköön:

- Kuume, et voi tulla harjoitteluun. Muista yksi kuumeeton päivä!
- Flunssa: joihinkin yksiköihin ei ole suotavaa mennä lievässä nuhassakaan, esimerkiksi lapsivuodeosasto ja syöpäosastot, kysy tarkemmat ohjeet harjoitteluksiköstäsi.
- Ihottuma (käsissä) ei ole este. Tärkeää on, että huolehdi itsesi suojaamisesta (suojakäsineet) ja huomioit pesuaineiden vaikutuksen ihoosi.
- Ripulitaudit - ei töihin! Huomioithan, että epäiltäessä noroviruksen aiheuttamaa ripulia tai oksennustautia, sinun tulee pysytellä kotona vielä 2 päivää oireiden päättymisen jälkeen.

Pukutilat ja suojavaatteet

Intervalliyksikön pukutilat opiskelijoille sijaitsevat Kartanonmäen palvelukeskuksen kellarikerroksesta. Pukukaapit ovat ilman lukkoa.

Suojavaatteet löytyvät Kartanonmäen palvelukeskuksen alakerran käytävältä (kuntosalin käytävä). Käytössä on Lidströmin suojavaatteet. Käytetyt suojavaatteet laitetaan pyykkipussiin. Työasun taskussa ei säilytetä hoitovälineitä (teippirulla, sakset jne.).

- Voimakkaiden hajusteiden (esim. haju- ja partavesi) käyttö kielletty.
 - Allerginen reaktio mahdollinen (pukuhuoneet, kansliatilat).
 - Aiheuttavat pahoinvointia mm. solunsalpaajahoidoissa oleville

Ruokailu

- Opiskelijoilla on mahdollisuus ruokailla Kartanonmäen palvelukeskuksen ruokasalissa.
- Korkeakouluopiskelijat ovat oikeutettuja alennukseen aterian hinnasta. Ateriatuen saa vain arkisin, mutta myös kesäaikaan esim. toimiessaan sijaisena työsuhteessa. Tuen saadakseen ruokalippuja ostaessa ja ruokaillessa pitää näyttää voimassa oleva opiskelijakortti. Tuki ei koske ammattiin opiskelevia (esim. lähihoitajaopiskelijat).
- Voit ottaa myös omat eväät mukaan ja osaston henkilökunnan kanssa sopia ruokailusta osaston taukuhuoneessa.

Pysäköinti

- Autojen pysäköinti Kartanonmäen palvelukeskuksen pysäköintialueella.

Käyttäjätunnukset ja salasanat

- VRK-kortti tulee olla hankittuna ennen jakson alkua.
- Yksikön esimieheltä saat Pegasos potilastietojärjestelmän käyttäjätunnukset, sinun tulee allekirjoittaa käyttö oikeuslomake
- VRK-kortti tulee aktivoida Pegasos potilastietojärjestelmään
- Älä luovuta korttia tai sen PIN-tunnusta kenellekään toiselle.

Kännykän käyttö

Opiskelijat:

- Joko suljettuna tai äänettömänä laukussasi / laukkukaapissa
- Jos puhelin on työpuvun taskussa, kontaminoituu se erittäin todennäköisesti sairaalan mikrobikannalla ja viet sairaalan mikrobikannan kotiisi.
- Selvitä oman harjoitteluyksikkösi käytännöt, jotta osaat neuvoa potilaita ja omaisia sekä muita vierailijoita oikein.

Sosiaalinen media

Sosiaalisessa keskustelussa ei saa

- käsitellä potilaita koskevia asioita
- käsitellä yksittäisten yksiköiden sisäisiä asioita
- Sosiaalisen median yksityiskäyttö harjoittelun aikana Loimaan kaupungin työasemilta on kielletty

Loimaan kaupunki on savuton

- Tupakkalain mukaan henkilökunnan altistuminen savulle tulee estää. Loimaan kaupungin toimipisteet ovat savuttomia.
- Tupakointikielto koskee kaikkia työntekijöitä. Opiskelijana sairaalassamme sinua koskevat nämä samat säännöt ja ohjeet.
- Nuuska on tupakkatuote ja myös kielletty. Potilaat voivat tupakoida sairaalassa vain tupakointia varten rakennetussa tupakkahuoneessa ja sitä varten osoitetuilla ulkoalueilla.

Käsihygienia

- Huolellinen käsihygienia on tärkein yksittäinen tekijä sairaalainfektioiden torjunnassa.
- Jokaisella on velvollisuus toteuttaa hyvää käsihygieniaa.
- Pidä mielessä työskennellessäsi aseptinen omatunto ja työjärjestys.
- Ehjä iho on paras suoja mikrobeja vastaan: Huolehdi käsiesi hyvästä kunnosta!

Muista käsien ihonhoito: käytä käsihuuhdetta, rasvaa kädet usein ja hoida iho-ongelmat ajoissa.

Työaikana potilastyössä ei käytetä

- Sormuksia, rannekoruja eikä rannekelloa
- Rakenne-, geeli- ja muut keinomateriaalikynnet
- Pitkät kynnet ja kynsilakka
- Pitkähihaista paitaa työasun alla
- Kasvojen alueen lävistyskoruja
- Riippuvia suuria korvakoruja
- Helmiavainnauhaa kulkukortissa.

Suojakäsineiden käyttö

- Suojakäsineet laitetaan puhtaisiin/kuiviin ja desinfioituihin käsiin!
- **Ei** vähennä käsihuuhteen käyttöä!
- Käsineet ovat potilas- ja työvaihekohtaiset.

Päiväkuntoutuksessa on erittäin tärkeitä muistaa huolehtia hygieniasta ja aseptiikasta. Näistä on tarkat ohjeet laatinut sairaalahygienia- ja infektiontorjuntayksikkö.

Käy tutustumassa seuraaviin ohjeisiin sivuilla:

<http://www.vsshp.fi/fi/ammattilaisille/opiskelijoille/perehdytys/Sivut/hygieniaohjeet.a.spx>



[Käsihygienia terveydenhuollossa](#)



[Tavanomaiset varotoimet](#)



[Suojakäsineiden käyttö terveydenhuollossa](#)



[Suojaimien käyttö](#)

Potilasturvallisuus

Potilasturvallisuus, sen edistäminen ja varmistaminen on kaikkien ammattilaisten, opiskelijoiden, potilaiden ja heidän läheistensä yhteinen asia. Terveystieteiden lain 8 § lisäksi potilasturvallisuustyötä ohjaa STM:n potilasturvallisuusstrategia sekä Loimaan Sosiaali- ja terveystieteiden keskuksen suunnitelma laadunhallinnasta ja potilas-/asiakasturvallisuuden täytäntöönpanosta

Potilasturvallisuussuunnitelma koostuu

- potilasturvallisuuspolitiikasta
- potilasturvallisuusjärjestelmän kuvauksesta
- potilasturvallisuutta edistäviin menetelmiin ja käytäntöihin liittyvistä ohjeista.

Harjoittelun alussa tutustu seuraavaan:

[Potilasturvallisuus-koulutus](#)

Käy tutustumassa ja suorita osio: Johdatus potilasturvallisuuteen

HaiPron kautta voit ilmoittaa potilaan hoitoon liittyvät vaaratilanteet, sekä läheltä piti – tilanteet että haittatapahtumat. Kuka tahansa Intervalliyksikön työntekijä tai opiskelija voi

tehdä ilmoituksen. Tavoitteena on raportoinnin avulla saada esille vaaratilanteet mahdollisimman kattavasti, jotta vastaavia tapahtumia voidaan jatkossa ennaltaehkäistä

Tietoturva

Loimaan sosiaali -ja terveyspalvelukeskuksen tietoturvaan ja tietosuojaan sekä tietojärjestelmien käyttöön liittyvä omavalvontasuunnitelmassa kuvattu, miten päivittäisessä toiminnassa pidetään yllä tietoturvaa ja tietosuojaa sekä potilas- ja asiakastietojen asianmukaista käyttöä.

Harjoittelun alussa tutustu seuraavaan:

[Tietoturva sosiaali- ja terveydenhuollossa](#)

Käy tutustumassa ja suorita osio: Tietoturva sosiaali- ja terveydenhuollossa

Lisäksi sinun tulee tutustua yksikön esimiehen tai harjoittelusi ohjaajan osoittamaan tietosuojakoulutus materiaaliin.

L:\Yhteinen\TIETOTURVA\OMAVALVONTASUUNNITELMA,
TIETOTURVA\Omavalvontasuunnitelman liitteet