

Kunto- ja voimailusalien terveysturvallisuussuunnitelma

1. Tule paikalle vain terveenä
2. Suositus maskin käytöstä kaikissa tiloissa
3. Pidä turvaväli pukuhuoneessa ja kuntosalilla
4. Desinfioi tai pese kädet ennen kuntosalille menoa
5. Pidä turvaväli pukuhuoneessa sekä kunto- ja voimailusalilla
6. Suositellaan maskin ja salihanskojen käyttöä harjoitellessa
7. Desinfioi käyttämäsi laite/painot salilta löytyvillä liinoilla ja desinfiointiaineella
8. Asioithan pukutiloissa mahdollisimman ripeästi