

Laatija Perehdytystyöryhmä	pvm 09.10.2018
Hyväksyjä Teho-johtoryhmä	pvm 28.8.2021
Päivittäjä Leena Paavilainen	pvm 30.9.2021
Päivityksen hyväksyjä Teho-johtoryhmä	pvm
Asiakirjan sijainti L:\Terveystoimi\Opiskelijat	

***TERVETULOA
HARJOITTELUUN!***



ILOLAKODIT

Osastot:

1 -2 040 3501 258

3 050 3114 754

Osastonhoitaja Leena Paavilainen 050 5629 945



Tässä sinulle ohjeita harjoitteluun.

Opiskelijan oikeudet

- saada perehdytystä ja ohjausta opiskelijamyönteisessä ilmapiirissä
- reflektoida oppimiskokemuksia
- olla ohjatusti työyhteisön jäsen
- antaa palautetta harjoitteluyksikön hoitotyöstä ja ohjauksesta
- esittää perusteltuja parannusehdotuksia harjoitteluyksikön toimintaan
- saada perustellusti sekä positiivista että kehittävää palautetta

Opiskelijan velvollisuudet

- noudattaa työelämän pelisääntöjä
- noudattaa työaikoja
- olla aktiivinen
- opetella kokonaisvaltaista hoitotyötä opiskelutasoan vastaavasti
- tulla harjoitteluun varustettuna asiallisilla varusteilla (mm. nimineula koko nimellä, työkengät)
- olla vastuullinen kaikessa toiminnassa tunnistuen oman osaamisen rajat
- toimia yhteistyössä eri henkilöstöryhmien kanssa.

Oppimistavoitteet, palaute ja arviointi

- Käy ohjaajasi kanssa lähtötaso- / aloituskeskustelu osaamisestasi ja tavoitteistasi ko. harjoittelujaksolle.
- Laadi alustavat tavoitteet jaksolle jo etukäteen ja tarkenna niitä ohjaajasi kanssa ensimmäisten päivien aikana.
- Pyri tekemään tavoitteistasi mahdollisimman konkreettiset, näin helpotat sekä omaa oppimistasi sekä ohjaajasi ohjaamista.
- Muista pyytää palautetta ohjaajaltasi aktiivisesti myös itse.

Vain antamalla palautetta voit vaikuttaa, ja opiskelijaohjaus sekä koko työyhteisö voi kehittyä.

<https://www.loimaa.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/meille-opiskelijaksi/>

Äkillinen sairastuminen

Sairaana et voi tulla harjoitteluun! **Sairastuessasi sinun tulee ensi tilassa / hyvissä ajoin ilmoittaa asiasta puhelimitse harjoittelupaikkaan, ennen harjoitteluvuoron alkua. Ilmoita asiasta osastolle, jossa olet harjoittelussa ja aina myös yksikön esimiehelle. Yöaikaan yöhoitajalle.**

MUISTA aina harjoittelujakson alussa ottaa talteen yksikön puhelinnumero, jotta voit ilmoittaa poissaolostasi. Poissaolotuntien korvaamisesta päättää ohjaava opettajasi.

Milloin ei voi tulla harjoitteluyksikköön:

- Kuume, et voi tulla harjoitteluun. Muista yksi kuumeeton päivä!
- Flunssa: kysy tarkemmat ohjeet harjoitteluyksiköstäsi.
- Ihottuma (käsissä) ei ole este. Tärkeää on, että huolehdit itsesi suojaamisesta (suojakäsineet) ja huomioit pesuaineiden vaikutuksen ihoosi.
- **Ripulitaudit - ei töihin!** Huomioithan, että epäiltäessä noroviruksen aiheuttamaa ripulia tai oksennustautia, sinun tulee pysytellä kotona vielä 2 päivää oireiden päättymisen jälkeen.

Pukutilat ja suojavaatteet

Sinulle opastetaan kulkureitti pukutiloihin, tullessasi tutustumaan yksikköömme. Käytössä on Lindströmin suojavaatteet; näiden sijainti myös opastetaan sinulle. Käytetyt suojavaatteet laitetaan pyykkipussiin ja pussin täytyttyä, se viedään likapyykkiasemalle.

- Työasun taskussa ei säilytetä hoitovälineitä (teippirulla, sakset jne.).
- Voimakkaiden hajusteiden (esim. haju- ja partavesi) käyttö kielletty.
 - Allerginen reaktio mahdollinen

Ruokailu

- Voit ottaa myös omat eväät mukaan ja osaston henkilökunnan kanssa sopia ruokailusta osaston taukokuoneessa.
- Iltavuoroon ota mukaan omat eväät tai ruokaile ennen vuorosi alkua.

Pysäköinti

- Autojen pysäköinti Iloakodin palvelukeskuksen pysäköintialueella. Pysäköintialue merkitty henkilökunta-kyltein.

Käyttäjätunnukset ja salasanat

- VRK-kortti tulee olla hankittuna ennen jakson alkua.
- Yksikön esimieheltä saat Pegasos potilastietojärjestelmän käyttäjätunnukset, sinun tulee allekirjoittaa käyttöoikeuslomake
- VRK-kortti tulee aktivoida Pegasos potilastietojärjestelmään
- Älä luovuta korttia tai sen PIN-tunnusta kenellekään toiselle.

Kännykän käyttö

Opiskelijat:

- Joko suljettuna tai äänettömänä laukussasi / laukkukaapissa

- Selvitä oman osastosi puhelinkäytännöt, jotta osaat neuvoa potilaita ja omaisia sekä muita vierailijoita oikein.

Sosiaalinen media

Sosiaalisessa keskustelussa ei saa

- käsitellä potilaita koskevia asioita
- käsitellä yksittäisten yksiköiden sisäisiä asioita
- Sosiaalisen median yksityiskäyttö harjoittelun aikana Loimaan kaupungin työasemilta on kielletty

Loimaan kaupunki on savuton

- Tupakkalain mukaan henkilökunnan altistuminen savulle tulee estää. Loimaan kaupungin toimipisteet ovat savuttomia.
- Tupakointikielto koskee kaikkia työntekijöitä.
- Nuuska on tupakkatuote ja myös kielletty. Asukkaat voivat tupakoida sitä varten osoitetuilla ulkoalueilla.

Käsihygieniä

- Huolellinen käsihygieniä on tärkein yksittäinen tekijä infektioiden torjunnassa.
- Jokaisella on velvollisuus toteuttaa hyvää käsihygieniaa.
- Pidä mielessä työskennellessäsi aseptinen omatunto ja työjärjestys.
- Ehjä iho on paras suoja mikrobeja vastaan: Huolehdi käsiesi hyvästä kunnosta!

Muista käsien ihonhoito: käytä käsihuuhdetta, rasvaa kädet usein ja hoida iho-ongelmat ajoissa.

Työaikana potilastyössä ei käytetä

- Sormuksia, rannekoruja eikä rannekelloa
- Rakenne-, geeli- ja muut keinomateriaalikynnet
- Pitkät kynnet ja kynsilakka
- Pitkähihaista paitaa työasun alla
- Kasvojen alueen lävistyskoruja
- Riippuvia suuria korvakoruja
- Avainnauhaa kulkukortissa.

Suojakäsineiden käyttö

- Suojakäsineet laitetaan puhtaisiin/kuiviin ja desinfioituihin käsiin!
- **Ei** vähennä käsihuuhteen käyttöä!
- Käsineet ovat potilas- ja työvaihekohtaiset.

Loimaan terveys- ja hoivapalveluiden työyksiköissä on erittäin tärkeitä muistaa huolehtia hygieniasta ja aseptiikasta. Näistä on tarkat ohjeet laatinut sairaalahygienia- ja infektiontorjuntayksikkö.

Käy tutustumassa seuraaviin ohjeisiin sivuilla:

<http://www.vsshp.fi/fi/ammattilaisille/opiskelijoille/perehdytys/Sivut/hygieniaohjeet.a.spx>

 [Käsihygienian terveydenhuollossa](#)

 [Tavanomaiset varotoimet](#)

 [Suojakäsineiden käyttö terveydenhuollossa](#)

 [Suojaimien käyttö](#)

Potilasturvallisuus

Potilasturvallisuus, sen edistäminen ja varmistaminen on kaikkien ammattilaisten, opiskelijoiden, potilaiden ja heidän läheistensä yhteinen asia. Terveystieteiden tutkimuskeskuksen STM:n potilasturvallisuusstrategia sekä Loimaan Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskuksen suunnitelma laadunhallinnasta ja potilas-/asiakasturvallisuuden täytäntöönpanosta

Potilasturvallisuussuunnitelma koostuu

- potilasturvallisuuspolitiikasta
- potilasturvallisuusjärjestelmän kuvauksesta
- potilasturvallisuutta edistäviin menetelmiin ja käytäntöihin liittyvistä ohjeista.

Harjoittelun alussa tutustu seuraaviin:

[Potilasturvallisuus-koulutus](#)

Käy tutustumassa ja suorita osio: Johdatus potilasturvallisuuteen

[Kanta-palvelujen verkkokoulu](#)

Käy tutustumassa ja suorita osiot: Sähköinen resepti, tietojen turvallinen käsittely, rakenteinen kirjaaminen ja potilastiedon arkisto.

HaiPron kautta voit ilmoittaa potilaan hoitoon liittyvät vaaratilanteet, sekä läheltä piti – tilanteet että haittatapahtumat. Kuka tahansa työntekijä tai opiskelija voi tehdä ilmoituksen. Tavoitteena on raportoinnin avulla saada esille vaaratilanteet mahdollisimman kattavasti, jotta vastaavia tapahtumia voidaan jatkossa ennaltaehkäistä.

TERVETULO!