

LOIMAAN KOULU- JA PÄIVÄKOTI RUOKALISTA 12.7 - 20.8

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
28	Täysjyväriisimuro pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	maustamaton jogurtti tuoresose pehmeä leipä lihaleikkele tuoreviipale maito	Kaurapuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	maustamaton viili/rahka tuoresose pehmeä leipä maksamakkara tuoreviipale maito	vehnähiutalepuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito
29	ohrapuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	Maustamaton jogurtti tuoresose pehmeä leipä lihaleikkele tuoreviipale maito	ruishiut.puuro tuoresose pehmeä leipä Kananmuna tuoreviipale maito	Maustamaton viili/rahka tuoresose pehmeä leipä tuoreviipale Hedelmäpala maito	kaurapuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito
30	Kaurapuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	Maustamaton jogurtti tuoresose pehmeä leipä tuoreviipale Hedelmäpala maito	4-viljanpuuro tuoresose pehmeä leipä maksamakkara tuoreviipale maito	Maustamaton viili/rahka tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	ohrapuuro tuoresose pehmeä leipä lihaleikkele tuoreviipale maito
31	4-viljanpuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	Maustamaton jogurtti tuoresose pehmeä leipä kananmuna tuoreviipale maito	Täysjyväriisimuro pehmeä leipä lihaleikkele tuoreviipale maito	Maustamaton viili/rahka tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	kaurapuuro tuoresose pehmeä leipä tuoreviipale Hedelmäpala maito
32	kaurapuuro tuoresose pehmeä leipä tuoreviipale Hedelmäpala maito	Maustamaton jogurtti tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	ohrapuuro tuoresose pehmeä leipä maksamakkara tuoreviipale maito	Maustamaton viili/rahka tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	vehnäpuuro tuoresose pehmeä leipä lihaleikkele tuoreviipale maito
33	kaurapuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	Maustamaton jogurtti tuoresose pehmeä leipä lihaleikkele tuoreviipale maito	ruishiut.puuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito	Maustamaton viili/rahka tuoresose pehmeä leipä kananmuna tuoreviipale maito	4-viljanpuuro tuoresose pehmeä leipä juustoviipale tuoreviipale maito

Tuore on kurkkua, paprikaa, tomaattia, salaatinlehti jne. Tuoresose on vaihdellen hedelmä ja marjasosetta

Aamulla saa olla näkkäriä tarjolla. Tiistaisin ja tortaisin vaihtelevasti tarjolla vähäsokerista ja vähärasvaista myslä, muroja

Tarjolla useasti hedelmiä, juureksia, kasviksia "sormisyötävänä"