

## Loimaan koulu- ja päiväkotiruokalista 12.7 - 20.8

| VIIKKO | MAANANTAI   | TIISTAI   | KESKIVIIKKO   | TORSTAI   | PERJANTAI   |
|--------|---|---|---|---|---|
| 28     | <b>JAUHELIIHAKASTIKE</b> ,<br>peruna<br>porkkanaraaste, ketsuppi                | <b>TALONKEITTO</b> ,<br>leipä, leikkele   | <b>KASVISPYÖRYKKÄ</b> ,<br>perunasose, tzatzikikastike,<br>punasalaatti-jäävuori-<br>persikka, tuore kurkku | <b>KAHDENKALANKEITTO</b> ,<br>pehmeä leipä,<br>edamjuusto, tuorepala                        | <b>LIHA-<br/>PERUNASOSELAATIKKO</b> ,<br>salaattisekoitus-mandariini,<br>punajuuri                            |
| 29     | <b>KASTIKE RUOKA</b><br>peruna,<br>herne-maissi-porkkana<br>jää-kurkku-tomaatti | <b>LAATIKKORUOKA</b><br>porkkanaraaste,<br>raejuusto,<br>puolukkahillo                  | <b>RIISTAKEITTO</b> ,<br>ruisleipä, kinkkuleikkele,<br>maustekurkkuviipale,<br>tuorepala                    | <b>KALAKUVIOT</b> ,<br>perunasose,<br>kermaviilikastike,<br>kiinankaali-paprika-<br>maissi  | <b>KALKKUNAKASTIKE</b> ,<br>peruna, mustaherukkahillo,<br>jää-herne-persikka                                  |
| 30     | <b>NAKKIKASTIKE</b> ,<br>peruna,<br>porkkanaraaste                              | <b>PERSIKKABROILERI</b> ,<br>keitetty ohra<br>jäävuori-vesimeloni-kurkku                | <b>KASVISSOSEKEITTO</b> ,<br>paahdettu sipuli, raejuusto,<br>pehmeä leipä, leikkele,<br><u>hedelmäpala</u>  | <b>SIMOJÄRVEN<br/>KALAPULLA</b> ,<br>perunasose,<br>lämmin vihannes,<br>jää-kurkku-tomaatti | <b>KINKKUKIUSAUS</b> ,<br>vihersalaatti   |
| 31     | <b>TALONKEITTO</b> ,<br>leipä, juusto,<br>tuore viipale                         | <b>TONNIKALAPASTAVUOKA</b> ,<br>jäävuori-punasal.-<br>tomaattisalsa-kurkku              | <b>BROILERNUGGET</b> ,<br>perunasose,<br>currymajoneesi,<br>salaattisekoitus-melonimix                      | <b>KERMAINEN KAHDEN<br/>KALAN KEITTO</b><br>leipä,<br>juustoviipale,<br>tuoreviipale        | <b>BATAATTIJUURESPIHVI</b> ,<br>peruna, valkokastike,<br>pastasalaatti, jäävuorisuikale                       |
| 32     | <b>TALON KEITTO</b> ,<br>leipä,<br>salaatinlehti,<br>tuore viipale              | <b>UUNIKALA</b><br>perunasose,<br>kermaviilikastike,<br>jää-kiinankaali-kurkku-tomaatti | <b>MERIMIESPIHVI kermaan</b> ,<br>punajuuri,<br>kaaliananasraaste   | <b>JAUHELIIHAKAITTO</b> ,<br>sämpylä,<br>leikkele,<br><u>Hedelmät</u>                       | <b>BROILER-KASVISKASTIKE</b> ,<br>riisi, mustaherukkahillo,<br>jäävuori, frisee-punakaali-<br>maissi-persikka |
| 33     | <b>BROILERKEITTO</b> ,<br>rieska,<br>juustoviipale,<br>tuoreviipale             | <b>JAUHELIIHAPIHVI</b> ,<br>peruna, ruskeakastike,<br>raastesekoitus-melonimix          | <b>OHRAPUURO</b> ,<br>mehukeitto/kiisseli,<br>grahampiirakka,<br>tuorepala                                  | <b>LAHNAPIHVI</b> ,<br>kastike,<br>peruna,<br>jäävuori-tomaatti-maissi                      | <b>LIHAMAKARONILAATIKKO</b><br>Porkkanaraaste,<br>Raejuusto,<br>ketsuppi                                      |

Lisäksi tarjolla ruokajuoma, näkkileipä, levite ja salaattinkastike. 1 x vko tuorepala

Kouluissa salaatin aineosat tarjotaan komponentteina