

# NUORET & KIUSAAMINEN JA RIKOKSET NETISSÄ

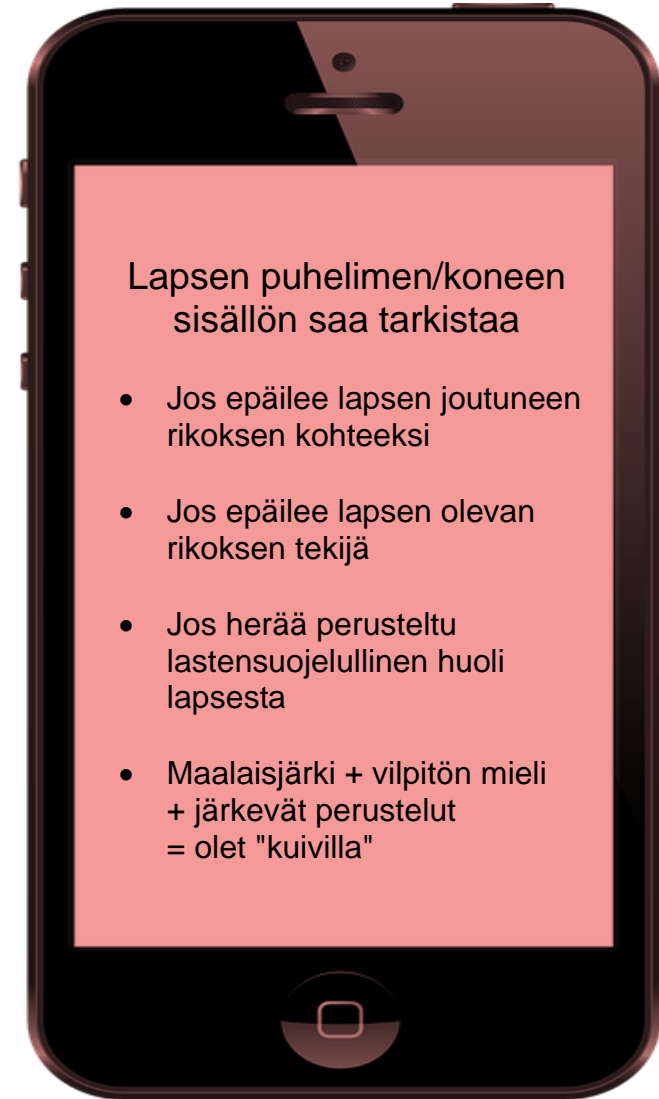
Ohjeita vanhemmille/nuorten kanssa työskenteleville

- Avoin keskustelu nuoren kanssa
- Kuuntele
- Yritä ymmärtää
- Älä ole kaikkietävä
- Ole rehellinen
- Älä suuretele/pahenna asioita!
- Pidä antennit ylhäällä
- Kaikkeen ei tarvitse puuttua, mutta on hyvä olla hereillä, jos nuoren käytös poikkeaa normaalista
- Perehdy eri palveluihin; riittävät tiedot, jotta tietää, mistä nuoret puhuvat
- Käytä aikaa mediakasvatukseen; mitä kannattaa tehdä ja mitä ei
- Muistuta vaaroista, mutta älä demonisoi
- Opetta erottelemaan huumori ja tosiasiallinen kiusaaminen toisistaan
- Opetta lapsi/nuori nauramaan myös itselleen
- Opetta lapsi/nuori myös siihen, että kaikki eivät kestä yhtä rankkaa huumoria ylipäätään -> opeta siis tunnistamaan, milloin pitää lopettaa



## MEDIALUKUTAITO

- Sisällön kriittinen arviointi
- Palveluiden käytön osaaminen
- Sisällön ymmärtäminen



Lähde: Jarno Saarinen, vanhempikonstaapeli/nettipoliisitoiminta – luento

# Kymmenen keinoa auttaa nuorta sanomaan EI päihteille

1. Keskustele kaikesta mahdollisesta. Korosta ettei vaaratonta päihdettä ole - jokaiseen kokeiluun liittyy riski. Hanki tietoa, perustelee asiallisesti, avoimesti ja rehellisesti. Kysele ja kerro kokemuksista.
2. Ole läsnä, kuuntele ja muista, että tunteiden näyttäminen on sallittua.
3. Aseta selkeät, välittämistä osoittavat rajat ja pidä ne. Vapautteen kuuluu vastuu ja luottamus.
4. Auta nuorta luottamaan itseensä. Arvosta ja kunnioita, tue itsenäistymistä. Auta nuorta erittelemään tunteuksiaan, halujaan ja päämääriään.
5. Auta nuorta luomaan lujat arvot: mikä on oikein ja mikä väärin, mikä on rakentavaa ja mikä tuhoavaa käyttäytymistä.
6. Auta nuorta vastustamaan ryhmäpainetta. Itsenäisesti ajatelemaan oppinut nuori kykenee tekemään hyviä päätöksiä.
7. Näe hyvää nuoressa. Kiittäminen ja kannustaminen on tehokkaampaa kuin moittiminen. Kiitos auttaa myönteisen omakuvan, terveen itsetunnon ja tulevaisuudenuskon luomisessa.
8. Suosi terveellisiä, luovia harrastuksia. On tarpeellista tuntea olla osaava, tarpeellinen ja hyödyllinen.
9. Riität omana itsenäsi. Sinun ei tarvitse olla ns. raivoraitis, mutta asenteesi ja käyttäytymisesi vaikuttaa lapsesi asenteisiin ja sitä kautta päihdekäyttäytymiseenkin.
10. Puhu muiden vanhempien ja ystäviesi kanssa. Tiedon ja kokemusten jakaminen auttaa kartuttamaan voimavaroja ja löytämään uusia toimintatapoja haastavissa tilanteissa.

## #nuoriloimaa

Nuorisosihteeri  
Tiina Toivola  
tiina.toivola@loimaa.fi  
02 761 1230

Koulunuorisotyöntekijä  
Mirka Lähteenmäki  
050 467 4434

Nuoriso-ohjaajat  
Minna Nurmikko                      Henna Rusi  
050 527 5953                              040 739 2485

Etsivä nuorisotyö  
Anu Haapanen                      Mauri Vainio  
050 536 4604                              050 591 3950

etunimi.sukunimi@loimaa.fi

[www.loimaa.fi/vapaa-aika/nuoret-nuoriloimaa/nuorisopalvelut/](http://www.loimaa.fi/vapaa-aika/nuoret-nuoriloimaa/nuorisopalvelut/)

[www.loimaa.fi/vapaa-aika/nuoret-nuoriloimaa/nuorisopalvelut/nuorisotyö-koulussa/](http://www.loimaa.fi/vapaa-aika/nuoret-nuoriloimaa/nuorisopalvelut/nuorisotyö-koulussa/)