



Ikäihmisten palveluopas

Loimaan sosiaali- ja terveyspalvelut

15.2.2021

<http://www.loimaa.fi/ikaantyvien-palvelut>

Sisällysluettelo

KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT	4
Kotihoito	4
Maksuttomat sairaanhoitovälineet ja – tarvikkeet	5
Ateriapalvelut	6
Omaishoidontuki 65-vuotta täyttäneet	7
Kuljetuspalvelut	8
Kutsutaksi	8
Sosiaalihoitolain mukainen kuljetuspalvelu	8
Kelan taksimatkat	9
Päiväkuntoutus	11
Päiväkuntoutus/ Loimaan kaupunki	11
Aurinkokerho / Tuulensuun Palvelu Oy	11
Terapiapalvelut	12
Fysioterapia	12
Puheterapia	12
Toimintaterapia	12
Jalkaterapia	12
Terveyspalvelut	13
Lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotto ja äkilliset sairastapaukset	13
Ensiapu ja lääkäripäivystys	13
Diabetesvastaanotto	14
Suun terveydenhuolto	14
Apuvälinepalvelu	15
TALOUDELLISET TUET JA KORVAUKSET	16
Asunnon korjaus- ja muutostyöavustukset	16
Valtion korjausavustus	16
Vammaispalvelulain mukaiset asunnon muutostyöt vaikeavammaiselle henkilölle	17
Edunvalvonta	17
Edunvalvontavaltuutus	17
Eläkkeensaajan asumistuki	18

Eläkettä saavan hoitotuki	18
Takuueläke.....	19
Kotitalousvähennys	19
Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen arvonlisäverottomuus	20
Lääke- ja sairauskulujen korvaukset	21
Lääkkeet	21
Maksukatto	21
Matkakulujen korvaukset	22
Muita etuuksia, Kela	23
VETERAANIEN JA SOTAINVALIDIEN PALVELUT	23
Veteraanikuntoutus ja veteraaneille kotiin annettavat palvelut	24
Laitoskuntoutus	24
Avokuntoutus / fysioterapia vastaanotoilla tai kotikäynteinä	24
Tuettu kotikuntoutus	24
Veteraanien matkakorvaukset	25
Kuntoutushakemusten käsittely	25
Veteraanien kotona asumista tukevien palveluiden yleiset periaatteet	25
Sotainvalidien etuudet	26
Rintamaveteraaniasiaain neuvottelukunta On 01.01.2021 alkaen yhdistetty vanhusneuvoston kanssa. Lisätietoja rintamaveteraanien ja sotainvalidien palveluista ja kuntoutuksesta:	26
ASUMISPALVELUT	26
Vuokra-asuminen	26
Tehostettu palveluasuminen	27
Tehostetun palveluasumisen yksiköt	28
Ikäihmisten perhehoito	28
LAITOSHOITOPALVELUT	29
Akuutit kuntoutusosastot	29
MUUT PALVELUT	30
Sosiaalityö	30
Toimeentulotuki	30
Mielenterveyspalvelut	30
Päihdepalvelut	30
Sosiaali- ja potilasasiamies	31

Vammaispalvelut.....	32
Avustajakeskus	32
Vapaaehtoistoiminta	32
Palkallinen toiminta.....	32
YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA	33
Järjestötoiminta	33
Loimaan seurakunta.....	34
SPR, Suomen Punainen Risti	35
Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/ Omaisoiva Loimaan Seutu	35
KULTTUURI- JA VAPAA-AIKATOIMINTA	36
Kulttuuripalvelut.....	36
Kirjastopalvelut.....	36
Tuulensuun palvelukeskus	38
Liikuntapalvelut	38
VANHUSNEUVOSTO	40
VAMMAISNEUVOSTO	41
TIEDOKSI	41

KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

Kotihoito



Kotihoito sisältää kotisairaanhoidon, kotipalvelun, erilaiset tukipalvelut, yöpartiotoiminnan, intensiivitiimin toiminnan, ennaltaehkäisevän toiminnan (ikä- ja muistineuvola, kotikuntoutus, fysioterapeutin palvelut ja ryhmät) ja muut kotihoitoa tukevat palvelut (päiväkuntoutus). Kotihoidon toiminta perustuu sosiaalihuoltolakiin ja –asetukseen, kansanterveyslakiin, terveydenhuoltolakiin, valtakunnalliseen ikäihmisten hoitoa ja palvelua koskevaan laatusuositukseen, vanhuspalvelulakiin ja Loimaan kaupungin ikäihmisten palveluiden strategiaan. Kotihoito toimii kiinteässä yhteistyössä muiden sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden kanssa.

Kotihoidon tavoitteena on toimintakykyä tukevan työotteen, ohjauksen, neuvonnan ja hoidon toteutuksen avulla turvata omassa kodissaan asuvien asiakkaiden tarvitsemat hoito-, hoiva- ja huolenpitopalvelut kaupungin resurssien puitteissa. Toiminta on luottamuksellista, ja henkilöstöä sitoo vaitiolovelvollisuus. Kotihoidon henkilöstö koostuu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisista, jotka työskentelevät moni ammatillisissa tiimeissä eteläisellä ja pohjoisella alueella. Lisäksi yöpartio ja intensiivitiimi työskentelevät koko Loimaan alueella.

Kotihoito perustuu asiakkaan yksilölliseen palvelutarpeen ja toimintakyvyn arviointiin. Arvioinnin perusteella laaditaan palvelu- ja hoitosuunnitelma, jota päivitetään tarpeen mukaan tai vähintään puolivuositain.

Varsinais-Suomen iäkkäiden asiakas-ja palveluohjausnumero
puh. 02 262 6164 arkisin klo 9:00-15:00

Kotihoidon intensiivitiimi

Juvantie 1, 32200 Loimaa

Päivystysnumero klo 7:00-21:00 puh. 02 761 2445

Toiminnanohjaaja Leena Vättö puh. 02 761 2497

Sosionomi Sanna Ylösmäki puh. 02 761 2525

- Palvelutarvekartoitukset (säännöllinen kotihoito ja tukipalvelut)
- Ohjaus ja neuvonta
- Ikäihmisten etuudet

Kotikuntoutus

Fysioterapeutti Suvi Jokinen puh. 02 761 2462

Eteläinen kotihoito

Vareliuksenkatu 2, 32200 Loimaa

Päivystysnumero klo 7:00-21:30 puh. 02 761 2457

Toiminnanohjaaja Johanna Nieminen puh. 02 761 2457

Apulaisosastonhoitaja Lea Talvitie puh. 02 761 2545

Fysioterapeutti Maarit Pasila puh. 02 761 2348

Pohjoinen kotihoito

Tiaisentie 4-6, 32210 Loimaa

Päivystysnumero klo 7:00-21:30 puh. 02 761 2410

Toiminnanohjaaja Suzanne Nurmi puh. 02 761 2410

Apulaisosastonhoitaja Marjo Salminen puh. 02 761 2535
Fysioterapeutti Ulla Heino puh. 02 761 2498

Yöpartiotointiminta koko Loimaan alue klo 21:00 – 7:00 puh. 02 761 2457

Loimaan kotihoito

Vareliuksenkatu 2, 32200 Loimaa

Kotihoidon hallinnollinen osastonhoitaja Kirsi Theodorakis puh. 02 761 2381

Ikä- ja muistineuvola

Kartanonmäen palvelukeskus

Juvantie 1, 32200 LOIMAA

Sairaanhoitaja Merja Järvi ma-pe klo 8:00-9:00 puh. 02 761 2493

Ikäneuvolan toiminta-ajatuksena on ennaltaehkäisevästi auttaa ja tukea ikääntyviä niin, että he voisivat asua mahdollisimman pitkään kotonaan huolehtien omasta terveydestään ja toimintakyvystään.

Ikäneuvola on tarkoitettu kaikille yli 65-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon, palveluasumisen tai laitoshoidon piirissä. Toiminnan tavoitteena on pyrkiä tunnistamaan ikäihmisten erilaisia palvelutarpeita sekä ohjata ja neuvoa heitä tarvitsemisissaan palveluissa.

Ikäneuvolassa voi varata ajan sairaanhoitajalle, joka antaa tukea ja tietoa erilaisissa hyvinvointiin, toimintakykyisyyteen ja terveyteen liittyvissä palveluissa.

Muistineuvolan aikoja voivat varata:

- henkilöt, jotka ovat huolissaan muististaan
- muistisairauden varhaisvaihetta sairastavat potilaat
- muistisairautta sairastavien potilaiden omaiset tai läheiset sairauden kaikissa vaiheissa

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Maksuttomat sairaanhoitovälineet ja – tarvikkeet

Loimaan kaupunki vastaa eräiden pitkäaikaissairauksien hoidossa ja seurannassa tarvittavien hoitovälineiden ja – tarvikkeiden jakamisesta vastikkeetta asiakkaille heidän yksilöllisten, hoitavan lääkärin määrittämien tarpeiden mukaan.

Väline- ja tarvikejakelun piiriin kuuluvat asiakkaat, joiden sairaudenhoito edellyttää jatkuvaa, yleensä yli kolme kuukautta kestävästä tai asiakkaalle kustannukseltaan kohtuutonta hoitovälineiden ja – tarvikkeiden käyttöä. Palveluun ovat oikeutettuja kaupunkilaiset, joiden avohoito ohjautuu sosiaalitoimesta, perusterveydenhuollosta, erikoissairaanhoidosta tai yksityisestä hoitosuhteesta.

Hoitotarvikejakelun piiriin kuuluvat:

- heikentyneen virtsan ja ulosteen pidätyskyvyn hoitotarvikkeet
- haavanhoitotarvikkeet
- avannepotilaan hoitotarvikkeet
- keuhkojen toimintavajauksen ja trakeostomian hoitotarvikkeet
- diabeetikkojen hoitotarvikkeet yksilöllistä hoitosuunnitelmaan noudattaen

Ateriapalvelut

Ateriapalvelua järjestetään kotihoidon tueksi asiakkaan tarpeen mukaan. Ateria voidaan toimittaa kotiin tai asiakas voi käydä ruokailemassa kaupungin eri toimipisteissä.

Pakattu jäädytetty lounas kotiin tuotuna on harkinnanvaraista tukipalvelua, joka voidaan myöntää henkilölle joka ei sairauden tai alentuneen toimintakyvyn takia pysty itse huolehti-
maan aterian valmistuksesta, lämmityksestä tai aterian hankkimisesta kotiinsa muulla ta-
voin. Palvelun myöntämisestä päättää aina kotihoidon työntekijä. Palvelun myöntäminen
perustuu tarveharkintaan, ja sitä voidaan myöntää myös määräaikaisena toimintakyvyn
muutosten mukaisesti. Palvelun piiriin pääsyn edellytyksenä on, että kotiin tuodun aterian
tarve on vähintään 5-7 ateriaa viikossa. Kotiin kuljetetut ateriat toimitetaan Kartanonmäen
palvelukeskuksen keittiöltä, kuljetukset ma, ke ja pe klo 14-18 välisenä aikana.

Itsenäisesti voi käydä lounaalla seuraavissa ikäihmisten palveluja tarjoavissa toimipis-
teissä:

Toimipiste	Päivät	Klo
Kartanonmäen palvelukeskus	ma – pe	11:00 – 13:15
	la – su	11:15 – 13:15
	arkipyhät	11:15 – 13:15
Tuulensuun Palvelukeskus	ma – pe	11:00 – 12:30
Loimikoti	ma – la	11:00 – 13:00
	su/pyhä	12:00 – 13:30

Loimaalla on yksityisiä palveluntuottajia, jotka kuljettavat lämpimiä aterioita asiakkaalle ko-
tiin. Tästä yksityisesti hankitusta palvelusta asiakas voi sopia suoraan palveluntuottajan
kanssa samoin kuin viikoittaisesta ateriamäärästä ja toimituspäivistä.

Loimikoti

Vänniläntie 14, 32440 Alastaro
puh. 046 923 1370
keittio@loimikoti.fi

Lännen Maukas

puh. 050 520 5939
lannenmaukas@gmail.com

Mellilän Lounaspaikka ja Pitopalvelu

Sahantie 5, 32300 Mellilä
puh. 02 767 1524, 040 535 0576
hilkka.palomaki@seutuposti.fi

Tornikahvila

Satakunnantie 14, 32200 LOIMAA
puh. 02 762 1628, 0500 535890
posti@tornikahvila.fi

Siilinpesä

puh. 0400 537484



Omaishoidontuki 65-vuotta täyttäneet

65-vuotta täyttäneiden omaishoidosta vastaa vanhustyön ohjaaja

Kaija Muhonen

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

puh. 02 761 2380

Omaishoitotiimissä työskentelee sairaanhoitaja, joka tekee 65 täyttäneiden omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastukset sekä osallistuu palvelutarpeen arviointeihin ja palveluohjaukseen omaishoidon lähihoitajien kanssa. Sairanhoitaja toimii puolet työajastaan Kartanonpuiston Kuuselaan perustettavan intervalliyksikön apulaisosastonhoitajana.

Omaishoidon sairaanhoitaja

Johanna Laine puh 02 761 2500

Omaishoidon lähihoitajat

Carita Sikiö puh. 02 761 2521

Mari Tuominen puh. 02 761 2444

Ikääntyvien omaishoitajien/hoidettavien tueksi on palkattu kaksi lähihoitajaa. Omaishoidon lähihoitajien tehtäviin sisältyy palvelutarpeen arvioinnin ja omaishoidossa annettavan palveluohjauksen lisäksi hoitajan tilapäisen ja lyhytaikaisen poissaolon aikana hoitajan sijaisena toimiminen, hoidettavan ulkoilu- tai saattoapu, (esim lääkärikäynnit). Lähihoitajat ja sairaanhoitaja avustavat ja tukevat kotona tapahtuvaa omaishoitotyötä ja kuntoutusta, tukevat omaishoitajan jaksamista. Palveluohjaus sisältää mm avustamista etuuksien ja palveluiden hakemisessa.

Omaishoitotiimin kokouksiin osallistuu asiantuntijajäsenenä myös ikä/muistineuvolan sairaanhoitaja Merja Järvi puh. 02 761 2493.

Omaishoidon tuki on kokonaisuus, johon sisältyvät hoidettavalle annettavat tarvittavat palvelut sekä omaishoitajalle maksettava hoitopalkkio, vapaat ja omaishoitoa tukevat palvelut.

Omaishoidon tukea voidaan myöntää sekä pitkä- että lyhytaikaisen hoidontarpeen perusteella silloin, kun omaisen antama hoito on hoidettavan edun mukaista ja edellytykset omaishoidon toteuttamiseksi ovat olemassa. Omaishoidontuki ei ole ns. subjektiivinen (=ehdoton) oikeus. Omaishoidontuen arvioinnissa vaikuttaa hakemus, lääkärinlausunto (tms.), kotikäynnillä tehdyt havainnot ja haastattelut. Arviointia tehdään hoidon vaativuudesta ja sitovuudesta, kodin soveltuvuudesta omaishoitoon sekä omaishoitajaksi hakevan voimavarojen riittävydestä omaishoitajaksi.

Omaishoitajan on oltava hoidettavan omainen tai muu hoidettavalle läheinen henkilö.

Omaishoidettavalle annettavat palvelut sekä omaishoitajalle maksettava hoitopalkkio, vapaa ja omaishoitoa tukevat palvelut määritellään hoito- ja palvelusuunnitelmassa.

Kuljetuspalvelut

Kutsutaksi

Kutsutaksi on kaikille avointa palveluliikennettä. Ilmoittautuminen kyytiin tulee tehdä viimeistään edellisenä päivänä soittamalla kyseistä reittiä ajavalle autoilijalle. Kyydistä peritään linja-autoliikenteen taksaan perustuva maksu. Ajettava reitti määräytyy kyytiin tulossa olevien mukaan.

Reitit ja taksien yhteystiedot

Reitti	Taksiyrittäjä
1. Kauhanoja – Joenperä - keskusta	Risto Ojala puh. 0400 327 313
2. Metsämaa – Haara - keskusta	Jyrki Ala-Nissilä puh. 0400 222 131
3. Niinijoki –Virkasuo – Pappinen - Hirvikoski (poikkeaminen tarvittaessa) – keskusta	Lehtojärvi puh. 0400 327 210 Hannes Huhtala puh. 040 779 2214
4. Orisuo – Kojonkulma - Hirvikoski - keskusta	Jyrki Ala-Nissilä puh. 0400 222 131
5. Joenperäntie – Penninkulmantie - Kirkkotie – Kettavantie – Koskentie - Hämeen- saari - Mellilän keskusta	Jarkko Aakio 0500 530 807
6. Tammiainen – Kärkkäänjoki – Hennijoki - Alastaron keskusta	Hannes Huhtala puh. 0400 223 964
7. Virttaa – Hanhijoki – Ylhäinen - Alastaron keskusta	Raimo Huhtala puh. 0400 223 235
8. Kaupungin ydinkeskusta (lisätietoja alla)	Jyrki Ala-Nissilä puh. 0400 222 131

Loimaan ydinkeskustan alueella Juva, Kartanonmäki, Tuulensuu, Suopelto, Peltainen, keskusta ja Hulmi (pois lukien Hirvikoskentie Vesikoskella) ajopäivät ovat tiistai ja perjantai. Palvelu toimii siten, että kyytiin haluava soittaa viimeistään ajopäivää edeltävänä päivänä autoilija Jyrki Ala-Nissilälle. Autoilija noutaa ajopäivänä asiakkaat sopivassa järjestyksessä. Liikkeelle lähdetään noin klo 10:00. Kokonaisajankäytöksi arvioidaan enintään 2,5 tuntia. Asiaksmaksu on 3 euroa.

Reitit 1-5 ja 8 ajetaan kahtena päivänä viikossa tiistaisin ja perjantaisin. Reitit 6 ja 7 perjantaisin.

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu

Sosiaalihuoltolain mukainen (SHL) kuljetuspalvelu on kunnan harkinnanvarainen ja määrärahasidonnainen etuus. Kuljetuspalvelua myönnetään henkilölle, joka ei kykene itsenäisesti käyttämään julkisia liikennevälineitä sairauden, vamman tai muun vastaavanlaisen toimintakykyä alentavan syyn takia ja joka tarvitsee palvelua asioimisen tai muun jokapäiväiseen elämään kuuluvan tarpeen vuoksi. Kuljetuspalvelua myönnettäessä huomioidaan hakijan taloudellinen tilanne. Yksinäisen henkilön bruttokuukausitulot voivat olla enintään 1300€/kk ja pariskunnalla 2300€/kk

Sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua voi hakea vammaispalveluista tai Loimaan kotisivuilta löytyvällä hakemuksella. Liitteeksi toimitetaan tulokset selvitysloMAKE sekä terveydenhuollon ammattilaisen (esim. fysioterapeutti tai lääkäri) lausunto liikkumis- ja toimintakyvystä. Hakemuksen saapumisen jälkeen asiakkaaseen otetaan yhteyttä kotikäynnistä sopimiseksi.

Sosiaalihuoltolain mukaista kuljetuspalvelua ei ole tarkoitettu käytettäväksi terveydenhuollon matkoihin.

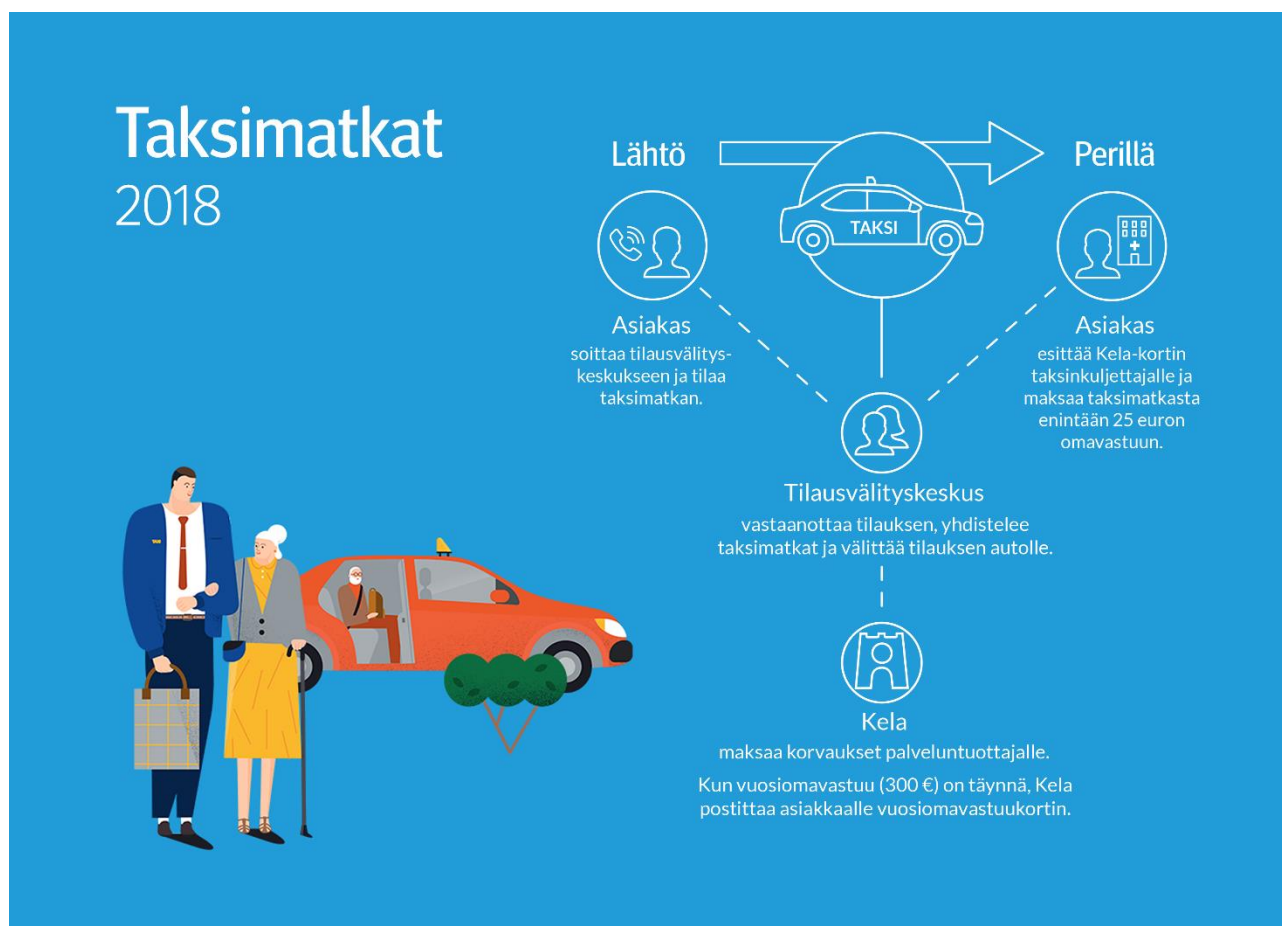
Lisätietoja:

Vammaispalvelujen johtava ohjaaja

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

puh. 02 761 2140 (puhelinaika ma – to klo 13:00 -14:00)

Kelan taksimatkat



Asiakkaan taksimatka korvataan 1.7.2018 alkaen ainoastaan silloin, kun matka on tilattu tilausvälityskeskuksesta, joka on tehnyt Kelan kanssa suorakorvaussopimuksen. Muualta tilatusta taksimatkasta Kela ei maksa korvausta ollenkaan.

Tilausvälityskeskus välittää tilauksen kuljettajalle. Muuta kautta saadut tilaukset eivät ole Kelan korvaamia taksimatkoja, eikä asiakas voi hakea niistä korvausta Kelasta jälkikäteen.

Kelan korvaamat taksimatkat tilataan Varsinais-Suomen alueella Lounais-Suomen Taxidata Oy:n ylläpitämästä taksikeskuksesta **puh. 0800 130 001**.

Kela korvaa sairauden tai raskauden vuoksi tarpeellisten terveydenhuollon käyntien sekä Kelan kuntoutuksessa käyntien matkakustannuksia. Matkat korvataan ensisijaisesti julkisten kulkuvälineiden kustannusten mukaisesti. Taksin käyttö korvataan, kun julkisia kulkuyhteyksiä ei ole tarkoituksenmukaisesti käytettävissä tai matkustajan terveydentila estää julkisten kulkuvälineiden käytön.

Varsinais-Suomen Taxidatan ohjeita taksin tilaamisesta:

- vain Kela-taksi numerosta (puh. 0800 130 001) tilatusta matkasta voit saada korvauksen ja maksat matkasta enintään 25 euron omavastuun
- tilaa taksi viimeistään matkaa edeltävänä päivänä klo 14 mennessä
- tilaa taksi tästä numerosta myös silloin, kun tarvitset taksia äkillisesti
- voit tilata yhdellä kertaa 2 viikon ajalle kaikki tiedossasi olevat meno- ja paluumatkat
- tilaa paluumatka vähintään 1 tunti ennen lähtöaikaa, jos paluumatkan ajankohta on tiedossa
- tilauspuhelun nauhoitetaan palvelun laadun kehittämiseksi. Tarvittaessa Kela voi myös tarkistaa jälkikäteen tilauksen tietoja.
- ilmoita puhelun yhteydessä:
 - + nimesi ja henkilötunnuksesi
 - + osoite, josta auto noutaa sinut
 - + matkan määränpää (esim. sairaala)
 - + kellonaika, jolloin sinun tulee olla perillä hoitoyksikössä
 - + tuleeko mukaasi apuvälineitä tai saattaja
 - + puhelinnumero, josta sinut tavoittaa
- jos tilaamaasi taksimatkaan tulee muutoksia ilmoita niistä välittömästi tilausnumeroon
- näytä kuljettajalle Kela-korttisi, saat matkakorvauksen heti taksissa ja maksat matkastasi enintään 25 euron omavastuun
- jos tarvitset taksia terveydentilasi vuoksi, pyydä siitä todistus terveydenhuollosta (todistus matkakorvausta varten, SV 67)
- jos terveydenhuollon henkilö tilaa paluumatkasi, et tarvitse SV 67 todistusta
- säilytä kertamatkaa varten kirjoitettu todistus itselläsi 6 kuukauden ajan matkapäivästä. Kela voi pyytää sitä myöhemmin.
- toimita pitkäaikainen taksin käyttöön oikeuttava todistus Kelaan

Lisätietoja:

www.kela.fi/taksimatkat

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA
 Palvelunumero 020 692 204

Päiväkuntoutus

Päiväkuntoutus/ Loimaan kaupunki

Päiväkuntoutusta järjestetään loimaalaisten ikäihmisen kotona selviytymisen tueksi. Päiväkuntoutus tukee toimintakyvyn eri osa-alueita, kuten fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja ajattelutoimintoihin liittyvää toimintakykyä. Päivä sisältää esimerkiksi ulkoilua, harjoittelua kuntosalilla, tuolijumppaa, arkitoimintojen harjoittelua, pelejä, ajattelutoimintoja aktivoivia harjoitteita, tanssia, laulua, musiikkia ja kädentaitoja. Toiminta toteutuu pienryhmissä.

Päiväkuntoutukseen ohjaudutaan esim. muistihoitajan, kotihoidon, omaishoidon, sairaalan tai terveyskeskuksen kautta tai ottamalla suoraan yhteyttä päiväkuntoutuksen koordinaattoriin. Kuntoutumisen tarpeen arvioi päiväkuntoutuksen koordinaattori kotikäynnillä tai tutustumiskäynnillä, johon toivotaan mahdollisuuksien mukaan myös omaisen osallistuvan.

Päiväkuntoutusta järjestetään joka päivä Kartanonmäen palvelukeskuksessa klo 9:00 - 15:00.

Lisätietoja:

Päiväkuntoutuksen koordinaattori

Anne Levomäki, fysioterapeutti
Juvantie 1, 32200 Loimaa
puh. 02 761 2378, 050 463 1149

Aurinkokerho / Tuulensuun Palvelu Oy

Kuntouttavaa päivätoimintaa Tuulensuun palvelukeskuksessa pienryhmässä kaikille tarvitseville maanantaisin klo 12:00 – 14:00.

- ohjattua, virikkeellistä, mielekästä ja kuntouttavaa toimintaa päivien piristykseksi, kunnon ylläpitämiseksi ja yksinäisyyden ennaltaehkäisemiseksi asiakkaan yksilölliset tarpeet huomioiden
- kerhossa mm. muistellaan, keskustellaan, askarrellaan, visailaan, leivotaan, pelataan, lauletaan ja juhlitaan juhlapäivinä
- päivän aikana on mahdollisuus myös kylvetyspalveluun ja erilaisiin mittauksiin terveydenhoitajan toimesta, kuten verenpaine, verensokeri, CRP, INR, tms erillisen hinnaston mukaan

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan, ota yhteyttä numeroon 040 418 6499. Teemme luoksesi halutessasi myös kotikäynnin.

Lisätietoja:

Aurinkokerho
Tuulensuun Palvelu Oy
Huvilakatu 32, 32200 LOIMAA
puh. 040 418 6499

Terapiapalvelut

Fysioterapia

Fysioterapian toiminnan tavoitteena on edistää väestön liikunta-, toiminta- ja työkykyä fysioterapian keinoin. Yhteistyössä muun terveydenhuollon henkilökunnan ja omaisten kanssa asiakasta ohjataan käyttämään omia voimavarojaan terveytensä ja toimintakykynsä säilyttämiseksi ja parantamiseksi.

Fysioterapeutin yksilövastaanotto on Pääterveysasemalla ja Alastaron terveysasemalla. Fysioterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona. Ryhmätoimintaa on Pääterveysasemalla.

Fysioterapeutti tekee kotikäyntejä kotona asuville tai kotiutustilanteessa oleville asiakkaille. Kotikäynneillä arvioidaan apuvälinetarvetta, kodin muutostöitä ja tuetaan kotona selviämistä.

Puheterapia

Puheterapia on lääkinällistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on ennaltaehkäistä, arvioida ja kuntouttaa puheen, kielen, äänen, kommunikaation ja vuorovaikutuksen häiriöitä sekä syömisen ja nielemisen ongelmia. Puheterapian tavoitteena on parantaa asiakkaan toiminta- ja kommunikaatiokykyä jokapäiväisessä elämässä kotona, päivähoidossa, koulussa ja työelämässä. Puheterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona.

Toimintaterapia

Toimintaterapia on lääkinällistä kuntoutusta, jota voi toteuttaa laillistettu toimintaterapeutti. Toimintaterapiassa pyritään löytämään asiakkaalle keinoja selviytyä mahdollisimman omatoimisesti oman elinympäristönsä arkisissa tilanteissa. Toimintaterapiassa tuetaan ja mahdollistetaan asiakkaan kotona selviytymistä. Toimintaterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona.

Jalkaterapia

Jalkaterapian tavoitteena on ylläpitää ja edistää asiakkaan liikkumis- tai toimintakykyä jalkaterapian keinoin. Jalkaterapiassa arvioidaan, hoidetaan ja kuntoutetaan erilaisia jalkojen ongelmia. Jalkaterapiaan tullaan terveyskeskuslääkärin tai terveydenhoitajan lähettämänä myös sovitusti erikoissairaanhoidon jatkohoitona. Jalkaterapeutin vastaanotto on TYKS Loimaan sairaalan tiloissa, D-osan 2. kerroksessa.

Lisätietoja:

Terapiapalvelut

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

Keskitetty ajanvaraus puh. 02 761 2342 (soittoaika arkisin kello 8:00-9:00)

Terveyspalvelut

Lääkäreiden ja sairaanhoitajien vastaanotto ja äkilliset sairastapaukset

Keskitetty ajanvarausnumero on puh. 02 761 2020

Ajanvaraus keskittyy lähinnä aamupäivään ja neuvonta ja ohjaus iltapäivään. Kiireelliset yhteydenotot ja neuvonta ma - to klo 8 – 15:30 sekä pe ja pyhien aattona klo 8 -15. Käytössä on takaisinsoittojärjestelmä.

Puhelinajanvarauksen lisäksi on käytössä sähköinen ajanvarauspyyntö lääkärin ja hoitajan vastaanotolle. Sähköisen ajanvarauspyynnön voi tehdä osoitteessa

www.loimaa.fi/sahkoinen-asiointi



Terveysasemien yhteystiedot:

Pääterveysasema

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

- avoinna maanantaista torstaihin klo 8:00 – 16:00 sekä perjantaisin ja juhlapyhien aattona klo 8:00 – 15:00. Reseptien ja muiden hoitokorttien haku iltapäivisin maanantaista torstaihin klo 15:00 – 16:00 sekä perjantaisin ja juhlapyhien aattona klo 14:00 – 15:00 välillä etukansliasta.

Alastaron sosiaali- ja terveysasema

Virttaantie 6, 32440 ALASTARO

- laboratorionäytteiden otto parittomien viikkojen ma klo 8:00 – 10:00

Hirvikosken terveysasema

Kanta-Loimaantie 3, 32210 LOIMAA

- laboratorionäytteiden otto to klo 8:00 – 9:00

Oripään terveysasema

Lennonpellontie 2, 32500 ORIPÄÄ

- Laboratorionäytteiden otto keskiviikkoisin klo 8:00 – 10:00

Ensiapu ja lääkäripäivystys

TYKS Loimaan sairaalan päivystys

Arkisin klo 15:00 – 20:00 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä klo 8:00 – 20:00. Puhelinneuvonta ja hoidon tarpeen arviointi numerosta (02) 313 8800.

Yöaikana päivystys on Turun yhteispäivystyksessä Tyksin T-sairaalassa, Savitehtaankatu 1, Turku. Keskitetty puhelinneuvonta puh. 02 313 8800.

Diabetesvastaanotto

Diabetesvastaanotolla hoidetaan aikuisia diabetesta sairastavia sekä korkean diabetesriskin henkilöitä, seurataan heidän terveydentilaansa sekä annetaan tukea ja ohjausta omahoitoon. Ohjausta toteutetaan yksilö- ja ryhmäohjauksena. **Diabetesvastaanotto toimii TYKS Loimaan sairaalan tiloissa, D-osan 2. kerroksessa.** Vastaanotot toimivat ajanvarauksella.



Hoidon seurannassa käyvät diabeetikot saavat hoitotarvikkeita vastaanotto-käyntiensä yhteydessä. Hoitotarvikejakelu on ilman ajanvarausta torstaisin klo 15.00-17.00 TYKS Loimaan sairaalan tiloissa. Hoitotarvikkeita voi tilata myös diabetesneuvolasta puhelinaikana tai sähköpostitse osoitteesta: **diabetestarvike@loimaa.fi**. Hoitotarvikkeet ovat noudettavissa TYKS Loimaan sairaalan tiloista.

Ajanvaraus ja puhelinneuvonta klo 10:00 -11:00

Terveydenhoitaja Anu Viinikainen
puh. 02 761 2315
puhelinaika klo 10-11 ti-pe

Terveydenhoitaja Arja Schwartz
puh. 02 761 2316
puhelinaika klo 10-11 ke ja to

Suun terveydenhuolto

Suun terveydenhuollon palvelujen piiriin kuuluu koko alueen väestö.

Teitä palvelee keskitetty ajanvaraus, jossa saa terveydenhuollon ammattihenkilön tekemän hoidontarpeen arvion ja ohjeet siitä, miten edetä.

Ajanvarauksen eri terveystasemien hammaslääkärien, suuhygienistien ja hammashoitajien vastaanotolle voi tehdä puhelinnumerosta 02 761 2018 ma - to klo 8:00 -11:30 ja 12:00 -15:00 sekä pe klo 8:00 -11:30 ja 12:00 -14:00.

Arkipäivisin klo 8:00 -16:00 palvelee Loimaan kaupungin suunterveydenhuollon hammaslääkäripäivystys.

Päivystysaikoja voi tiedustella klo 8:00 - 11:30 ja 12:00 -16:00 puh. 02 761 2018.

Välttämättömissä kiireellisissä hammasvaivoissa iltaisin, viikonloppuisin ja arkipyhinä auttaa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin hammaslääkäripäivystys Turussa T-sairaalassa, käyntiosoite Savitehtaankatu 1. Päivystykseen hakeudutaan puhelimitse samana päivänä arkisin klo 15:30 -18:00 ja lauantaisin, sunnuntaisin sekä arkipyhinä klo 9:00 – 11:00, puh 02 313 1564.

Hammashoitolat:

Pääterveysaseman hammashoitola

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

Hirvikosken terveysasema / hammashoitola

Kanta-Loimaantie 3, 32210 LOIMAA

Alastaron sosiaali- ja terveysasema / hammashoitola

Virttaantie 6, 32440 ALASTARO

Oripään terveysasema / hammashoitola

Lennonpellontie 2, 32500 ORIPÄÄ

Apuvälinepalvelu

Apuvälinepalvelu on tarkoitettu henkilöille, joilla on vaikeuksia selviytyä päivittäisessä elämässään sairauden tai vamman vuoksi. Lähtökohtana on lisätä ja ylläpitää henkilön toimintamahdollisuuksia niin, että hän voi selviytyä omassa toimintaympäristössään parhaalla mahdollisella tavalla. Apuvälineitä lainataan väliaikaiseen tai pitkäaikaiseen käyttöön. Apuvälineitä voi koekäyttää määrääjän ja lainaamistarpeen jatkuessa esim. sairauden pitkittyessä annetaan apuväline pitkäaikaiseen käyttöön.

Apuvälineiden saatavuusperusteissa noudatetaan Varsinais-Suomen alueellista VALPAS-sopimusta. Apuvälineet tilataan Varsinais-Suomen Alueellisesta Apuvälinekeskuksesta.

Perusapuvälineiden kuten peseytymisen ja liikkumisen apuvälineiden (rollaattori, suihkutuoli) lainaamista voi tiedustella suoraan apuvälinelainaamosta. Muiden apuvälineiden ja perusapuvälineiden pitkäaikaiseen lainaamiseen tarvitaan lääkärin tai terveydenhuollon henkilöstön arvio apuvälineen tarpeesta.

Apuvälinelainaamo huolehtii apuvälineen lainauksesta, tilauksista, huollosta ja seurannasta. Tarvittaessa tehdään kotikäyntejä apuvälinetarpeen kartoittamiseksi tai kodinmuutostöiden suunnitteluvaiheessa, jotta tilat ja apuvälineet olisivat asiakkaan pärjäämisen kannalta mahdollisimman asianmukaiset.

Apuvälinelainaamo

Pääterveysasema, Vareliuksenkatu 1, 32200 Loimaa

Puhelinaika ma - pe kello 8:00 – 9:00

puh. 02 761 2341

Avoimena maanantaina, keskiviikkona klo 12:00 – 15:00 ja perjantaina klo 9:00 – 11:00. Muina aikoina sopimuksen mukaan. Tiistaina ja torstaina apuvälinelainaamo on suljettu.

TALOUDELLISET TUET JA KORVAUKSET

Asunnon korjaus- ja muutostyöavustukset

Valtion korjausavustus



Vanhusten ja vammaisten asuntojen korjausavustukset ovat siirtyneet kunnilta Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus Aralle vuoden 2017 alusta voimaan tulleen lain mukaisesti. Asiakas voi hakea korjausavustuksia kirjautumalla ARA:n verkkoasiointipalveluun osoitteessa www.ara.fi. Sähköisen järjestelmän käyttö nopeuttaa hakemusten käsittelyä ja parantaa asiakkaan mahdollisuutta seurata hakemustaan. Henkilöasiakkaat voivat jättää avustushakemuksensa myös paperisena.

Korjausavustuksia myönnetään

- vähintään 65-vuotiaille tai vammaisille henkilöille jotka omistavat asuinrakennuksen, asunnon tai asunto-osakkeet, jotka oikeuttavat hallitsemaan asuinhuoneistoa. Tuki voidaan myöntää ympärivuorokautisesti asuttuun omistusasuntoon tulorajojen ja varallisuuden puitteissa ja kun hakijalla ei ole oikeutta muihin tukiin tai vakuutuksiin.
- jos rakennuksen tai asunnon kunnossapitovastuu kuuluu jollekin muulle kuin omistajalle, avustus voidaan myöntää kunnossapitovastuussa olevalle. Avustusta ei myönnetä siltä osin kuin kustannukset kuuluvat asunto-osakeyhtiön maksettavaksi. Tuen määrä on enintään 50 % korjauskustannuksista, kuitenkin jopa 70 % jos tällä vältetään välitön pysyvä kotoa muuttaminen. Avustuksen saajan on käytettävä asuntoa viiden vuoden ajan avustuksen myöntämisestä.
- avustusta voidaan myöntää olemassa olevan kerrostalon hissien jälkirakentamiseen ja asuinrakennuksen liikkumaesteiden poistamiseen. Rakennuksen on oltava tai se on otettava ympärivuorokautiseen asuinkäyttöön. Avustusta myönnetään vain sellaiseen toimenpiteeseen, jonka rahoittamiseksi hakijalla ei ole oikeutta saada muuta julkista tukea. Tuen määrä on enintään 45 % hyväksyttävistä kustannuksista. Avustusta ei myönnetä siltä osin, kun hakijalla on oikeus saada samat kustannukset korvatuiksi esim vakuutusopimuksen perusteella.

Avustusta voi hakea jatkuvalla haulla asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus ARA:sta. Ara tekee avustuspäätöksen ja hoitaa avustuksen maksamisen.

Asuntojen korjausavustusten osalta neuvontaa antavat Vanhustyön keskusliiton alueelliset korjausneuvojat, jotka voivat auttaa koko prosessissa; muutostöiden suunnittelussa, avustusten hakemisessa ja tarvittaessa urakoitsijan löytämisessä.

Korjausneuvojan tekemä työ on asiakkaille maksutonta, mutta korjausten tekeminen maksaa. Korjausneuvoja auttaa kuitenkin avustusten hakemisessa asuntojen muutostöiden suoritukseen.

Vanhustyön keskusliiton Varsinais-Suomen korjausneuvonta

Rakennusmestari Jani Malminen
Hämeenkatu 14 L 7, 20500 TURKU
puh. 0500 908 660

Vammaispalvelulain mukaiset asunnon muutostyöt vaikeavammaiselle henkilölle

Vammaispalvelujen nojalla kunta korvaa vamman vuoksi välttämättömät ja kohtuulliset asunnon muutostyöt sekä asuntoon kiinteästi kuuluvien välineiden ja laitteiden aiheuttamat kustannukset, silloin kun niitä myönnetään vammaispalvelulain nojalla vaikeavammaisille henkilöille.

Vammaispalvelujen johtava ohjaaja

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

puh. 02 761 2140 (puhelinaika ma – to klo 12:00 – 13:00)

Edunvalvonta

Edunvalvoja voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet henkisiä kykyjä niin, että henkilö ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan. Edunvalvojan määrääminen on viimesijainen keino järjestää asioiden hoito. Edunvalvojan määrääminen siis edellyttää, että apua tarvitsevan henkilön asiat eivät tule hoide-
tuiksi muulla tavoin.

Edunvalvojaa haetaan digi- ja väestövirastosta kirjallisella hakemuksella. Holhousviranomaisena toimii digi- ja väestövirasto, joka selvittää henkilön edunvalvonnan tarpeen ja tarvittaessa määrää edunvalvojan tai tekee hakemuksen tuomioistuimelle. Asian käsitte-
lyssä kuullaan hakijaa henkilökohtaisesti.

Edunvalvontavaltuus

Toimintakyvyn heikkenemiseen voi varautua etukäteen tekemällä edunvalvontavaltuutuksen, jolla henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi heikentyneen terveyden-
tilansa vuoksi.

Valtuutus tehdään kirjallisesti testamentin tapaan. Valtakirjalla henkilö (valtuuttaja) nimeää valtuutetun hoitamaan asioitaan. Valtuutetun tulee suostua tehtävään.

Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa. Hän voi oikeuttaa valtuutetun huolehtimaan esimerkiksi omaisuutensa hoidosta ja muista taloudellisista asioistaan sekä itseään koskevista asioista kuten terveyden- ja sairaanhoidostaan. Valtuuttaja voi itse myös määritellä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan. Valtakirjan laatimisessa on hyvä pyytää apua oikeusaputoimistosta tai asianajajalta.

Valtuutus tulee voimaan vasta kun digi- ja väestövirasto on vahvistanut sen. Vahvistamista voi pyytää, kun valtuuttaja on syystä tai toisesta tullut kykenemättömäksi hoitamaan asioita-
taan. Useimmiten vahvistaminen edellyttää lääkärintodistusta valtuuttajasta. Myös jo vahvistetun valtuutuksen mahdollinen peruutus on vahvistettava digi- ja väestövirastossa.

Valtuutetun tulee tehtävänsä ryhtyessään antaa digi- ja väestöviraston holhousviranomai-
selle luettelo niistä valtuuttajan varoista ja veloista, joita valtuutus oikeuttaa hänet hoita-
maan.

Digi- ja väestövirasto valvoo valtuutetun toimintaa. Tässä tarkoituksessa holhousviran-
omainen voi tarvittaessa pyytää valtuutetulta selvitystä valtuuttajan asioitten hoitamisesta.

Lisätietoja:

www.dvv.fi

Digi- ja väestövirasto Salon yksikkö

Käyntiosoite: Kirkkokatu 1-3 B, 3 krs, 24100 SALO

Postiosoite: PL 118 24101 SALO

Palveluajat: ma-to 9-12 ja 13-15 pe 9-12 ja 13-16.15. Toistaiseksi vain ajanvarauksella.

puh. 029 553 6256 (vaihde) Puhelinpalvelu avoinna arkisin klo 9-12

Asiointisähköpostiosoite: holhous@dvv.fi

Eläkkeensaajan asumistuki

Eläkkeensaajan asumistukea voi saada pienituloinen eläkkeensaaja.

Eläkkeensaajan asumistuki on 85 % kohtuullisista asumismenoista, joista on vähennetty perusomavastuun ja tulojen mukaan määräytyvän lisäomavastuun yhteismäärä. Asumistuesta ei mene veroa.

Tuen määrä riippuu asumiskustannusten lisäksi hakijan perhesuhteesta, perheen koosta sekä tulojen ja omaisuuden määrästä.

Lisätietoja:

www.kela.fi/asumiseen-tukea_elakkeensaajan-asumistuki

Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuen tarkoitus on tukea pitkäaikaisesti sairaan tai vammaisen eläkkeensaajan selviytymistä jokapäiväisessä elämässä sekä hänen toimintakykynsä ylläpitämistä, kuntoutustaan ja hoitoaan. Tuki korvaa osin myös toimintakyvyn heikentymisestä aiheutuvia kustannuksia. Tukea haettaessa toimitetaan Kelalle hakemus eläkkeensaajan hoitotuesta sekä sen liitteeksi lääkäriltä C-todistus.

Eläkettä saavan hoitotuki on porrastettu kolmeen tasoon avuntarpeen sekä ohjauksen ja valvonnan tarpeen mukaan.

Perushoitotuki on 71,48 €/kk

- sitä voi saada henkilö, joka tarvitsee vähintään kerran viikossa apua tai ohjausta ja valvontaa henkilökohtaisissa toiminnoissa, kuten pukeutumisessa tai peseytymisessä

Korotettu hoitotuki on 155,72 €/kk

Sitä voi saada henkilö, joka tarvitsee

- joka päivä aikaa vievää apua useissa henkilökohtaisissa toiminnoissaan, kuten syömisessä, pukeutumisessa, peseytymisessä tai sosiaalisessa vuorovaikutuksessa tai
- paljon säännöllistä ohjausta ja valvontaa, kuten muistuttelua, patistelua ja silmälläpitoa.

Ylin hoitotuki on 329,27 €/kk

Sitä voi saada henkilö, joka

- tarvitsee ympärivuorokautista hoitoa ja valvontaa
- pärjää yksin vain lyhyitä aikoja.

Lisätietoja:

www.kela.fi/elaketta-saavan-hoitotuki

Takuueläke

Takuueläkettä maksetaan henkilöille, joiden kokonaiseläke on pienempi kuin takuueläkkeen täysi määrä. Takuueläkkeen täysi määrä vuonna 2021 on 837,59 €/kk. Sen voi saada vain silloin, kun ei ole lainkaan muita eläkkeitä.

Takuueläkkeeseen on oikeus Suomessa asuvalla henkilöllä, joka saa

- vanhuuseläkettä tai varhennettua vanhuuseläkettä
- täyttä työkyvyttömyyseläkettä
- työttömyyseläkettä tai
- etuutta maatalousyrittäjien luopumistukijärjestelmästä.

Takuueläkkeeseen on oikeus myös työkyvyttömällä tai 65 vuotta täyttäneellä maahanmuuttajalla, jos hän on asunut Suomessa vähintään kolme vuotta.

Eläkkeensaajan koti- ja ulkomaiset eläketulot pienentävät takuueläkettä. Sen sijaan muut ansiotulot, pääomatulot ja omaisuus eivät vaikuta takuueläkkeen määrään. Takuueläkkeen täyttä määrää pienentää varhennusvähennys, jos henkilö on jäänyt vanhuuseläkkeelle ennen varsinaista eläkeikää. Lisätietoja:

Lisätietoja:

<http://www.kela.fi/takuuelake>

Kela Loimaa

Käyntiosoite: Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA

Aukioloajat: ma 9-12 ti 9-12 / palvelua myös ajanvarauksella www.kela.fi/ajanvaraus

Palvelunumero 020 692 202 (eläkkeet)

Kelan valtakunnallinen postiosoite: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kotitalousvähennys

Kotitalousvähennystä voi hakea tavanomaisesta kotitaloustyöstä, joka tehdään omassa kodissa tai vapaa-ajan asunnossa.

Tavanomaista kotitaloustyötä on

- hoito- ja hoiva
- siivous
- ruuanlaitto
- pyykinpesu, silitys ja muu vaatteiden huolto

- kaupassa käynti
- piha-alueen ja puutarhan hoito
- lumenluonti
- kaupassa käynti ja asiointi
- lemmikin ulkoiluttaminen

Jätteiden kuljetus, likakaivon tyhjennys, muutto- ja kuljetuspalvelut sekä erityistä ammattitaitoa vaativa suunnittelutyö eivät oikeuta kotitalousvähennykseen.

Kotitalousvähennyksen omavastuu on 100 € ja enimmäismäärä 2.250 €/henkilö. Puolisoiden maksimivähennys on 4.500 €. Palveluntuottajan on kuuluttava ennakoperintärekisteriin, jotta palvelun kustannukset hyväksytään verotuksessa vähennyksinä.

Lisätietoja:

<https://www.vero.fi/henkiloasiakkaat/verokortti-ja-veroilmoitus/tulot-ja-vahennykset/kotitalousvahennys/>

Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen arvonlisäverottomuus

Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen myynti voi olla arvonlisäverotonta, jos palvelut myydään sosiaalihuollon tarpeessa olevalle henkilölle sosiaalihuoltopalveluina. Kunnat, kuntayhtymät ja valtio voivat myydä sosiaalihuoltopalveluja arvonlisäverottomasti. Yksityiset palveluntuottajat voivat myydä sosiaalihuoltopalveluja arvonlisäverottomasti vain, jos toiminta on sosiaaliviranomaisten valvomaa.

Kotipalvelujen ja niiden tukipalvelujen myynnit voivat olla sosiaalihuoltopalveluina arvonlisäverottomia.

Kotipalveluilla tarkoitetaan esimerkiksi asumiseen, henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon sekä muuhun tavanomaiseen elämään kuuluvia toimia tai niissä avustamista. Kotipalvelujen tukipalveluilla tarkoitetaan esimerkiksi ateria-, vaatehuolto-, siivous-, kylvytys-, ja saattajapalveluja sekä sosiaalista kanssakäymistä edistäviä palveluja.

Yksityiset palveluntuottajat voivat myydä sosiaalihuoltopalveluja arvonlisäverottomasti vain, jos toiminta on sosiaaliviranomaisten valvomaa ja palvelut myydään sosiaalihuollon tarpeessa olevalle henkilölle (jonka toimintakyky on alentunut esimerkiksi iän tai sairauden takia). Asiakaskohtaista sosiaaliviranomaisen päätöstä ei tarvita, mutta seuraavien edellytysten on täyttyvä:

- Palveluntuottaja on tehnyt muiden kuin ympärivuorokautisten palvelujen tuottamisesta ilmoituksen siihen kuntaan, jossa hän toimii. Ilmoitus täytyy tehdä myös kotipalvelujen tukipalvelujen tuottamisesta, esimerkiksi siivouspalveluista. Jos palvelun tuottaja toimii useissa kunnissa, ilmoitus täytyy tehdä kaikkiin kuntiin. Ympärivuorokautisten sosiaalihuoltopalvelujen tuottamiseen vaaditaan sosiaaliviranomaisen lupa.
- Palveluntuottaja on tehnyt palvelusuunnitelman yhdessä asiakkaan kanssa.
- Palveluntuottaja on tehnyt asiakkaan kanssa palvelusopimuksen palvelujen tuottamisesta sosiaalihuoltopalveluina.
- Palveluntuottajalla on vastuuhenkilö, joka vastaa palvelujen laadusta.
- Palveluntuottajalla on omavalvontasuunnitelma.

Lisätietoja:

https://www.vero.fi/yritykset-ja-yhteisot/tietoa-yritysverotuksesta/arvonlisaverotus/toimiala-kohtaista-tietoa/yksityisten_sosiaalihuoltopalvelujen_ar/

Varsinais-Suomen verotoimisto, Loimaan toimipiste

Vareliuksenkatu 2, PL 25, 322201 LOIMAA
Aukioloaika ti 9-12

Verotoimisto puhelinvaihe: 020 612 000

Puhelinpalvelu avoinna ma-pe 9-16.15 heinäkuussa 9-15.

Lääke- ja sairauskulujen korvaukset**Lääkkeet**

Lääkkeistä, kliinisistä ravintovalmisteista ja perusvoiteista, jotka on määrätty lääkemääräyksellä sairauden hoitoon, saa korvausta Kelalta. Lääkekorvauksen saa yleensä suora korvauksena jo apteekissa. Apteekki tarkistaa oikeutesi korvaukseen sähköisesti Kelan suorakorvaustietojen kyselypalvelusta.

Lääkekorvausta saa sen jälkeen, kun alkuomavastuu on täyttynyt. Alkuomavastuu on kalenterivuosi-kohtainen. Sen määrä on 50 euroa vuonna 2020.

Korvattavista reseptivalmisteista itse maksama osuus kerryttää lääkkeiden vuosiomavastuuta. Myös alkuomavastuu kerryttää vuosiomavastuuta. Sen sijaan mahdollinen viitehinnan ylittävä osuus lääkkeen hinnasta ei kerrytä vuosiomavastuuta.

Vuonna 2021 vuosiomavastuu on 579,78 euroa.

Lisätietoja:

<http://www.kela.fi/laakkeet-ja-laakekorvaukset>

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA
Palvelunumero 020 692 204 (sairastaminen ja kortit)

Maksukatto

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuosina 2020 – 2021 maksukatto on 683 euroa.

Maksukattoon lasketaan mukaan

- terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut
- fysioterapiamaksut
- sarjahoidon maksut
- sairaalan poliklinikkamaksut
- avosairaalan maksut
- päiväkirurgian maksut
- lyhytaikaisen laitoshoidonmaksut terveydenhuollon ja sosiaalihuollon laitoksissa

- yö- ja päivähoidon maksut
- kuntoutushoidon maksut

Maksukattoon ei lasketa maksuja

- hammashoidosta
- sairaankuljetuksesta
- lääkärintodistuksista
- yksityislääkärin läheteellä tehdyistä laboratorio- ja kuvantamistutkimuksista
- asumispalveluyksiköissä järjestetty lyhytaikaishoito

Maksukattoon ei lasketa tulosidonnaisia maksuja eikä maksuja, jotka on korvattu toimeentulotuesta tai tapaturmavakuutuksen perusteella.

Asiakkaan on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Maksetut maksut merkitään esim. terveyskeskuksesta saatavaan seurantakorttiin. Alkuperäiset maksukuitit on säilytettävä ja esitettävä tarvittaessa. Todistuksen maksukaton täyttymisestä antaa terveyskeskus tai muu julkinen terveydenhuolto. Maksukaton täytyttyä asiakas saa avohoidon palvelut maksutta. Lyhytaikaisesta laitoshoidosta peritään enintään 22,50 euron hoitopäivämaksu (2020 - 2021).

Lisätietoja:

Palvelusihteeri Leena Rämö

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA
puh. 02 761 2109

Tyks Loimaan sairaala

Seppälänkatu 15–17, 32200 LOIMAA
puh. 02 314 3000

Matkakulujen korvaukset

Kela korvaa julkiseen tai yksityiseen sairaanhoitoon tehtyjen matkojen kuluja, kun kustannukset yhteen suuntaan ylittävät omavastuun. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja, kun kuntoutus perustuu Kelan tai julkisen terveydenhuollon kuntoutuspäätökseen. Kela ei korvaa erikseen tehtyjä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin.

Yhteen suuntaan tehdyn matkan omavastuuosuus on 25,00 euroa. Kela korvaa sen ylittävät kustannukset.

Jos sairaanhoitoon tai kuntoutukseen liittyvien matkakustannusten omavastuut kalenterivuoden aikana ylittävät 300 euroa, Kela maksaa ylittävät osan tarpeellisista matkakustannuksista kokonaan.

Korvausta voi hakea kuuden kuukauden kuluessa maksun suorittamisesta. Hakemukseen on liitettävä todistus laitoksessa käymisestä. Kela seuraa matkakaton täyttymistä.

Oman auton käytön kilometrikorvaus on 0,43 euroa/kilometri. Oman auton käytöstä maksettavasta kilometrikorvauksesta peritään 25,00 euron omavastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta.

Lisätietoja:

<https://www.kela.fi/matkat>

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA

Palvelunumero 020 692 204 (sairastaminen ja kortit)

Muita etuuksia, Kela

Valtakunnalliset palvelunumerot etuuksittain

<http://www.kela.fi/yhteystiedot>



Asumisen tuet ja eläkeasiat puh. 020 692 201 tai 020 692 202

- Kansaneläke (vanhuuseläke, työkyvyttömyyseläke ja takuueläke) kuntoutustuki, eläkkeensaajan asumistuki

Kuntoutus ja vammaistuet puh. 020 692 205

- Kuntoutuspalvelut ja –kurssit, kuntoutusraha

Omaisien kuoltua puh. 020 692 208

- Leskeneläke

Sairastaminen ja kortit puh. 020 692 204

- Sairaanhoidokorvaukset, lääkekorvaukset, matkakorvaukset (taksimatkojen tilaus)

VETERAANIEEN JA SOTAINVALIDIEEN PALVELUT

Suomen sotien 1939–1945 sotainvalideilla sekä rintamatehtävissä olleilla miehillä ja naisilla eli rintamaveteraaneilla on oikeus saada valtion varoin eräitä erityispalveluja ja etuuksia. Näitä ovat

- rintamaveteraanien kuntoutus
- hammashuolto
- sotainvalidien kuntoutus ja palvelut
- rintamamiehille annetut etuudet

Veteraanipalveluihin ja etuuksiin oikeutettuja ovat ne, joilla on

- rintamasotilastunnus
- naisille myönnetty rintamapalvelustunnus
- rintamatunnus tai
- veteraanitunnus.

Kansaneläkelaitos maksaa veteraaneille rintamalisää ja ylimääräistä rintamalisää.

Veteraanikuntoutus ja veteraaneille kotiin annettavat palvelut

Rintamaveteraanin tulee olla Suomessa asuva vuosien 1939 – 1945 sotiin osallistunut rintamasotilastunnuksen, rintamapalvelustunnuksen tai rintamatunnuksen omaava rintamaveteraani.

Oikeus rintamaveteraanien kuntoutukseen on sotilasvammalakiin, liikennevakuutuslakiin, tapaturmavakuutuslakiin, maatalousyrittäjien tapaturmavakuutuslakiin tai näitä vastaaviin aikaisempiin lakeihin nähden toissijainen. Kuntoutukseen hakevan mahdollisuudet saada kuntoutusta näiden lakien perusteella on selvitettävä. Näin ollen mm. sotainvalidit, joiden sotilasvammalain mukainen työkyvyttömyysaste on vähintään 10 prosenttia, eivät voi saada rintamaveteraaneille tarkoitettua kuntoutusta vaan heidän tulee hakea kuntoutusta Valtiokonttorilta. Sotainvalidien palvelut perustuvat edelleen sotilasvammalakiin.

Rintamaveteraanien kotona asumista tukevat palvelut perustuvat lakiin rintamaveteraanien kuntoutuksesta (1184/1988) ja asetukseen rintamaveteraanien kuntoutuksesta (1384/1988). Laki rintamaveteraanien kuntoutuksesta säilyy, mutta se muuttui siten, että kotona asumista tukevat palvelut tulivat rintamaveteraaneille lakisääteisiksi 1.11.2019 alkaen. Samalla määräraha muuttui arviomäärärahaksi. Siten turvataan rahojen riittävyys palveluihin.

Lain muutoksen tavoitteena on tuoda rintamaveteraanien palvelut samalle tasolle kuin sotainvalideilla.

Laitoskuntoutus

Rintamaveteraanin aviopuoliso voi osallistua laitoskuntoutukseen samanaikaisesti rintamaveteraanin kanssa samassa kuntoutus- ja hoitolaitoksessa. Rintamaveteraanin aviopuolisolla ei kuitenkaan ole subjektiivista oikeutta päästä kuntoutukseen puolisonsa kanssa, vaan yhteisen kuntoutusjakson tulee olla kuntoutuksen tavoitteiden kannalta tarkoituksenmukainen. Tarkoituksenmukaisuutta arvioidaan rintamaveteraanin kuntoutuksen kannalta. Samanaikaisen kuntoutusjakson tavoitteena on parantaa rintamaveteraanin kuntoutuksen tuloksellisuutta sekä edistää rintamaveteraanin kotona selviytymistä muun muassa tukevilla hoitavan aviopuolison jaksamista. Aviopuolison osallistuminen ei lyhennä rintamaveteraanin laitoskuntoutusjaksoa. Samanaikaisen kuntoutusjakson pituuden, tarpeen ja tarkoituksenmukaisuuden arvioi kuntoutuspäätöksen tekijä. Edellytyksenä yhteiseen kuntoutusjaksoon osallistumiselle on molempien aviopuolisoiden yhteinen tahto.

Avokuntoutus / fysioterapia vastaanotoilla tai kotikäynteinä

Avokuntoutuksena voidaan myöntää fysioterapiaa, joka voidaan myöntää myös kotikäynteinä silloin kun se on veteraanin toimintakyvyn huomioon ottaen tarpeen. Aviopuolisolla ei ole oikeutta avokuntoutukseen.

Tuettu kotikuntoutus

Tuettua kotikuntoutusta voidaan antaa sekä kuntoutuksena että kotona asumista tukevana palveluna. Käytetäänkö kuntoutusmäärärahaa vai kotona asumista tukevien palvelujen määrärahaa riippuu rintamaveteraanin tarpeesta ja toteuttaako sitä sosiaali- vai terveydenhuolto. On suositeltavaa, että tilanteessa, jossa veteraanit eivät enää jaksa lähteä kodin ulkopuolelle kuntoutukseen, kunta järjestää entistä enemmän tuettua kotona kuntoutu-

mista. Rintamaveteraanien tuettu kotona kuntoutuminen voi olla ennaltaehkäisevää, toimintakykyä ylläpitävää kotona tai palvelutalossa selviytymistä tukevaa toimintaa. Toimintakyvyn arviointi toteutetaan omassa asuinympäristössä. Tällöin nousevat veteraanin selviytymisen haasteet päivittäisissä toiminnoissa selkeämmin esiin.

Kotikäyntien sisältö muokkautuu veteraanin tarpeiden ja yhdessä asetettujen tavoitteiden mukaan niin, että hänen toimintakykynsä eri osa-alueet otetaan huomioon kokonaisvaltaisesti. Olennaista on, että kuntoutus- ja palvelusuunnitelmassa yhdistyvät kuntoutus ja kotona asumista tukevat palvelut. Toimintakykyä arvioitaessa mukana ovat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilö, veteraanille nimetty vastuuhenkilö/palveluneuvoja, asiakas ja mahdollisuuksien mukaan lähiomainen.

Veteraanien matkakorvaukset

Kela maksaa kuntoutettavalle rintamaveteraanille ja hänen kanssaan kuntoutuksessa olleelle aviopuolisolle matkasta aiheutuneet tarpeelliset matkakustannukset kokonaisuudessaan ilman omavastuuosuutta siihen kuntoutuslaitokseen, jossa he ovat olleet kuntoutuksessa.

Taksia käytettäessä se tulee tilata alueellisesta tilausnumerosta **puh. 0800 130 001**. Taksia tilatessa tulee kertoa, että kyseessä on rintamaveteraanikuntoutus. Jos puoliso tulee mukaan ns. jaetulle kuntoutusjaksolle, niin tämäkin pitää tilausta tehdessä mainita sekä se, että myöskään puolisoilta ei peritä omavastuuosuutta.

Lisätietoja:

<https://www.kela.fi/matkat>

Kela Loimaa

Väinämöisenkatu 6, 32200 LOIMAA

Palvelunumero 020 692 204 (sairastaminen ja kortit)

Kuntoutushakemusten käsittely

Vanhustyön ohjaaja valmistelee ja johtava ylilääkäri päättää kuntoutuksen myöntämisestä Valtiokonttorin siihen osoittamasta määrärahasta. Vanhustyön ohjaaja auttaa kuntoutushakemusten teossa myös veteraaneja jotka hakevat kuntoutuksensa suoraan Valtiokonttorilta tai Lotta Svärd Säätiöltä.

Veteraanien kotona asumista tukevien palveluiden yleiset periaatteet

Kotona asumista tukevien palveluiden tavoitteena on tukea monipuolisesti rintamaveteraanin kotona selviytymistä. Määrärahaa voi käyttää itsenäistä selviytymistä tukeviin palveluihin ja niistä aiheutuneiden kustannusten korvaamiseen.

Palvelujen tulee perustua palvelutarpeen kartoitukseen. Rintamaveteraanin tuloja ei oteta huomioon, vaan palvelun tarve on ratkaiseva.

Kunta toimii kotona asumista tukevien palvelujen vastuullisena järjestäjänä. Kunta voi tuottaa palvelut itse tai hankkia ne valitsemaltaan palveluntuottajalta. Rintamaveteraani voi valita kotona asumista tukevan palvelun myös itse tai läheistensä avulla Loimaan kaupungin palveluntuottajarekisteriinsä hyväksymiltä yrittäjiltä

Vanhustyön ohjaaja arvioi veteraanien kotona selviytymisen tukemiseksi myönnettävien palveluiden tarvetta yhteistyössä muiden viranhaltijoiden ja veteraanien, heidän puolisoinsa tai muiden läheistensä kanssa. Palvelutarpeen arviointien perusteella suunnitellaan veteraanille järjestettävä palvelukokonaisuus tukemaan veteraanien ja heidän puolisoensa kotona selviytymistä. Palveluiden sisältö määritellään veteraanille laadittavassa hoito- ja palvelu- tai asiakassuunnitelmassa.

01.11.2019 voimaan tulleen lain mukaan kotona asumista tukevia palveluja voidaan korvata kodin lisäksi myös asumispalveluihin. Laitoshoidon niitä ei korvata. Palveluja ei korvata asumispalveluihin silloin, kun oleskelu niissä on lyhytaikaista.

Sotainvalidien etuudet

Sotilasvammalain mukaiset etuudet ja korvaukset määräytyvät sotainvalidien ja haitta-asteen eli sotavammaprocentin mukaan.

Sekä sotainvalidien että omaisten etuudet ja korvaukset haetaan kuntapalveluja lukuun ottamatta Valtiokonttorilta. Kunnallisten palvelujen myöntämisperusteista päättää sotainvalidin kotikunta.

Valtiokonttorin myöntää ja maksaa sotilasvammalain mukaiset korvaukset

- Suomen sodissa vammautuneille tai sairastuneille henkilöille sekä
- heidän puolisoilleen, leskille tai muille omaisille, ja
- ennen vuotta 1991 asevelvollisina ja YK-joukoissa vammautuneille.

Lisätietoja:

http://www.valtiokonttori.fi/fi-FI/Kansalaisille_ja_yhteisöille/Korvaukset_ja_etuisuudet/Sotainvalidien_ja_rintamaveteraanien_etuudet

Sotainvalidien Veljesliiton Loimaan Seudun Osasto ry

Timo Manner

puh. 040 572 7950

Rintamaveteraaniasiain neuvottelukunta On 01.01.2021 alkaen yhdistetty vanhusneuvoston kanssa. Lisätietoja rintamaveteraanien ja sotainvalidien palveluista ja kuntoutuksesta:

Vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA

puh. 02 761 2380

kaija.muhonen@loimaa.fi

ASUMISPALVELUT

Vuokra-asuminen

Kaupungilla on eri puolilla kaupunkia vanhuksille suunnattuja vuokra-asuntoja. Kotona asumisen voi turvata mm. kotihoidon ja/tai tukipalvelujen avulla. Kaupungin omia vain ikäihmisille tarkoitettuja rivitaloasuntoja on Metsämaalla ja Hirvikoskella.



Lisätietoja:**Vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen**

Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA
 puh. 02 761 2380

Ikäihmisille tarkoitettuja vuokra-asuntoja vuokraavat myös:**Hulmin Huolto Oy**

Toimitusjohtaja Hanna Rannanperä
 Itsenäisyydenkatu 6, 32200 LOIMAA
 puh. 02 761 4330

Loimikoti, Loimijoen laakson Vanhaintuki ry

Toiminnanjohtaja Minna Lalli
 Vänniläntie 14, 32440 ALASTARO
 puh. 040 529 0725
toimisto@loimikoti.fi

Tuulensuun Palvelukeskus, Loimaan Yksityisyrittäjien Vanhainkotisäätiö

Toimitusjohtaja Piia Tiensuu
 Huvilakatu 32, 32200 LOIMAA
 Puh. 040 161 4749
piia.tiensuu@tuulensuunpalvelukeskus.fi
 Isännöitsijä Petri Syrjänen
 Huvilakatu 32, 32200 LOIMAA
 puh. 045 321 5810
petri.syrjanen@tuulensuunpalvelukeskus.fi

Tuulensuun Palvelu Oy tarjoaa rivitaloasukkailleen (myös omissa kodeissaan asuville asiakkaille) kotihoiva- ja kotisairaanhoidopalveluja sekä henkilökohtaisen avun palveluja

Tehostettu palveluasuminen

Tehostettu palveluasuminen on suunnattu vanhuksille, joilla on fyysistä, psyykkistä ja/tai sosiaalista toimintakyvyn alentumista niin paljon, etteivät he selviydy kotona asumisesta itsenäisesti tai omaisten, kotihoidon ja yksityisten palvelutuottajien tarjoamien runsaiden palveluiden tuella. Tehostetun palveluasumisen asukasvalinnat tekee SAS-ryhmä (selvitä-arvioi-sijoita) perustuen toimintakykyarvioihin sekä palvelulle asetettuihin perusteisiin.

Tehostetun palveluasumisen yksiköt ovat asumisyhteisöjä, joissa asukkaat saavat tarpeidensa mukaan itsenäisyyttä ja omatoimisuutta tukevan palvelukokonaisuuden. Ryhmäkodeissa tarjoamme säännöllistä, ympärivuorokautista hoivaa ja hoitoa.

Toiminnan tarkoituksena on tukea asukkaiden omatoimisuutta omien voimavarojen mukaisesti ja luoda kodinomainen, turvallinen asuinympäristö, jossa asukkaat säilyttävät yksityisyytensä, itsemääräämisoikeuden sekä oman elämäntyytensä mahdollisimman pitkään.

Toimintaa ohjaavia arvoja ovat muun muassa asiakaslähtöisyys, vastuullisuus ja avoimuus. Asukkaan muuttaessa asumisyksikköön hänelle nimetään omahoitaja. Omahoitaja toimii yhteyshenkilönä asukkaan, omaisten ja muun henkilökunnan välillä. Asukkaan

kanssa laaditaan kirjallinen, yksilöllinen hoito- ja palvelusuunnitelma, jonka tekoon voivat osallistua myös hänelle läheiset ihmiset.

Tehostetun palveluasumisen yksiköt

Kartanonpuisto

Juvantie 1, 32200 LOIMAA
Oastonhoitaja Sirpa Tamminen
puh. 02 761 2517

Iloakodit

Ylimattilantie, 32440 ALASTARO
Osastonhoitaja Leena Paavilainen
puh. 02 761 2711

Attendo Mariian Kartano

Arvidinkatu 7, 32200 LOIMAA
Johtaja Anne Kärri
puh. 044 494 4750
anne.karri@attendo.fi

Attendo Mariian Puisto

Nokkalantie 9, 32200 LOIMAA
Johtaja Mirja Laiho-Nyman
puh. 044 494 0930
mirja.laiho-nyman@attendo.fi

Tuulensuun Palvelu Oy

Ryhmäkoti Ida, dementia-ryhmäkoti

Huvilakatu 32 F, 32200 LOIMAA
Johtaja Piia Tiensuu
puh. 040 161 4749
piia.tiensuu@tuulensuunpalvelukeskus.fi

Tuulensuun Palvelu Oy:n asumisyksiköiden vastuhenkilö

Palvelu- ja hoivatyön esimies Minna Raiskio
puh. 040 418 6499
hoivatyon.esimies@tuulensuunpalvelukeskus.fi

Hoitopaikkasijoituksia koskeva lisätietoja antaa:

Vanhustyön ohjaaja Kaija Muhonen
Vareliuksenkatu 1, 32200 LOIMAA
puh. 02 761 2380

Ikäihmisten perhehoito

Perhehoidolla tarkoitetaan ikäihmisen hoidon tai muun ympärivuorokautisen huolenpidon järjestämistä perhehoitajan yksityiskodissa (vrt perhehoitolaki 263/2015 § 2). Perhehoidossa ikäihmisellä on mahdollisuus osallistua perheen arkeen kotiympäristössä eläen. Arjen askareisiin voi osallistua omien voimavarojen ja kiinnostuksen mukaan.

Ennen perhehoitotoiminnan aloittamista perhehoitaja osallistuu valmennukseen, minkä aikana hänen valmiuksiaan toimia perhehoitajana arvioidaan. Vaadittavat valmiudet 1) pitää huolta perhehoidossa olevan hyvinvoinnista 2) tukee toimintakykyä voimavaroiltaan 3) tukee perhesuhteita ja yhteydenpitoa läheisiin 4) tekee yhteistyötä viranomaisien kanssa 5) sitoutuu perhehoitajan tehtävään.

Perhehoitoa annetaan henkilölle, jonka hoitoa tai muuta huolenpitoa ei voida tarkoituksenmukaisesti järjestää hänen omassa kodissaan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita hyväksi käyttäen ja jonka ei katsota olevan laitoshuollon tarpeessa. Perhehoito voi olla joko jatkuvaa tai lyhytaikaista perustuen yksilölliseen hoito- ja palvelusuunnitelmaan.

Missä tilanteissa perhehoito sopii ikäihmiselle

- kun ei pärjää kodissaan tai kun elämänlaatu on heikkoa kotona asumista tukevista palveluista huolimatta
- kun toimintakykyyn vaikuttaa muistisairaus
- kun kokee turvattomuutta tai yksinäisyyttä kodissaan
- kun on toipilasvaiheessa leikkauksen tai muun toimenpiteen jälkeen

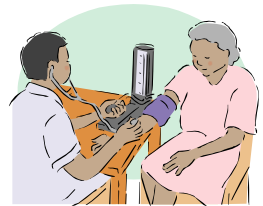
Arvion perhehoidon tarpeesta tehdään hoitopaikoista päättävässä työryhmässä. Kaupunki perii asiakkaalta maksun perhehoidosta ja maksaa perhehoitajalle palkkiota hoidosta. Perhehoidon valvonnasta vastaavat kunta ja Varsinais-Suomen perhehoitoyksikkö.

LAITOSHOITOPALVELUT

Akuutit kuntoutusosastot

Seppälänkatu 15 – 17, 32200 Loimaa

Loimaan sosiaali- ja terveystalokeskuksessa toimii kaksi akuuttia kuntoutusosastoa. Osastot toimivat Tyks Loimaan sairaalan kiinteistössä.



Akuutti kuntoutusosasto B1

puh. 02 761 2720

Akuutti kuntoutusosasto B2

puh. 02 761 2710

Osastoilla on yhteensä 48 vuodepaikkaa.

Akuutti kuntoutusosasto B1:n yhteydessä toimii avosairaala.

Avosairaala

puh. 02 761 2389

Palvelemme päivittäin klo 07.30-21.00

MUUT PALVELUT

Sosiaalityö

Sosiaaliturvaan ja sosiaalityön tehtäväalueeseen kuuluvissa sekä toimeentuloon liittyvissä asioissa lisätietoja saa sosiaalitoimistosta.

Sosiaalitoimisto

Vareliuksenkatu 1, 2. krs, 32200 LOIMAA
puh. 02 761 2141, 02 761 2135 tai 02 761 1117

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on viimesijainen taloudellinen tuki. Se määräytyy toimeentulotukeen oikeuttavien menojen ja tulojen välisen erotuksen perusteella.

Perustoimeentulotukea haetaan Kelasta. Täydentävä ja ennaltaehkäisevä toimeentulotuki haetaan oman kunnan sosiaalitoimesta.

Loimaan kaupungin sosiaalitoimisto (avoinna ma – pe klo 9 -13)

Vareliuksenkatu 1, 2. krs, 32200 LOIMAA

Ajanvaraukset sosiaaliohjaajat

Eeva Ylinen	A-L	puh. 02 761 2131
Pilvi Mäkilä	M-Ö	puh. 02 761 2133

Mielenterveyspalvelut

Mielenterveystyöryhmän työntekijöihin voi ottaa yhteyttä, kun sinä tai läheisesi tarvitset:

- keskusteluapua erilaisissa elämänkriiseissä
- tukea arjen selviytymiseen
- psyykkisen hyvinvoinnin arviointia ja/tai seurantaa
- tietoa sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa

Mielenterveystyöryhmään kuuluvat kaksi psykologia ja kolme sairaanhoitajaa. Heidän toimintansa sisältää yksilövastaanottoja, kotikäyntejä ja verkostoyhteistyötä.

Päihdepalvelut

Päihdepoliklinikan työntekijöihin voi ottaa yhteyttä, kun sinä tai läheisesi tarvitset:

- tietoa päihteistä tai peliriippuvuudesta
- päihdeongelman arviointia
- tukea päihteistä / peliriippuvuudesta irrottautumiseen
- päihdekierteen katkaisuhuhoitoa avo- ja/tai vuodeosastohoitona
- ohjausta ja arviointia vieroitus- ja kuntoutushoitoon.

Päihdepoliklinikan työryhmään kuuluu lääkäri ja kolme sairaanhoitajaa. Heidän toimintansa sisältää yksilövastaanottoja, pari- ja perhetapaamisia, tarvittaessa myös kotikäyntejä, verkostoyhteistyötä sekä ohjausta ja neuvontaa sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa.

Mielenterveysyksikkö ja päihdepoliklinikka toimivat ajanvarauksella.

Mielenterveys- ja päihdepalveluista antaa lisätietoja maanantaista perjantaihin kello 8 -10 palveluohjaaja, sairaanhoitaja Liisa Mäkinen. Hänet tavoittaa puhelinnumerosta 02 761 2221.

Sosiaali- ja potilasasiamies

Kun potilas tai sosiaalihuollon asiakas kokee tulleen sosiaali- tai terveydenhuollon palveluissa väärin kohdelluksi, hän voi selvittää tilannettaan potilasasiamiehen tai sosiaaliasiamiehen kanssa.

Potilasasiamiehen ja sosiaaliasiamiehen palvelut ovat **maksuttomia**.

Laki potilaan asemasta ja oikeuksista määrää, että kaikissa terveydenhuollon yksiköissä sekä niissä sosiaalihuollon yksiköissä, joissa on terveydenhuollon henkilökuntaa, tulee olla nimetty potilasasiamies.

Potilasasiamies

- neuvoo ja avustaa potilasta lain soveltamiseen liittyvissä asioissa kuten muistutuksen, vahingonkorvauksen tmv. tekemisessä ja asioiden eteenpäin viemisessä
- tiedottaa ja neuvoo potilaan oikeuksista ja asemasta

Potilasasiamiehen rooli on neuvoa antava. Hänellä ei ole potilasvahinkoasioissa päätösvaltaa eikä hän voi ottaa kantaa lääketieteellisiin ratkaisuihin.

Ensisijaisesti Loimaan sosiaali- ja terveystalokeskuksen potilasasiamiesasioita hoitaa Tyks Loimaan sairaalan sosiaalityöntekijä Merja Mäkelä. Potilasasiamiehen tavoittaa puhelimitse virka-aikoina puhelinnumerosta (02) 314 3288. Henkilökohtaiseen tapaamiseen on hyvä varata aika. Myös Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiriin muut potilasasiamiehet ovat käytettävissä p 313000 (TYKS keskus).

Sosiaaliasiamies palvelee sekä julkisen että yksityisen sosiaalihuollon asiakkaita.

Sosiaaliasiamies toimii asiakkaan oikeuksien edistämiseksi

- tiedottamalla asiakkaan oikeuksista
- neuvomalla asiakkaan asemasta ja oikeuksista
- neuvomalla muistutuksen laatimisessa
- raporttimalla asiakkaan aseman ja oikeuksien kehittymisestä vuosittain kunnanhallitukselle
- edistää muilla tavoin sosiaalihuollon asiakkaan oikeuksien toteutumista.

Loimaan kaupungin nimettynä sosiaaliasiamiehenä toimii Terttu Stöckell, Merikratos sosiaalipalvelut Oy:stä.

Sosiaaliasiamies on tavoitettavissa arkisin klo 8:30 - 16:00 puhelinnumerosta 010 830 5113, faksi 010 830 5101.

Sosiaaliasiamiehen tavoittaa sähköpostilla sosiaaliasiamies@merikratos.fi. Sosiaaliasiamiehen postiosoite (+käyntiosoite) on Puutarhakatu 17 as 31, 20100 Turku. Sosiaaliasiamiehen tehtävistä lisää www.merikratos.fi.

Vammaispalvelut

Vammaispalvelujen tavoitteena on edistää vammaisen henkilön edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena yhteiskunnan jäsenenä sekä ehkäistä ja poistaa vammaisuuden aiheuttamia haittoja ja esteitä vammaispalvelulain ja -asetuksen mukaisesti. Vammaispalvelulain mukaiset palvelut kohdistuvat vaikeavammaisille henkilöille.

Vammaispalvelulain mukaisia palveluja ja tukitoimia ovat:

- kuljetuspalvelut
- henkilökohtainen apu
- palveluasuminen
- päivätoiminta
- asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet sekä asunnon muutostyöt
- harkinnanvaraiset, määrärahasidonnaiset palvelut (esim päivittäisistä toiminnoista suoriutumisessa tarvittavat välineet, koneet ja laitteet)

Lisätietoja:

Vammaispalvelujen johtava ohjaaja
Vareliuksenkatu 1, 32200 Loimaa
puh. 02 761 2140

Avustajakeskus

Vapaaehtoistoiminta

Avustaja-, opas- sekä tukihenkilövalitystä liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille. Avustajakeskus välittää vapaaehtoisia avustajia arjen toimintoihin (asiointi, ulkoilu, liikunta ja harrastukset, matkat, retket, tapahtumat jne), kouluttaa muistisairaiden asiakkaiden avustamisesta kiinnostuneita vapaaehtoisia, ohjaa, neuvoa ja tukee avustamiseen liittyvissä asioissa asiakkaita, omaisia ja läheisiä sekä avustajia

Toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön, avustajat ja oppaat toimivat ilman palkkaa. Asiakas korvaa avustajan tai oppaan kulut ja maksaa palvelusta 7 euron kulukorvauksen / palvelukerta. Avustajia ei välitetä sairaanhoidollisiin eikä kodinhoidollisiin tehtäviin.

Palkallinen toiminta

Henkilökohtaisen avustajapäätöksen tai vastaavan (mm koulunkäyntiavustaja, avustajapalvelupäätös) saaneet voivat hakea avustajakeskuksen kautta työntekijää. Avustajakeskus haastattelee työntekijät ennen välitystä.

Tuetussa työsuhde paketissa avustajakeskus tukee työnantajaa ja työntekijää luomaan hyvän työsuhteen ja voi hoitaa valtakirjalla palkanmaksuun liittyvät toimet.

Lisätietoja:

Avustajavälitys ma - to 9:00 -12:00

Neuvonta ma - to klo 13:00 -15:00

puh. 02 2518 549

YSTÄVÄ- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA

Järjestötoiminta

Järjestöjen toiminnasta voi tiedustella suoraan järjestöiltä. Järjestöt ilmoittavat toiminnastaan myös Loimaan Lehden seuratoimintapalstalla. Eläkeläisjärjestöt:



Eläkeliiton Alastaron yhdistys ry

Yhteyshenkilö Liisa Pitkäranta
puh. 050 594 4354
olavi.pitkaranta@seutuposti.fi

Eläkeliiton Loimaan ELOISAT ry

Yhteyshenkilö Katri Lehtojärvi (toimii myös Eloisien vapaaehtoistoiminnan vetäjänä)
puh. 050 342 2996
katri.lehtojarvi@gmail.com

Eläkeliiton Loimaan kaupungin yhdistys ry

Puheenjohtaja Leila Suomi
puh. 040 967 7595
Sihteeri Ritva Juuri
Soikkelintie 104, 32200 Loimaa
puh. 040 595 6952
ritva.juuri@gmail.com

Eläkeliiton Mellilän seudun yhdistys ry

Yhteyshenkilö Olli Pitkänen
puh. 040 563 4298
pitkanen@pp.inet.fi

Loimaan Eläkkeensaajat ry

Yhteyshenkilö Veikko Ruohonen
puh. 050 547 2907
veikko.ruohonen@gmail.com

Loimaan Eläkeläiset ry

Puheenjohtaja Ari Löytömäki
puh. 050 349 4277
ariloytomaki@hotmail.com

Loimaan Kansalliset Seniorit ry

Yhteyshenkilö Jorma Rinne
puh. 0500 226 858
jta.rinne@gmail.com

Loimaan Kristilliset eläkeläiset

Yhteyshenkilö Reino Komonen
puh. 0400 537 441
reino.komonen@hotmail.com

Alastaron sotaveteraanit ry
 Yhteyshenkilö Veikko Heikkilä
 puh. 040 833 9046

Alastaron sotaveteraanit ry:n naisjaosto

Yhteyshenkilö Aili Hulmi
 puh. 040 527 4022

Loimaan Rintamaveteraanit ry
 Yhteyshenkilö Raimo Kuusisto
 puh. 0400 981 586

Loimaan seudun sotaveteraanit ry
 Yhteyshenkilö Jorma Koivisto
 puh. 040 842 1810
jorma.koivisto@pp3.inet.fi
www.loimaanseudunsotaveteraanit.fi

Loimaan seudun sotaveteraanit ry / Naisjaosto
 Yhteyshenkilö Terttu Härkälä
 puh. 044 548 0194

Sotainvalidien veljesliiton Loimaan seudun osasto ry
 Yhteyshenkilöt:
 Timo Manner puh. 040 572 7950
 Raimo Salonen puh. 0500 531 767

Loimaan seurakunta

Seurakuntapalvelut
 Turuntie 32, 32200 Loimaa
 puh. 02 776 4400



Avoinna ma – ti ja to – pe klo 9:00 – 13:00

Mahdollisuus keskustella ja rukoilla työntekijöiden kanssa.

Toimintaa ikäihmisille:

- Eläkeläispiirit eri puolella Loimaata
- Raamattu- ja keskustelupiiri Mellilässä
- Vanhustenpäivät Loimikodissa
- Murkinakahvit Alastarolla
- Kesä- ja syysretket
- Leiripäivät kesällä
- Kevät- ja joulujuhlat
- Sururyhmä keväällä ja syksyllä
- Onnittelu- ja kotikäynnit sekä kotiehtoolliset
- Syntymäpäiväjuhlat 65-, 70-, 75- ja 80-vuotiaille
- Erityisryhmät mm kehitysvammaisille, mielenterveys- ja päihdekuntoutujille

Lisätietoja:

<https://www.loimaanseurakunta.fi/>

Loimaan lehden torstain kirkolliset

Kirkkoherra Riku Laukkanen puh. 044 5755813

Johtava diakoni Sirpa Laaksonen puh. 0400 397468

SPR, Suomen Punainen Risti

Päiväpirtti on Suomen Punaisen Ristin Loimaan osaston toimitila, joka on auki arkisin (ma - pe) klo 10:00 – 14:00. Päiväpirttiin voi poiketa kahville, lukemaan Loimaan Lehden tai muuten vaan. Paikalla on aina joku, jonka kanssa voi jutella ja vaihtaa kuulumisia. Keski- viikkoisin klo 12:00 on ohjelmassa viikon vieras. Päiväpirtti pyrkii löytämään jonkun mielen- kiintoisen vieraan tai aiheen joka keskiviikolle.

Päiväpirtti toimii vapaaehtoistoimijoiden kokoontumis- ja toimipisteenä. Siellä on myyn- nissä Punaisen Ristin myyntiartikkeleita, kuten ensiapu ja turvatuotteita, sekä vähän kirp- putoritavaraa.

Päiväpirtillä toimii myös terveystiete, avoinna parittomina tiistapäivinä klo 10:00 – 12:00

Lisätietoja:

Turuntie 13, 32200 Loimaa

puh. 0400 919 541

loimaa@punainenristi.fi

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry/ OmaisOiva Loimaan Seutu

Yhdistys järjestää kaikille avointa toimintaa jaksamisen tukemiseksi niin nykyisille, entisille kuin tuleville omaishoitajille sekä asiasta kiinnostuneille. Toimintamuotoina ovat muun mu- assa vertaistoiminta, teematilaisuudet, virkistys ja Ovet- omaishoitajavalmennukset.

Ovet-omaishoitajavalmennus järjestetään Loimaalla keväisin yhteistyössä kaupungin kanssa.

Tapahtumista tiedotetaan 3 kertaa vuodessa tiedotteessa ja toimintakalenterissa, jonka voi hakea Olohuoneesta. Ne ovat luettavissa myös kirjastoissa, terveyskeskuksissa sekä säh- köisesti yhdistyksen kotisivuilta www.loimaanomaishoitajat.fi

Olohuone toimii kaikille avoimena kokoontumispaikkana, jossa yhdessä tekeminen, tuttu- jen näkeminen ja ajatusten vaihtaminen keskustellen on sydämen asia. Olohuone on avoinna arkisin tiistaisin ja perjantaisin klo 10:00 – 13:00 vapaaehtoisten toimesta.

Yhteystiedot ja tiedustelut:**Toimisto ja Olohuone:**

Heimolinnankatu 3, 32200 LOIMAA

www.loimaanomaishoitajat.fi

toimisto.omaishoitajat@gmail.com

OmaisOiva Loimaan seutu:

Tiina Leppämäki (nykyään Haapanen, s-posti EI muutu)
Toiminnanjohtaja
puh. 044 9747 883
tiinaleppamaki.omaisoiva@gmail.com

Outi Järvelä

Omaistoiminnan ohjaaja
puh. 044 9863 458
outijarvela.omaisoiva@gmail.com

KULTTUURI- JA VAPAA-AIKATOIMINTA

Kulttuuripalvelut

Loimaan kulttuuripalveluiden tehtävänä on tuottaa kaupunkilaisille monipuolisia kulttuuripalveluita, jakaa avustuksia ja luoda mahdollisuuksia taiteen perusopetukseen sekä eri taiteen lajien harastamiseen.



Merkittäviä kulttuuripalvelujen tarjoajia ovat kirjastot, museot, työväenopisto, Loimaan Seudun Musiikkiopisto, Loimaan Seudun Teatteriyhdistys ry:n ylläpitämät Loimaan Teatteri ja Kertunmäen kesäteatteri sekä Krekilän kesäteatteri.

Työväenopiston kotisivut, <https://www.opistot.fi>
Katso myös Loimaan tapahtumakalenteri netissä www.loimaantapahtumat.fi

Lisätietoja:

Kulttuurisihteeri Monika Antikainen
Rantatie 2 (Taidetalo), 32200 Loimaa
puh. 02 761 1210
www.loimaantaidemuseo.fi

Kulttuuriohjaaja Markus Poutanen
puh. 02 761 4251

Kirjastopalvelut

Kirjasto tarjoaa kaikille loimaalaisille tasavertaiset kirjastopalvelut iän tai sairauden asettamista rajoituksista huolimatta. Kirjasto toimii lukemisen ja kohtaamisen paikkana. Kirjastossa järjestetään ikäihmisille sopivia luentoja ja kirjallisuuspiirejä.

Kirjastoissa voi käyttää maksutta asiakaskoneita. Tarvittaessa henkilökunta opastaa tietokoneiden käytössä. Tulostaminen ja kopiointi on maksullista. Kopioita ja tulosteita saa sekä mustavalkoisina että värillisinä.

Mikäli ikä tai sairaus rajoittaa ratkaisevasti mahdollisuutta asioida kirjastossa, voi ilmoittautua kirjaston kotipalvelun asiakkaaksi. Kirjaston kotipalvelu hoitaa kirjojen ja muun aineiston toimittamisen kotiin ja takaisin kirjastoon. Palvelu on maksutonta ja se voi olla myös väliaikaista.

Jos painetun tekstin lukeminen on hankalaa, kirjastosta voi lainata isotekstisiä kirjoja, selkokirjoja ja äänikirjoja. Myös Celian lukemisesteisille tarkoitettua aineistoa on lainattavissa kirjaston kautta. Kirjastossa voi myös rekisteröityä Celian asiakkaaksi.

Pääkirjasto

Kauppalankatu 17, 32200 Loimaa
puh. 02 761 1220
kirjasto@loimaa.fi

1.9.–31.5.

maanantai klo 10–19
tiistai klo 10–19
keskiviikko klo 10–19
torstai klo 10–19
perjantai klo 10–19
lauantai klo 10–14

1.6.–31.8.

maanantai klo 10–19
tiistai klo 10–19
keskiviikko klo 10–19
torstai klo 10–19
perjantai klo 10–16
lauantai suljettu

Alastaron kirjasto

Vahvalantie 5, 32440 Alastaro
puh. 02 761 1226
alastaron.kirjasto@loimaa.fi

maanantai klo 14–19
tiistai klo 10–16
keskiviikko klo 10–16
torstai klo 14–19
perjantai suljettu

Hirvikosken kirjasto

Hirvikoskentie 225, 32210 Loimaa
puh. 02 761 1224
hirvikosken.kirjasto@loimaa.fi

1.9.–31.5.

maanantai klo 12–19
tiistai klo 12–19
keskiviikko klo 10–16
torstai klo 12–19
perjantai klo 10–16

1.6.–31.8.

maanantai klo 12–19
tiistai klo 10–16
keskiviikko klo 10–16
torstai klo 12–19
perjantai klo 10–16

Mellilän kirjasto

Sahantie 1, 32300 Mellilä
puh. 02 761 1229
mellilan.kirjasto@loimaa.fi

maanantai klo 14–19
tiistai klo 10–16

keskiviikko suljettu
torstai klo 14–19
perjantai suljettu

Tuulensuun palvelukeskus

Seniorit Surffaavat ja opettelevat tietokoneen käyttöä ihan alkeista alkaen Tuulensuun Palvelukeskuksessa, osoitteessa Huvilakatu 32 jokaisena keskiviikkona kello 9:00-11:00. Jos kaipaat neuvoja älypuhelimien, tabletin, läppärin tai pöytätietokoneen käyttöön, ota yhteyttä arkisin numeroon 040 5391 981 ja varaa aika ohjaajiemme henkilökohtaiseen maksuttomaan opastukseen. Kaikki innokkaat siis mukaan surffailemaan!

Liikuntapalvelut

Loimaan kaupungin liikuntapalvelujen tehtävänä on turvata ja kehittää koko kunnan alueella eri hallintokuntien, liikuntajärjestöjen, yhteisöjen ja muiden liikuntapalveluja tuottavien tahojen yhteistyöllä liikuntaan ja terveisiin elintapoihin ohjaava palvelukokonaisuus. Liikuntapalvelut järjestävät kuntalaisille monipuolisia erilaisia ohjattuja ryhmiä sekä liikuntakampanjoita ja – tapahtumia ympäri vuoden. Painopiste on erityisliikunnassa. Erityisryhmiä ovat mm erilaiset toimintakykyä ylläpitävät ryhmät, kuten ikäihmisten kuntosaliryhmät, tuoli-, vesi- ja kuivanmaan jumpat sekä soveltavan liikunnan ryhmät. Liikunnanohjaajat opastavat kaikissa liikuntaan liittyvissä asioissa ja heiltä saa liikuntaneuvontaa.

Ikäihmisten maksuttomat omatoimiset kuntosalivuorot.

Kaupungin urheilukeskuksessa:
keskiviikkoisin klo 9.30 -10.30
perjantaisin kello 9.00-10.00

Ikäihmisten hyvän olon liikunta (ei vko 8)

Keskiviikkoisin klo 10:30– 11:30 Liikuntahalli, peilisali
Torstaisin Hirvihovin tatamilla kaksi ryhmää.

1. ryhmä klo 9:00 - 10:00
2. ryhmä klo 10:00 - 11:00.

Perjantaisin klo 13:00 -14:00 Niinijoen koulu, liikuntasali
Lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä tasapainoa kehittävä tunti musiikin tahdissa, välineillä ja ilman. Kausimaksu 25 €, joka maksetaan Vesihovin kassalle.

Soveltavan liikunnan maksuttomat ryhmät (ei vko 8)

Keskiviikkoisin klo 11:30 -12:30 Liikuntahallin peilisalissa
Tuolilla ja matolla tehtäviä lihaskunto-, tasapaino- ja liikkuvuusharjoitteita. Lopuksi venytely ja rentoutus.

Perjantaisin klo 11:00 – 12:00 Hirvihovissa

Liikuntarajoitteisille sopivaa monipuolista ja sovellettua liikuntaa. Omat apuvälineet, sekä henkilökohtaisen avustajan voi ottaa mukaan ryhmiin. Maksuton.

Sovelletulla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on sairauden, vamman tai toimintarajoitteisuuden vuoksi vaikeuksia harrastaa riittävästi liikuntaa ja käyttää muita liikuntapalveluja tai, joille liikunnalla on erityistä terveydellistä ja kuntouttavaa merkitystä.

Ikäihmisten tuolijumpat (ei vko 8)

Maanantaisin kanta- Loimaan seurakuntatalolla klo 10.30- 11.15 UUSI
 Maanantaisin Haaran Pääskynpesällä klo 13.00 – 13:45
 Maanantaisin Metsämaan Kalliohovissa klo 14.00 – 14:45
 Keskiviikkoisin Heimolinnassa klo 13.00- 13.45

Tuolijumpan tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, sekä pitää isot lihakset vahvoina ja toimintakykyisenä. Tuolijumpat ovat maksuttomia.

Vesijumppaa Vesihovissa

Maanantaisin ja Keskiviikkoisin klo 15:00 – 15:30. (kevyt) soveltuu ikäihmisille ja aloittelijoille. Vesijumppa sisältyy uimalipun hintaan.

LIKKUVA MINÄ – opintopiirit on tarkoitettu ”kiikun kaakun” kotona asuville ikäihmisille. Ikäihmisille, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvointinsa kohentamisesta ja joilla voi olla jo ennakkoiva merkkejä liikuntakyvyn heikkenemisestä. Opintopiirissä saadaan tietoa arkiliikunnan, ulkoilun sekä voima- ja tasapainoharjoittelun merkityksestä. Kannustaa huolehtimaan liikkumiskyvystä ja innostua ottamaan liikunta osaksi elämäntapaa. Jokainen tapaamiskerta sisältää ohjaajan pitämän alustuksen, keskustelua, tehtäviä ja liikuntaosuuden. Opintopiirit ovat maksuttomia.

Kevätlukukausi 12.1.2021 alkaen, kokoontuminen tiistaisin kylätalo Pääskynpesässä klo 10.00- 11.30.

Lisätietoja: Tarja Mäki puh:040 571 8620

Liikunnanohjaajat

Tarja Mäki puh. 040 571 8620 / tarja.maki@loimaa.fi
 Niko Nevala puh. 050 512 4540 / niko.nevala@loimaa.fi

Liikuntasihteeri Tarja Lähdemäki

Kanta-Loimaantie 7, 32210 Loimaa
 puh. 02 761 1250
tarja.lahdemaki@loimaa.fi

Tuulensuun Palvelukeskuksen kuntosali

- + 75 vuotiaalle kuntosalin käyttäminen on maksutonta
- kysy ohjattuja kuntosaliryhmiä
- ryhmässä voi olla kerrallaan 10-12 kuntoilijaa
- tavoitteena on kuntosalitoiminnan avulla tukea toimintakyvyn eri osa-alueiden säilymistä, ylläpitää lihaskuntaa ja ennaltaehkäistä toimintakyvyn ennen aikaista rappeutumista asiakkaan yksilölliset tarpeet ja toiveet huomioiden
- ryhmätoiminta vahvistaa myös sosiaalista kanssakäymistä

Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan ohjattuun kuntosaliryhmään, soita numeroon 044 763 7013, niin katsotaan yhdessä ryhmä, johon mahtuu mukaan.

Lisätietoja:

Loimaan Yksityisyritysten Vanhainkotisäätiö

Tuulensuun Palvelukeskus

Huvilakatu 32, 32200 Loimaa

VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvosto on vanhuspalvelulakiin (laki 980/2012 ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista) perustuva Loimaan kaupunginhal-
lituksen toimikaudekseen asettama toimielin.

Vanhusneuvoston jäsenet toimikaudelle 2021-2024 on valittu kaupunginhallituksessa yh-
distysten esitysten perusteella. Rintamaveteraaniain neuvottelukunta on lakkautettu ja
yhdistetty vanhusneuvoston kanssa kauden päättyessä 2020.

Yhdistys	Jäsen	Varajäsen
Alastaron sotaveteraanit	Veikko Heikkilä	Pekka Saarikallio
Eläkeliitto Alastaro	Jukka Korvenpää	Helena Kalsi
Eläkeliitto Alastaro	Asta Suominen	Liisa Pitkäranta
Eläkeliitto Kaupungin yhd	Leila Suomi	Kaarina Kangassuo
Eläkeliitto Eloisat	Eino Merta	Paula Raikkonen
Eläkeliitto Mellilä	Sirkka Pietilä	Olli Pitkänen
Loimaan Eläkeläiset	Marja Koskenmäki	Ari Löytömäki
Loimaan Eläkkeensaajat	Veikko Ruuhonen	Osmo Nyfors
Loimaan kansalliset Seniorit	Jorma Rinne	Mika Mutala
Loimaan Kristilliset eläkeläiset	Eino Knuutila	Hilkka Kraama
Loimaan Seudun sotaveteraanit	Jorma Koivisto	Terttu Härkälä

Vanhusneuvoston sihteerin nimeää sosiaali- ja terveystjohtaja.

VAMMAISNEUVOSTO

Vammaisneuvoston tehtävänä on edistää ja seurata kunnallishallinnon eri aloilla tapahtuvaa toimintaa vammaisten henkilöiden kannalta.

Vammaisneuvosto toimii yhteistyöelimenä sairaiden ja vammaisten sekä heidän järjestöjensä ja kaupungin eri hallintokuntien kanssa. Vammaisneuvosto voi tehdä aloitteita ja esityksiä sekä antaa lausuntoja asioista, joilla on merkitystä vammaisten henkilöiden elämässä ja suoriutumisessa. Neuvoston toimintaa ohjaa vammaispalvelulaki ja valtakunnallinen vammaisneuvosto VANE.

Vammaisneuvoston jäsenet toimikaudelle 2021-2024 on valittu kaupunginhallituksessa yhdistysten esitysten perusteella.

Yhdistys	Jäsen
Loimaan Seudun Kuulo	Mertsi Heinonen
Loimaan Seudun Näkövammaiset	Kerttu Dahlström
Loimaan Seudun mielenterveysyhdistys Savikki	Marja-Leena Järvenpää
Loimaan Seudun Neurokerho	Eila Nummila
Loimaan Seudun Omaishoitajat ja Läheiset	Oili Saarikko
Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys	Eeva Anttila
Turun Seudun Hengitysyhdistys Loimaan Silmu	Aatos Julku

TIEDOKSI

Tämä opas ja paljon tietoa kaupungin tarjoamista palveluista löytyy Loimaan kaupungin kotisivuilta www.loimaa.fi.