

## Varhaiskasvatuksen ja koulujen koronaohjeistukset

### Varhaiskasvatus

#### **Varhaiskasvatukseen tullaan vain terveenä – edes lievästi sairaan lapsen ei pidä tulla varhaiskasvatukseen.**

Jos huoltaja tai muu perheenjäsen on sairaana (koronaan viittavia oireita) – toivomme, että lapsikin olisi kotona. Jos olette epävarmoja voiko lapsen tuoda varhaiskasvatukseen, olkaa yhteydessä terveyskeskuksen neuvontaan numeroon 02761 2020. Jos lapsi kuitenkin tulee varhaiskasvatukseen, sairastunut huoltaja ei tule varhaiskasvatukseen sisälle, vaan sovitaan etukäteen, että henkilökunta tulee sovittuna aikana ovelle vastaan.

- Oireisten tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin. Mikäli testituloksena on negatiivinen ja oireilu selvästi vähenemässä, voi varhaiskasvatukseen tai kouluun palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.
- Ennen testituloksen valmistumista on kuitenkin vältettävä kontaktia muihin. Jos oireet myöhemmin alkavat uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin.
- Jos oireet johtuvat allergiasta ja helpottavat selvästi allergialääkityksen aloittamisen jälkeen, voi varhaiskasvatukseen tai esikouluun palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Jos oireet eivät helpota lääkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin.
- Jos testituloksena on negatiivinen, voi varhaiskasvatukseen tai kouluun palata.

Jos lapsi sairastuu päivän aikana, lapsi siirretään välittömästi erilliseen tilaan odottamaan vanhempaa aikuisen valvonnassa. Oireisten tulee olla yhteydessä omaan terveysasemaansa ja hakeutua sieltä saatujen ohjeiden mukaisesti koronavirustestiin.

Riskiryhmään kuuluvat lapset – hoitava lääkäri arvioi voiko lapsi osallistua varhaiskasvatukseen.

Varhaiskasvatuksessa vältetään tilanteita, joissa ollaan suorassa kosketuksessa muiden kanssa. Lapsiryhmän toimintaa jaetaan pienryhmiin päivän aikana. Pienryhmissä leikitään, toimitaan ja syödään yhdessä ja niin paljon kun on mahdollista, omissa tiloissa.

Toiminnassa minimoidaan kontaktien määrää järjestämällä toimintaa mahdollisimman paljon ulkotiloissa ja ulkoilemalla päivän aikana. Ulkoilua porrastetaan mahdollisuuksien mukaan ja ryhmien yhdistämistä vältetään myös ulkoilutilanteissa.

Hygienian tehostamisesta huolimatta huolehditaan, että lapsi saa tarvitsemansa aikuisen läheisyyden, turvan ja vuorovaikutuksen mahdollisimman samalla tavalla kuin ennenkin.

Muiden kuin lasten sekä esikoulun ja varhaiskasvatuksen henkilökunnan oleskelua koulun tai varhaiskasvatuksen alueella vältetään.

Turvavälimääräyksiä eikä kokoontumisrajoituksia sovelleta varhaiskasvatuksessa oleviin lapsiryhmiin.

Haku- ja tuontitilanteissa eteistiloissa on vain yksi perhe kerrallaan. Tämän vuoksi toivomme, että varaatte aamuihin aikaa.

#### Hygienian tehostaminen

- käsienvpesu aina varhaiskasvatukseen tullessa ja lähtiessä. Lisäksi kädet pestään ennen ruokailua, ulkoa sisältä tullessa, aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen tai kun kädet ovat likaiset sekä

vessassa käynnin jälkeen. Jos käsien pesumahdollisuutta ei ole, käsidesi on käytettävissä. Lapsi käyttää käsidesiä vain aikuisen valvonnassa.

- Työterveyslaitos on laatinut siivousohjeet, joita laitoshuoltajat noudattavat

#### Ruokailut

- ruokailut pyritään järjestämään erikseen omissa ryhmissä
- lapset eivät ota ruokaa itse, vaan aikuinen antaa ruuan

### **Perusopetus**

#### **Kouluun ei tulla oireisena.**

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet.

Kouluun ei pidä tulla, jos on sairastumiseen viittaavia oireita. Jos lapsi sairastuu päivän aikana, oireinen lapsi siirretään välittömästi erilliseen tilaan odottamaan huoltajaa aikuisen valvonnassa. Aikuinen välttää lähikontaktia sairastuneeseen säilyttäen riittävän etäisyyden.

Oireisten tulee herkästi hakeutua koronavirustestiin. Mikäli testitulokset on negatiivinen ja oireilu selvästi vähenemässä, voi varhaiskasvatukseen tai kouluun palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Ennen testituloksen valmistumista on kuitenkin vältettävä kontaktia muihin. Jos oireet myöhemmin alkavat uudelleen tai lisääntyvät, tulee hakeutua uuteen testiin. Jos oireet johtuvat allergiasta ja helpottavat selvästi allergialääkityksen aloittamisen jälkeen, voi varhaiskasvatukseen tai kouluun palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Jos oireet eivät helpota lääkityksestä huolimatta, tulee hakeutua testiin. Jos testitulokset on negatiivinen, voi varhaiskasvatukseen tai kouluun palata.

#### Hygienian tehostaminen

Käsienpesu aina kouluun tullessa ja lähtiessä. Lisäksi kädet pestään ennen ruokailua, ulkoa sisältä tullessa, aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen tai kun kädet ovat likaiset sekä vessassa käynnin jälkeen. Jos käsien pesumahdollisuutta ei ole, käsidesi on käytettävissä. Lapsi käyttää käsidesiä vain aikuisen valvonnassa. Työterveyslaitos on laatinut siivousohjeet, joita laitoshuoltajat noudattavat.

Opetus järjestetään syyslukukaudella lähtökohtaisesti lähiopetuksena. Lähiopetuksessa noudatetaan normaalilainsäädäntöä. Lisäksi huomioidaan terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohje opetuksen ja varhaiskasvatuksen järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Tärkeintä on ehkäistä taudin tarttumista, huolehtia hyvästä hygieniasta, välttää tarpeettomia lähikontakteja sekä järjestää tilat tavallista väljemmin. Suositusta noudattamalla vähennetään koronaviruksen leviämisen ja tartuntariskiä.

#### Opetuksen järjestäminen

Vuosiluokilla 1 - 6 opetus pyritään järjestämään pääosin saman luokanopettajan johdolla, mutta joissakin oppiaineissa voi olla myös muita opettajia. Yläkouluissa toimitaan normaalin aineopettajajärjestelmän mukaisesti eli opetusryhmät voivat vaihtua. Tartuntariskiä välttämisen turvataan ohjaamalla riittäviin turvaväleihin ja hygieniaohteiden noudattamiseen ennen ja jälkeen oppitunnin.

#### Ruokailu

Ruokailujärjestelyistä on sovittu ruokahuollosta vastaavien henkilöiden kanssa.

Oppilaat ruokailevat omissa luokissaan tai ruokalassa ja ruokailuaikoja porrastetaan. Ruoanjakelun hygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota.

#### Välitunnit

Välitunteja voidaan porrastaa tai välituntialueita voidaan määritellä tietyille ryhmille. Välituntijärjestelyissä on tärkeää lähikontaktien välttäminen.

#### Kodin ja koulun yhteistyö

Yhteistyössä hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan etäyhteyksiä. Lähitapaamisissa otetaan huomioon hygieniaohjeet. Vanhempainiltoja voidaan tarvittaessa järjestää etäyhteyksiä hyödyntäen.