
LIIKUNTAPALVELUIDEN SYSSLUKUKAUSI alkaa viikolla 34 ja päättyy vkolla 50, 17.8.- 11.12.2020 (ei vko 42) 16 X sysslukukaudella

Viikko-ohjelma

Maanantai

klo 10.30 - 11.15 Tuolijumppa Kanta-Loimaan seurakuntatalo
klo 13.00- 13.45 Tuolijumppa Pääskynpesä
klo 14.00- 14.45 Tuolijumppa Kalliohovi

Tiistai

klo 15.00- 16.00 Lavis® ryhmä1 Hirvikosken yhtenäiskoulu HYK,
Huom! Muuttunut aika

**HUOM! Ennakoilmoittautuminen Lavikseen 13.8.- 17.8.
ilmoittautumislinkki liikuntapalveluiden sivulla**

Lisätietoja www.loimaa.fi -> ohjattu liikunta

klo 18.00- 19.00 Kuntoliikunta Hirvihovi sali, lohko 1
klo 19.15- 20.15 Kuntoliikunta Hirvihovi ylätasanne

Keskiviikko

klo 10.30- 11.30 Hyvän olon liikunta Palloiluhalli, peilisali
klo 11.30- 12.30 Soveltava ryhmä Palloiluhalli, peilisali
klo 13- 13.45 Tuolijumppa Heimolinna
klo 15.15.-16.15 Lavis® ryhmä 2 Hirvikosken yhtenäiskoulu HYK

Torstai

klo 9.00- 10.00 Hyvän olon liikunta Hirvihovi tatami
klo 10.00- 11.00 Hyvän olon liikunta Hirvihovi tatami
klo 14.00- 15.00 Nuorten liikuntaryhmä Palloiluhalli /lohko 3
Huom! Muuttunut aika!

klo 18.00- 19.00 Kuntoliikunta Hirvihovi sali, lohko 1
klo 15.30- 16.30 Keva-liikuntakerho Puistokadun koulun liikuntasali

Perjantai

klo 11.00- 12.00 Soveltava ryhmä Hirvihovi, sali, lohko 1
klo 13.00- 14.00 Hyvä olon liikunta Niinijoen koulun liikuntasali

