

## INFEKTIOITA SAIRASTAVAN LAPSEN ERISTÄMINEN PÄIVÄHOIDOSTA

On erotettava lapsen oman voinnin kannalta tarpeellinen sairauden vaatima poissaolo sekä tartuttamisvaara.

Tässä ohjeessa ei oteta kantaa siihen, kuinka monta päivää lapsen tulisi olla poissa hoidosta toipuakseen itse taudista. Sairaalle lapselle on aina taattava riittävä toipilasaika sairauden jälkehen. Toipuminen on edistynyt hyvin, kun lapsi on ollut kuumeeton yhden vuorokauden.

Tauti	Tartunta lapseen	Itämis-aika	Oireet lapsella	Lapsen hoito	Eristämistarve päivähoidosta
<b>HENGITYSTEIDEN VIRUS-INFEKTIOT</b>	Pisarartartunta	1-3 vrk	Nuha, yskä. Kurkkukipu. Myös kuumeita ja väsymystä esiintyy.	Hoito oireiden mukaan. Tavallisesti paranee ilman lääkärissä käyntiä.	Ei eristämistarvetta.
<b>VÄLIKORVA-TULEHDUS</b>	Yleensä hengitystieinfektion jälkitila.		Kipu. Korvavuoto. Kuume.	Tarvittaessa lääkärin määräämä antibioottihoito.	Ei eristämistarvetta. <b>Jos korvavuotoa, lääkäri arvioi eristämistarpeen.</b>
<b>SILMÄ-TULEHDUS</b>			Silmien punoitus ja rähiminen.	Paranee tavallisesti itseksensä.	Ei eristämistarvetta. <b>Oireiden voimakkuus ratkaisee poissaolon.</b>
<b>HINKUYSKÄ</b>	Pisarartartunta	7-21 vrk	Yskää, joka viikon kuluessa kehittyä puuskittaiseksi. Hinkukohtauksia ja oksentelua. Osittain rokotetuilla oireet saattavat esiintyä epätyypillisinä.	Tarvittaessa lääkärin määräämä hoito.	5 vrk antibioottihoiton aloittamisesta tai kolme viikkoa oireiden alusta.
<b>STREPTOKOKIN AIH. RISATULEHDUS ELI ANGIINA</b>	Pisarartartunta	2-5 vrk	Kuume. Kurkkukipu. Mahdollisesti oksentelu. Usein valkoiset pilkut kurkussa.	Lääkärin määräämä hoito.	24 h lääkehoidon aloittamisesta.
<b>MÄRKÄRUPI</b>	Kosketustartunta. Märkärupia voi ilmaantua myös ihorikkoumiin.	2-5 vrk	Märkivä ihottuma.	Tarvittaessa lääkärin määräämä hoito.	24 h suun kautta otettavan ja 48 h paikallisen antibioottihoiton aloittamisesta.
<b>MYCOPLASMA PNEUMONIE</b>	Pisarartartunta.	2-3 viikkoa	Yleisimmin aiheuttaa itsestään paranevan ylähengitystieinfektion (nuha, yskä, kurkkukipu, päänsärky).	Oireiden mukainen hoito. Tarvittaessa lääkärin määräämä hoito.	Ei eristämistarvetta.

Tauti	Tartunta lapseen	Itämis-aika	Oireet lapsella	Lapsen hoito	Eristämistarve päivähoidosta
<b>RIPULI/ OKSEN- NUSTAUTI</b>	Tarttuu eritteillä saastuneista käsistä ja elintarvikkeista. Myös pisaratartunta mahdollinen.	Riippuu taudinaiheuttajasta.	Ripuli, johon voi liittyä kuumeilua, oksentelua ja ilmavaivoja.	Oireidenmukainen hoito. Riittävä nesteen saanti. Lääkärissä käynti, jos lapsi väsähtää tai ripuli pitkittyy.	<b>Kaksi oireetonta päivää kotona.</b>
<b>PÄÄTÄI</b>	Kosketustartunta. Myös välilliset tartunnat mahdollisia.	1-2 vrk	Päänahan kutina. Hiusvarteen kiinnittyneet saivareet. Joskus oireeton.	Päätäiden häätö apteekista saatavilla itsehoitovalmisteilla.	Lapsen voi viedä päivähoitoon lääkeshoidon aloittamisesta seuraavana päivänä.
<b>SYHYHY</b>	Kosketustartunta.	Syhyhykutila alkaa 3–6 viikon kuluttua tartunnasta.	Kova iltakutina. Kutinan ja raapimisen jatkuessa etenkin sormiväleihin, kämmeniin ja ranteisiin, pikkulapsilla myös jalkapohjiin, ilmestyy 0,5–1 cm:n pituisia käytäviä.	Hoito apteekista saatavalla itsehoitovalmisteella.	<b>Kunnes hoidettu.</b>
<b>KIHOMATO</b>	Madonmunat joutuvat suuhun yleensä omista sormista.	14-21 vrk	Oireet vaihtelevat. Yleisin oire on peräaukon kutina, erityisesti iltaisin nukkumaan mennessä.	Kihomatojen häätö apteekista saatavalla itsehoitovalmisteella. Tarvittaessa lääkärin määräämä hoito.	Lapsen voi viedä päivähoitoon lääkeshoidon aloittamisesta seuraavana päivänä.
<b>VAUVA- ROKKO, KOLMEN PÄIVÄN KUUME</b>	Pisaratartunta.	7-18 vrk	Äkillinen korkea kuume, joka kestää yleensä noin 3 vrk. Kuumeen laskemisen jälkeen punatpläistä ihottumaa.	Itsehoito oireiden mukaan. Lääkärissäkäynti, mikäli kuume pysyttelee korkeana tai lapsi on velto.	Yksi kuumeeton päivä.
<b>PARVO- ROKKO</b>	Pääasiassa pisaratartunta	6-8 vrk	Alkaa usein poskien punoituksena, jota seuraa yleensä raajoissa näkyvä ihottuma. Viikkoa aikaisemmin voi olla ollut flunssamainen taudinkuva.	Parantuu itsestään. Tarvittaessa oireiden mukainen hoito.	Ei eristämistarvetta. Parvorokko ei enää tartu ihottumavaiheessa.
<b>ENTERO- ROKKO</b>	Tarttuu eritteillä saastuneista käsistä.	3-7 vrk	Kuumetta, jossa rakkuloita ja näppyliöitä suussa, käsissä ja jaloissa sekä muuallakin iholla. Nielukipua ja vatsavaivoja.	Parantuu itsestään. Oireiden mukainen hoito.	Ei eristämistarvetta.
<b>VESI- ROKKO</b>	Pisara- ja kosketustartunta.	10-21 vrk	Eri vaiheessa olevat vesirakkulat iholla, myös hiuspohjassa. Kuume. Voimakas kutina.	Itsehoito oireiden mukaan. Turhaa raapimista tulee välttää.	5 vrk rakkuloiden ilmaantumisen tai kunnes kaikki ruvet ovat kuivia.

Tauti	Tartunta lapseen	Itämis-aika	Oireet lapsella	Lapsen hoito	Eristämistarve päivähoidosta
<b>HERPES-SUUTULEHDUS</b>	Kosketus- tai pisaratartunta.		Huulella esiintyvä kivulias ja kihelmöivä rakkula. Voi myös muodostaa rakkuloita suussa poskien limakalvoilla ja kielessä. Ikenet ovat yleensä punoittavat ja kipeät sekä herkästi verta vuotavat. Lapsella voi olla kuumetta.	Herpeksen aiheuttama suutulehdus paranee useimmiten itseksensä 5–7 vuorokauden kuluessa.	Ei eristämistarvetta.
<b>ONTELOSYYLÄ</b>	Kosketus-tartunta.		2-6 mm:n läpimittaiset syylät iholla, pääasiassa taiteissa. Puristettaessa esiin tulee taikinamaista tahnaa.	Syylien annetaan parantua itseksensä.	Ei eristämistarvetta.
<b>TULIROKKO</b>	Pisara- ja kosketus-tartunta.	2-5 vrk	Kuume. Kurkkukipu. Oksentelu. Ihottuma. "Mansikkakieli".	Lääkärin määräämä antibioottihoito	24 h lääkehoidon aloittamisesta. Lapsen toipumistarve on usein tätä pidempi.
<b>HEPATIITTI A</b>	Tartunta leviää elintarvikkeiden tai veden välityksellä. Virus voi levitä kosketus-tartuntana suoraan henkilöstä toiseen ja WC-tilojen kautta. Tartunta myös veritartuntana.	15–50 vrk	Alkaa äkillisesti, ja yleensä ensimmäiset oireet ovat ruokahaluttomuus ja pahoinvointi. Sairastuneella on myös kuumetta ja vatsakipua. Iho ja silmän kovakalvot muuttuvat keltaisiksi muutaman päivän kuluttua ensioireista. Pienillä lapsilla tauti on usein täysin oireeton.	Tauti parantuu itsestään, eikä siihen tunneta spesifistä hoitoa.  Tarvittaessa lääkärin seuranta.	1 viikko oireiden puhkeamisesta.  Viikon kuluttua keltaisuuden alusta virusta ei enää erityy ulosteisiin.
<b>HEPATIITTI B JA C, HIV</b>	Veritartunta. Kaikkeen vereen suhtauduttava tartuntavaarallisenä.		Viruskantajalapsi oireeton.	Tarvittaessa lääkärin seuranta.	Taudit ovat kroonisia, joten aiheutta eristämiseen ei ole.

[http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p\\_haku=erist%C3%A4minen](http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_haku=erist%C3%A4minen)

**Lähde:**

**Terveysportin artikkeli 14.9.2010. Infektioita sairastavan lapsen eristäminen päivähoidosta**